



RIO STAVA

family resort

VAL DI Fiemme

BEAUTY & WELLNESS

Benvenuti | Welcome | Willkommen

Siamo lieti di accogliervi alla Spa del Rio Stava.

Ci prenderemo cura delle Vostre esigenze con una proposta di trattamenti ideati per coccolare il vostro corpo e la vostra mente attraverso un approccio olistico e naturale nel rispetto e nella valorizzazione delle materie prime del territorio.

Prendetevi il tempo per voi stessi e concedetevi un po' di rigenerante benessere.

We are pleased to welcome you to the Rio Stava Spa.

We will take care of your needs with a proposal of treatments designed to pamper your body and your mind through a holistic and natural approach respecting and enhancing the raw materials of the territory.

Take time for yourself and treat yourself to some regenerating wellness.

Wir freuen uns darauf, Sie im Rio Stava Spa begrüßen zu dürfen.

Wir kümmern uns um Ihre Bedürfnisse mit einem Angebot an Behandlungen, die darauf ausgerichtet sind, Ihren Körper und Ihren Geist mit einem ganzheitlichen und natürlichen Ansatz verwöhnen, der die Rohstoffe der Region respektiert und aufwertet.

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und gönnen Sie sich eine regenerierende Wellness.

HAMMAM COCCOLE & RELAX

Romantico percorso benessere di coppia. I primi 20 minuti vengono trascorsi nel bagno di vapore, con l'umidità del 100% e la temperatura tra i 45/50°, dove si hanno a disposizione sali marini per la pulizia profonda della pelle. A seguire un bagno caldo rilassante con oli essenziali e sali oceanici nella vasca idromassaggio, infine relax nel lettone delle coccole rotondo dove viene servita una bottiglia di spumante con composizione di frutta di stagione.

90 min 92 € per/for/für 2

CUDDLES AND RELAX HAMMAM

Romantic couple wellness path. The first 20 minutes are spent in the steam bath, with 100% humidity and 45/50° temperature, where you can use marine salts for deep skin cleansing. Following a relaxing hot bath with essential oils and ocean salts in the hot tub, in the end you can relax in the Latvian round cuddles where a bottle of sparkling wine with seasonal fruit will be served.

HAMMAM KUSCHELN & RELAX

Romantischer Wellnessgang. Die ersten 20 Minuten werden im Dampfbad mit 100% Luftfeuchtigkeit und Temperaturen zwischen 45/50° verbracht. Im Dampfbad finden Sie Meersalze zur Tiefenreinigung der Haut. Danach ein entspannendes Bad mit Meersalze und ätherischen Ölen im Whirlpool. Am Ende entspannen Sie sich im Rund Bett wo eine Flasche sekt mit einer Komposition aus Früchten der Saison serviert wird.

top tip

Si consiglia integrare il percorso con un massaggio di 20 minuti per persona.

We recommend combining the wellness path with a 20-minute massage per person.

Wir empfehlen, das Wellnessgang mit einer 20-minütigen Massage pro Person zu ergänzen.

20 min + 20 min
60 €

TRATTAMENTI SPECIFICI

SPECIFICO SCHIENA

Un insieme di tecniche abbinate: il massaggio manuale decontratturante con unguento all'arnica, in grado di alleviare le tensioni e il massaggio con coppettazione volto a scollare e riossigenare i tessuti più profondi uniti all'impacco a base di arnica e iperico, che riscalda e rilassa la muscolatura. Grazie al calore del lettino ad acqua "Soft-Pack", i principi attivi vengono assorbiti velocemente dall'organismo donando una sensazione di immediato sollievo e di leggerezza. Trattamento adatto a chi soffre di dolori, tensioni e contratture nella zona schiena e cervicale.

50 min 75 €



SPECIFICO GAMBE

Abbinando il massaggio manuale drenante anticellulite al massaggio con coppettazione viene stimolata la circolazione sanguigna che a sua volta aiuta ad eliminare la tossine e la presenza di edemi. Successivamente verrà applicato un bendaggio freddo ai sali marini ricco di principi attivi drenanti specifico per gambe e glutei. La stimolazione caldo/freddo aiuta a sgonfiare ed alleggerire gli arti inferiori, aiuta il drenaggio dei liquidi e a contrastare l'insteinetismo della cellulite.

50 min 75 €



DETOX TOTAL BODY

Scrub Thalasso, impacco di fango detox ai sali marini e applicazione finale di crema corpo con massaggio. Trattamento d'urto a base di estratti naturali e principi attivi efficaci per riattivare la circolazione sanguigna e linfatica, svolgere un'azione stimolante, diuretica, detossinante e drenante.

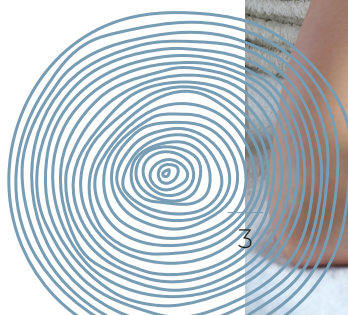
80 min 98 €



HYDRA TOTAL BODY

Peeling allo zucchero di canna e olio di cocco, impacco idratante al miele con aggiunta di olii, creme e burri preziosi ed applicazione finale di una crema estremamente idratante e nutriente. Trattamento studiato per donare luminosità e idratazione profonda alla pelle.

80 min 98 €



SCRUB CORPO

SCRUB THALASSO AI SALI MARINI E OLII ESSENZIALI

Dona luminosità e splendore alla pelle del corpo con sali marini ad azione drenante ed esfoliante intensiva, arricchiti di oli essenziali puri. Elimina le cellule in eccesso dello strato corneo per una pelle perfettamente liscia, vellutata e rigenerata in profondità.

20 min 38 €



SCRUB AL FIENO ALPINO E ALBICOCCA

Scrub completo del corpo con semi di albicocca ed estratti di fieno. Deterge ed esfolia la pelle con delicatezza, stimola la rigenerazione cutanea conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso. Adatto anche alle pelli più sensibili.

20 min 38 €



SCRUB ALLO ZUCCHERO DI CANNA E OLIO DI COCCO

L'acido glicolico contenuto nello zucchero di canna grezzo ha proprietà idratanti. Miscelato con l'olio di cocco puro, produce un composto estremamente nutriente e dal profumo intenso in grado di rigenerare la pelle donando una texture morbida e vellutata.

20 min 38 €

top tip

Consigliamo di abbinare lo scrub ad una successiva applicazione crema corpo idratante e nutriente.

15 €



MASSAGGI PARZIALI

MASSAGGIO TESTA E VISO

Una rapida detersione iniziale permette alla crema specifica per il viso di agire in profondità, il massaggio rilassa la muscolatura del viso e drena in caso di edemi. Il massaggio al cuoio capelluto stimola la crescita di nuovi capelli e rilassa in profondità.

25 min 40 €



MASSAGGIO CERVICALE E SCHIENA DECONTRATTURANTE

Con l'utilizzo di un concentrato d'arnica questo trattamento ha come finalità lo scioglimento delle tensioni che spesso nella vita quotidiana vengono somatizzate nella zona cervicale e creano disturbi funzionali (come cefalee, emicranie, rigidità muscolari).

25 min 40 €



top tip

Consigliamo di abbinare l'impacco arnica e iperico.

20 min 40 €

top tip

Consigliamo di abbinare l'impacco detox oppure l'impacco anticellulite.

20 min 40 €

MASSAGGIO PLANTARE

Massaggio che aiuta a combattere l'affaticamento del piede, favorendo la circolazione e un intenso rilassamento.

25 min 40 €



MASSAGGIO GAMBE CON CANNE DI BAMBÙ

Questo massaggio vigoroso e tonificante è particolarmente indicato per combattere la cellulite grazie all'azione drenante e tonificante sui muscoli degli arti inferiori e dei glutei.

25 min 40 €



MASSAGGIO LINFODRENANTE GAMBE

Questo massaggio, con movimenti lenti e ritmici, aiuta a stimolare la circolazione, riducendo la ritenzione idrica. È particolarmente indicato nei casi di edemi, ritenzione idrica e cellulite, anche in gravidanza.

25 min 40 €

MASSAGGI TOTAL BODY

MASSAGGIO CLASSICO CON OLII AROMATICI

Massaggio atto a riequilibrare le disarmonie tra corpo e mente attraverso l'uso dell'aromaterapia (olii essenziali a scelta) combinato al prezioso olio di mandorle dolci. Movimenti molto delicati e rilassanti donano relax e benessere.

50 min 65 €

80 min 95 €



MASSAGGIO RELAX CON CANDELE PROFUMATE

Le prestigiose candele a base di burri e olii vegetali (con profumazione a scelta), utilizzate come prodotto per il massaggio, combinate ad una manualità lenta e avvolgente, stimolano tutti e cinque i sensi per un rilassamento psico-fisico totale conferendo inoltre un grande livello di idratazione.

50 min 70 €



MASSAGGIO LINFODRENANTE

Questo massaggio manuale, con i suoi lenti, leggeri e ritmici pompaggi, aiuta la linfa ad entrare nelle stazioni linfatiche ed evita che si creino ristagni di liquidi nei tessuti, dove altrimenti si addenserebbero le tossine. Verrà utilizzato un gel rinfrescante per donare una sensazione di leggerezza immediata. Particolarmente indicato in casi di edemi agli arti inferiori o ritenzione idrica. Consigliamo, per avere un risultato ottimale, di eseguirlo più volte.

50 min 70 €



MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio profondo, che, grazie alla manualità combinata ad un olio specifico a base d'arnica, agisce intensamente sulle fasce muscolari. Eseguito prima dell'attività sportiva tende ad aumentare il rendimento; dopo lo sport ha invece un'azione defaticante.

50 min 70 €



MASSAGGIO CONNETTIVALE CON COPPETTAZIONE

Questa tecnica agisce in profondità sugli strati dei tessuti sottocutanei e muscolari: è qui infatti che si accumulano tossine e scorie metaboliche che determinano un mutamento del tessuto adiposo.

Massaggio manuale svolto senza prodotto in quanto l'azione sarà quella di "scollare" la pelle dal muscolo sottostante riossigenandolo, successivamente verrà applicato un leggero strato d'olio specifico per permettere alla coppetta di scorrere e di svolgere la sua azione di riscaldamento sottocutaneo e conseguente eliminazione delle tossine.

50 min 70 €



HOT STONE MASSAGE

Particolare tecnica di massaggio riequilibrante che prevede l'utilizzo di pietre laviche levigate calde. Stimola la vasodilatazione per un benefico e profondo rilassamento.

50 min 70 €



MASSAGGIO AYURVEDICO

Questa tipologia di massaggio nasce in Oriente più di 5000 anni fa con lo scopo di ristabilire l'equilibrio fra il corpo e la mente attraverso la stimolazione dei centri energetici di cui, secondo la filosofia ayurvedica, il nostro organismo è dotato: i cosiddetti chakra. Il massaggio è eseguito con un'abbondante oleazione che permette di eliminare le energie negative grazie alla stimolazione dei chakra favorendo il benessere psicofisico dell'individuo.

50 min 70 €



MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE

Massaggio eseguito con tamponi ripieni di erbe aromatiche di montagna del Trentino, le quali vengono lavorate e inserite all'interno di sacchetti, che verranno poi imbevuti in preziosi olii caldi e utilizzati per il massaggio. Ideale per chi vuole restituire energia, vigore e rilassamento al proprio corpo. Grazie allo strofinamento e al battito dei tamponi sul corpo otteniamo un effetto riscaldante e levigante cutaneo.

50 min 70 €



SOFT PACK

Lasciati cullare dall'amorevole abbraccio della nostra vasca per impacchi "Soft-pack", la vasca di galleggiamento a secco che favorisce una sorta di viaggio emozionale.

Il lento movimento del materassino ad acqua, il calore e l'assenza di gravità favoriscono l'assorbimento dei principi attivi dell'impacco scelto e permettono la distensione e il rilassamento muscolare di tutto il corpo e di tutta la sfera psichica.



IMPACCHI E BENDAGGI



IMPACCO DECONTRATTURANTE DI ARNICA E IPERICO

Impacco localizzato costituito da due prodotti preziosi che crescono tra le nostre montagne. Efficace soprattutto dopo l'attività sportiva, allevia i dolori muscolari ed articolari. Rimedio naturale per chi soffre di contratture e tensioni muscolari.

20 min 40 €



IMPACCO IDRATANTE AL MIELE

Impacco total body indicato per la pelle secca e stressata che ritrova immediata tonicità, nutrizione ed idratazione.

20 min 40 €



IMPACCO DEFATICANTE AL Fieno DELL'ALTO ADIGE

Concepito secondo l'antica tradizione contadina, ricco di erbe curative, con stupendi effetti rilassanti e curativi sulla pelle. Dopo 20 minuti a diretto contatto con il fieno, la stanchezza svanisce.

20 min 40 €



IMPACCO ANTINFIAMMATORIO ALL'ARGILLA VERDE

Impacco localizzato a base di argilla conosciuta come antico rimedio naturale dalle molteplici virtù, ha una forte azione antinfiammatoria. Utile anche nella cura di manifestazioni artrosiche, distorsioni, slogature, contusioni.

20 min 40 €



IMPACCO ALLE ALGHE DRENANTE

Le alghe sono in grado di immagazzinare oligoelementi come ferro, rame, zinco, iodio e vitamine, che favoriscono il ricambio cellulare e dell'ossigeno nonché lo smaltimento del grasso nei tessuti. La pelle acquisisce maggiore elasticità e morbidezza, migliorando la texture e riducendo visibilmente l'aspetto a buccia d'arancia.

20 min 40 €



IMPACCO DI FANGO ANTICELLULITE

Impacco localizzato a base di ippocastano biologico, the verde e caffeina, che vengono spesso utilizzate in trattamenti per la cellulite grazie alle sue proprietà disintossicanti, drenanti e tonificanti. La pelle acquisisce maggiore elasticità e morbidezza, migliorando la texture e riducendo visibilmente l'aspetto a buccia d'arancia.

20 min 40 €



BENDAGGIO FREDDO DRENANTE AI SALI MARINI

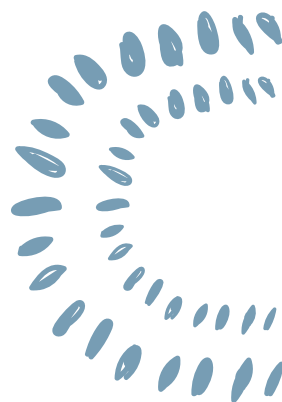
Ideale per sgonfiare le gambe e contrastare la ritenzione idrica, con immediato effetto tonificante e rassodante. Le bende imbevute di principi attivi fasciano gli arti inferiori e per osmosi eliminano i liquidi in eccesso.

20 min 40 €

top tip

Consigliamo di abbinare un
impacco o il bagno ad un
massaggio parziale.

25 min 40 €



BAGNI SENSORIALI

Dedicato a chi desidera concedere del tempo a sé stesso. Stacca la mente dallo stress quotidiano, focalizzati su te stesso per un attimo e immergiti nella nostra esclusiva vasca idromassaggio con essenze a scelta. Piacevolissimi getti d'acqua calda massaggiano il tuo corpo, risvegliando i tuoi sensi e trasportandoti in uno stato di meraviglioso e profondo benessere.

20 min

1 persona 32 €

2 persone 42 €

VITALIS

DR JOSEPH

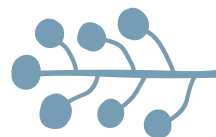


HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Immaginate che la natura e la scienza formino un'alleanza. **Vitalis team Dr Joseph** ha abbracciato questo binomio e con oltre 30 anni di storia ed esperienza nella produzione di cosmetici naturali ha creato una nuova categoria di prodotti.

Hightech Natural Cosmetics, una combinazione di principi funzionali high-tech di origine vegetale e tecnologia avanzatissima. Le formulazioni controllate e perfettamente sincronizzate diventano prodotti altamente efficaci che si adattano in modo specifico alle esigenze della pelle.

Effetto immediato visibile
Cosmetici naturali ad alta tecnologia
Trattamento sostenibile e nel pieno rispetto della natura
Cosmetici attivi bio-certificati
Per la salute della Vostra pelle



TRATTAMENTI VISO VITALIS DR JOSEPH

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE INTENSO

Trattamento detossinante e purificante intensivo. Analisi della pelle, compresse calde ai sali marini, delicato massaggio linfostimolante, peeling e massaggio con pennelli, purificazione e riossigenazione dei tessuti con coppette, siero specifico in base al tipo di pelle, maschera all'alginato rinfrescante e detossinante e una crema individuale specifica. Per un colorito visibilmente più fresco e vitale.

50 min 75 €



TRATTAMENTO VISO CELLULAR RECREATION

Trattamento rilassante anti-age intensivo con principi attivi e funzionali naturali particolarmente adatti alle esigenze della pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante. Analisi della pelle, compresse calde ai sali marini, delicato massaggio linfostimolante, peeling e massaggio con pennelli, purificazione e riossigenazione dei tessuti con coppette, maschera tonificante, siero specifico in base al tipo di pelle, massaggio al viso, maschera intensiva e una crema individuale specifica.

80 min 105 €



EXPRESS POWER LIFT PER L'UOMO

Trattamento viso dedicato all'uomo, per un aspetto energetico e ben curato. Analisi della pelle, compresse calde ai sali marini, delicato massaggio linfostimolante, peeling e massaggio con pennelli, siero specifico in base al tipo di pelle, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema individuale specifica.

50 min 75 €



PULIZIA DEL VISO CLASSICA

Pulizia profonda con prodotti specifici in base al tipo di pelle. Detersione, scrub, bagno di vapore con strizzatura, cura delle sopracciglia e del labbro superiore, siero specifico, maschera in base al tipo di pelle e una crema individuale specifica.

50 min 75 € > con massaggio del viso abbinato **80 min 95 €**



MINI TRATTAMENTO DEL VISO

Per chi ha poco tempo ma vuole comunque dedicare benessere al proprio viso. Detersione, scrub, siero in base al tipo di pelle e una crema individuale specifica.

25 min 45 €

top tips

Durante il trattamento la
terapista consiglierà i prodotti
Vitalis più adatti alle esigenze
della Vostra pelle.

ESTETICA

MANICURE SENZA SMALTO	35 €
MANICURE CON SMALTO CLASSICO	40 €
PEDICURE SENZA SMALTO	45 €
PEDICURE CON SMALTO CLASSICO	50 €
PEDICURE DELUXE CON SMALTO CLASSICO (scrub, cura del piede, impacco idratante-anti age, olio rinforzante per le unghie, posa smalto, crema specifica con massaggio)	80 €

DEPILAZIONE

CURA DELLE SOPRACCIGLIA	10 €
LABBRO SUPERIORE O MENTO	8 €
ASCELLE	10 €
INGUINE PARZIALE	15 €
INGUINE COMPLETO	25 €
GAMBA FINO AL GINOCCHIO	22 €
GAMBA COMPLETA CON INGUINE PARZIALE	45 €
BRACCIA	15 €
PETTO O SCHIENA UOMO	22 €

SOLARIUM

LETTINO SOLARIUM A BASSA PRESSIONE

15 min 15 € | pacchetto per 3 sedute 40 €

COCCOLE PER BAMBINI

BEBÉ - ABYANGAM BEBÉ OLIAZIONE DEL CORPO

Eseguito con oli esclusivamente naturali, insegnando alla mamma tecniche di massaggio specifiche per bebè. Rilassa e migliora il sonno > 25 min

40 €

PICCOLA PRINCIPESSA

La tua bimba coccolata come una piccola principessa: un massaggio mani e piedi con attivi lenitivi e idratanti e a seguire la posa smalto mani e piedi > 25 min

30 €

MASSAGGIO SPA TEEN

Un massaggio corpo con oli naturali per far conoscere ai teenagers il mondo Spa > 25 min

40 €

PACCHETTI BENESSERE

CORPO E ANIMA

1 Peeling corpo Thalasso ai sali marini e olii essenziali > 20 min
1 Massaggio classico con olii aromatici > 50 min

93 €

PER LEI

1 Scrub corpo Thalasso ai Sali marini e olii aromatici > 20 min
1 Mini trattamento viso > 25 min
1 Manicure con smalto > 45 min
1 Pedicure con smalto > 60 min

156 €

PER LUI

1 Massaggio schiena e cervicale decontratturante > 25 min
1 Impacco decontratturante arnica e iperico > 20 min
1 Massaggio classico con olii aromatici > 50 min
1 Trattamento viso "Express power lift per l'uomo" > 50 min

198 €

SPORT

1 Massaggio sportivo > 50 min
1 Impacco decontratturante di arnica e iperico > 20 min

99 €

NEW SKIN

Per chi vuole rinnovare completamente la pelle donando luce, vitalità e morbidezza in poco tempo.

1 Scrub total body allo zucchero di canna e olio di cocco > 20 min
1 Impacco idratante al miele > 20 min
1 Massaggio con candele profumate > 50 min

133 €

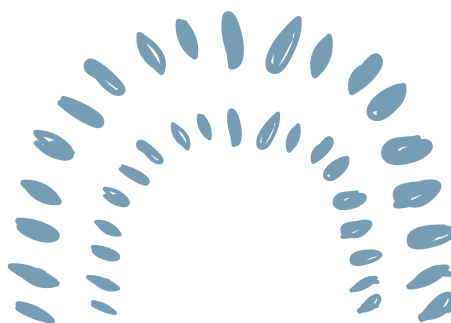
DETOX

Per chi vuole detossinare corpo e viso in poco tempo abbiamo pensato ad un programma veloce ed efficace.

1 Trattamento viso purificante intenso > 50 min
1 Scrub Thalasso ai Sali marini > 20 min
1 Impacco drenante detox ai sali marini > 20 min
1 Massaggio drenante gambe > 25 min
1 Bagno sensoriale a scelta > 20 min

192 €

Tutti i nostri pacchetti possono essere suddivisi in più giornate.





INFORMAZIONI GENERALI SPA, PISCINE E BEAUTY

PISCINE (piano 1)

Piscina interna dalle 7.00 alle 20.00

Piscina esterna dalle 14.00 alle 19.00 (mattina su richiesta)

- **I bambini hanno libero accesso all'area piscine** (accompagnati da genitori).
- Nella nostra zona piscine potrai trovare: piscina principale (31°C) collegata alla piscina esterna (34°C) con idromassaggi, piscina baby (34°C) con scivolo.
- Si prega di mantenere il cellulare spento o silenzioso ed un **tono di voce basso**, in maniera tale che tutti abbiano la possibilità di potersi rilassare.



PALESTRA (piano 0)

Dalle 7.00 alle 20.00

Una moderna palestra panoramica Cardio & Fitness provvista delle migliori e più innovative attrezzature Technogym per rimanere in forma anche in vacanza.



BEAUTY (piano 1)

Dalle 14.00 alle 20.00



SPA (PIANO 0) DALLE 14.30 ALLE 19.00

- Accesso a partire dai 16 anni.
- Nella nostra SPA potrete trovare: bagno turco, sauna finlandese panoramica, sauna alle erbe del Trentino, sauna a raggi infrarossi. Grotta whirlpool, percorso kneipp, cascata di ghiaccio. Aree relax con lettini ad acqua, chaise longue a dondolo, lettini a baldacchino e sdraio. "Salounge" con cristalli marini dell'Himalaya. Tisane wellness e frutta fresca nell'Oasi Benessere.
- All'interno delle saune è **vietato** l'uso di ciabattine.
- Borsa wellness, accappatoio, telo da bagno e ciabattine sono a Vostra disposizione in camera durante l'intero soggiorno.
- Si prega di mantenere il cellulare spento o silenzioso ed un **tono di voce basso**, in maniera tale che tutti abbiano la possibilità di potersi rilassare.

•

SAUNA – CODICE DI ABBIGLIAMENTO

- Nella sauna finlandese mettete un asciugamano dove vi sedete e appoggiate i piedi per motivi d'igiene e per proteggere il legno.
- Nel bagno turco non utilizzate l'asciugamano, prima di sedere sciacquate la seduta con la canna dell'acqua all'interno.
- Nelle saune e bagni turchi si entra senza ciabatte.



PRENOTAZIONI

- Vi consigliamo di fissare gli appuntamenti per i trattamenti wellness e beauty desiderati già da casa, così da poter soddisfare i Vostri desideri anche in caso di alta richiesta.
- Per qualsiasi informazione potete contattarci ai seguenti numeri: +39 0462 814 446 oppure con la linea interna al numero 9 (ricevimento).
- Il nostro indirizzo e-mail è: info@hotelriostava.com



PRIMA DEL TRATTAMENTO

- È consigliato presentarsi qualche minuto prima del trattamento alla reception della nostra Spa.
- Vi sarà fornito, al momento del trattamento, tutto il monouso necessario per non sporcare abiti o accappatoio personale.
- Chiediamo gentilmente di avvisare la terapeuta qualora siano presenti allergie, traumi recenti, stato di gravidanza, operazioni, malattie infettive o comunque di informarla sulla Vostra salute generale, in maniera tale da potervi consigliare il percorso migliore salvaguardando l'incolumità personale.
- Si consiglia di togliere eventuali gioielli prima del trattamento, decliniamo ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento o danneggiamento oggetti.
- Il cellulare dovrà essere in modalità silenziosa.



CANCELLAZIONI E RITARDI

- Per la disdetta dei trattamenti prenotati è necessario un preavviso di almeno **24 ore**, altrimenti sarà addebitato il 70% del prezzo.
- In caso di ritardo all'appuntamento non sarà possibile recuperare il tempo perso.



SPECIFIC TREATMENTS

SPECIFIC BACK MASSAGE

A combination of techniques: the manual decontracting massage with arnica ointment, which relieves tension, and cupping massage aimed at loosening and re-oxygenating the deeper tissues combined with the arnica and St. John's Wort pack, which warms and relaxes the muscles. Thanks to the warmth of the 'Soft-Pack' waterbed, the active ingredients are quickly absorbed by the body, giving an immediate feeling of relief and lightness. This treatment is suitable for those suffering from pain, tension and contractures in the back and neck area.

50 min 75 €



DETOX TOTAL BODY

Scrub Thalasso, detoxifying sea salt mud wrap and final application of body cream with massage. A shock treatment based on natural extracts and active ingredients that are effective in reactivating blood and lymphatic circulation, and have a stimulating, diuretic, detoxifying and draining effect.

80 min 98 €

SPECIFIC LEGS

Combining the anti-cellulite manual drainage massage with cupping massage, blood circulation will be stimulated, which helps eliminate toxins and oedemas. A cold sea salt wrap full of draining active ingredients specific for legs and buttocks is then applied. Hot/cold stimulation helps to deflate and lighten the lower limbs, aid fluid drainage and counteract the unsightly appearance of cellulite.

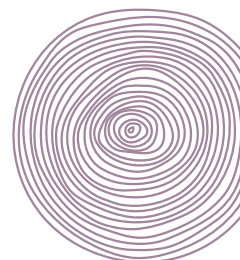
50 min 75 €



HYDRA TOTAL BODY

Brown sugar and coconut oil scrub, moisturising honey pack with the addition of precious oils, creams and butters and final application of an extremely moisturising and nourishing cream. This treatment gives the skin radiance and provides it with a lot of moisture.

80 min 98 €



BODY PEELING

THALASSO SCRUB WITH SEA SALTS AND ESSENTIAL OILS

It gives your body skin radiance and splendour with sea salts with an intensive draining and exfoliating action, enriched with pure essential oils. It eliminates the excess of cells from the horny layer for a perfectly smooth, velvety and deeply regenerated skin.

20 min 38 €



ALPINE HAY AND APRICOT SCRUB

Full-body scrub with apricot seeds and hay extracts. Gently cleanses and exfoliates the skin, stimulates skin regeneration, and gives the skin a clearer and brighter appearance. Also suitable for sensitive skin.

20 min 38 €

BROWN SUGAR AND COCONUT OIL SCRUB

The glycolic acid contained in cane sugar has moisturising properties. Mixed with pure coconut oil, it produces an extremely nourishing, intensely scented compound that regenerates the skin and gives it a soft, velvety texture.

20 min 38 €

top tip

We recommend combining the scrub to a later application of an hydrating or nourishing body cream.

15 €

PARTIAL MESSAGES

HEAD AND FACE MASSAGE

A quick initial cleansing allows the specific face cream to act in depth, the massage relaxes the facial muscles and drains oedemas. The scalp massage stimulates new hair growth and relaxes in depth.

25 min 40 €

RELAXING NECK AND BACK MASSAGE

With the help of arnica concentrate, this treatment aims to relieve tensions that often somatise in the neck area in daily life and cause functional disorders (such as headaches, migraines, muscle tension).

25 min 40 €

top tip

We recommend combining it with an arnica and hypericum wrap.

20 min 40 €

top tip

We recommend the combination with the detox or anti-cellulite wrap.

20 min 40 €

FOOT MASSAGE

A massage that helps counteract foot fatigue, facilitating blood circulation and offers intense relaxation.

25 min 40 €

MASSAGE WITH BAMBOO CANES

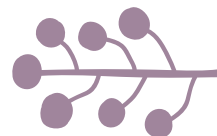
This vigorous and tonic massage is recommended to fight cellulite through the draining action on the muscles of the legs and the buttocks.

25 min 40 €

LYMPHODRAINING LEGS MASSAGE

This massage, with slow and rhythmic movements, helps stimulate circulation and reduces water retention. It is particularly suitable in cases of edema, water retention and cellulite, even during pregnancy.

25 min 40 €



TOTAL BODY MESSAGES

CLASSIC MASSAGE WITH AROMATIC OILS

This massage balances disharmonies between body and mind using aromatherapy (essential oils of your choice) combined with precious sweet almond oil. Very gentle and relaxing movements provide relaxation and wellbeing.

50 min 65 €

80 min 95 €



RELAXATION MASSAGE WITH SCENTED CANDLES

Prestigious candles made of vegetable butters and oils (with a scent of your choice), used as a massage product, combined with a slow, enveloping manual technique, stimulate all five senses for a total psycho-physical relaxation while also providing a high level of hydration.

50 min 70 €



LYMPHODRAINING MASSAGE

This manual massage with its slow, rhythmic movements helps lymph to enter the lymphatic stations to prevent fluid building up in the tissues where toxins would otherwise thicken. Particularly recommended for oedema, water retention and cellulite. A refreshing gel is used to give an immediate feeling of lightness. We recommend to perform it several times, for optimal results.

50 min 70 €



SPORTS MASSAGE

Deep massage, which, thanks to the manual technique combined with a specific arnica-based oil, acts intensely on the muscle fasciae. Performed before sporting activity, it tends to increase performance; after sport it has a relaxing effect.

50 min 70 €



CONNECTIVE TISSUE MASSAGE WITH CUPPING

This technique acts deep into the layers of the subcutaneous and muscular tissues: it is here that toxins and metabolic waste accumulate, causing a change in the adipose tissue. Manual massage carried out without a product as the action will be to 'detach' the skin from the underlying muscle by re-oxygenating it, then a light layer of specific oil will be applied to allow the cup to slide and carry out its subcutaneous heating action and consequent elimination of toxins.

50 min 70 €



HOT STONE MASSAGE

Particular technique of massage that uses smooth lava hot stones. It stimulates vasodilatation and activates purification through lymphatic channels for a beneficial and profound relaxation.

50 min 70 €

•

AYURVEDIC MASSAGE

This type of massage was born in the East more than 5000 years ago with the aim of restoring the balance between body and mind through the stimulation of the energy centres with which, according to Ayurvedic philosophy, our organism is endowed: the so-called chakras. The massage is performed with abundant oiling to eliminate negative energies through the stimulation of the chakras, promoting the psychophysical well-being of the individual.

50 min 70 €

•

MASSAGE WITH HERBAL PADS

Massage performed with pads filled with aromatic mountain herbs from Trentino, which are processed and placed inside bags, which are then soaked in precious warm oils and used for the massage. Ideal for those who want to restore energy, vigour and relaxation to their body. The rubbing and tapping of the pads on the body produces a warming and smoothing effect on the skin.

50 min 70 €

.....

SOFT PACK

Let yourself be rocked in the loving embrace of our 'Soft-pack' wrap tub, the dry flotation tub that encourages a kind of emotional journey.

The slow movement of the water mattress, the warmth and the absence of gravity favors the absorption of the active ingredients of the chosen pack and allow the relaxation and muscular relaxation of the entire body and psychic sphere.



WRAPS

ARNICA AND HYPERICUM DECONTRACTING WRAP

Localised pack consisting of two precious products that grow in our mountains. Effective especially after sport activity, it relieves muscle and joint pain. Natural remedy for those suffering from muscle contractures and tension.

20 min 40 €



SOUTH TYROLEAN HAY WRAP

Conceived according to ancient farming tradition, rich in healing herbs, it has wonderful relaxing and healing effects on the skin. After 20 minutes in direct contact with the hay, tiredness vanishes.

20 min 40 €



ALGAE WRAP DRAINING

Algae are able to store trace elements such as iron, copper, zinc, iodine and vitamins, which promote cellular and oxygen replacement as well as fat disposal in tissues. The skin gains more elasticity and softness, improving texture and visibly reducing the orangepeel appearance.

20 min 40 €



ANTI-CELLULITE MUD WRAP

Localised wrap containing organic horse chestnut, green tea and caffeine, which is often used in cellulite treatments due to its detoxifying, draining and toning properties. The skin acquires more elasticity and softness, improving texture and visibly reducing the orange-peel appearance.

20 min 40 €

HONEY MOISTURISING WRAP

Total body pack suitable for dry, stressed skin that regains immediate one, nutrition and moisture.

20 min 40 €



GREEN CLAY ANTI-INFLAMMATORY WRAP

Localised clay wrap known as an ancient natural remedy with many virtues, it has a strong anti-inflammatory action. It is also useful in the treatment of arthritic conditions, sprains, contusions.

20 min 40 €



DRAINING COLD BANDAGE WITH SEA SALTS

Ideal for deflating the legs and combating water retention, with an immediate toning and firming effect. The bandages soaked in active ingredients wrap the lower limbs and by osmosis eliminate fluid in excess.

20 min 40 €

top tip

We recommend combining
the wrap or bath with
a partial massage.

25 min 40 €

SENSORY BATHS

Dedicated to those who want to take time for themselves. Detach your mind from everyday stress, focus on yourself for a moment and immerse yourself in our exclusive whirlpool bath with essences of your choice. Pleasant jets of warm water massage your body, awakening your senses and transporting you to a state of wonderful, deep wellbeing.

20 min

1 person 32 €

2 people 42 €

VITALIS

DR JOSEPH



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Imagine nature and science forming an alliance. **Vitalis team Dr Joseph** has embraced this combination and with over 30 years of history and experience in the production of natural cosmetics has created a new product category.

Hightech Natural Cosmetics, a combination of high-tech functional ingredients of plant origin and state-of-the-art technology. Controlled and perfectly synchronised formulations become highly effective products that are specifically adapted to the needs of the skin.

Immediate visible effect

High-tech natural cosmetics

Sustainable and nature-friendly treatment

Bio-certified active cosmetics

For the health of your skin



VITALIS DR JOSEPH FACIAL TREATMENTS

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

Intensive detoxifying and purifying treatment. Skin analysis, warm sea salt compresses, gentle lymph-stimulating massage, exfoliation and brush massage, tissue purification and re-oxygenation with cups, skin type-specific serum, refreshing and detoxifying alginate mask and an individual specific cream. For a visibly fresher and more vital complexion.

50 min 75 €



CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Intensive anti-ageing and relaxing treatment with natural active and functional ingredients particularly suited to the skin's needs with an immediate effect and a deeply relaxing programme. Skin analysis, warm sea salt compresses, gentle lymph-stimulating massage, exfoliation and brush massage, tissue purification and reoxygenation with cups, toning mask, skin type-specific serum, facial massage, intensive mask, and an individual specific cream.

80 min 105 €



EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Facial treatment for men, for an energetic and well-groomed appearance. Skin analysis, warm sea salt compresses, gentle lymph-stimulating massage, exfoliation and brush massage, skin type-specific serum, intensive mask with a facial massage and an individual specific cream.

50 min 75 €



MINI FACIAL TREATMENT

For those who have little time but still want to dedicate some well-being to their face. Cleansing, scrub, serum according to skin type and a specific individual cream.

25 min 45 €

CLASSIC FACIAL TREATMENT

Deep cleansing with specific products according to skin type. Cleansing, scrub, steam bath with squeezing, eyebrow and upper lip care, specific serum, mask specific to the skin type and an individual specific cream.

50 min 75 € > combined with facial massage **80 min 95 €**

top tip

During the treatment, our therapist will suggest the Vitalis products best suited to your skin's needs.



BEAUTY

MANICURE WITHOUT POLISH	35 €
MANICURE WITH CLASSIC NAIL POLISH	40 €
PEDICURE WITHOUT POLISH	45 €
PEDICURE WITH CLASSIC POLISH	50 €
PEDICURE DELUXE WITH CLASSIC POLISH (scrub, foot care, moisturising-anti-age pack, strengthening nail oil, applying nail polish, specific cream with massage)	80 €

HAIR REMOVAL

EYEBROWS SHAPING	10 €
UPPER LIP OR CHIN	8 €
ARMPITS	10 €
PARTIAL BIKINI ZONE	15 €
TOTAL BIKINI ZONE	25 €
HALF LEGS	22 €
FULL LEGS WITH PARTIAL BIKINI ZONE	45 €
ARMS	15 €
CHEST OR BACK FOR MEN	22 €

SOLARIUM

LOW PRESSURE SOLARIUM

15 min 15 € | Package x3 sessions 40 €

CUDDLE FOR KIDS

BABY ABYANGAM BODY OILING

Performed exclusively with natural oils, teaching mothers specific baby massage techniques. It relaxes and improves sleep. > 25 min

40 €

LITTLE PRINCESS

Your child cuddled as a little princess: a hands and feet massage with soothing and moisturising actives followed by hands and feet polish application > 25 min

30 €

TEEN SPA MASSAGE

A body massage with natural oils in order to let your kids get in touch with the spa world > 25 min

40 €

WELLNESS PACKAGES

BODY AND SOUL

- 1 Thalasso body peeling with a mixture of oils and sea salts > 20 min
- 1 Relaxing massage with aromatic oils > 50 min

93 €

FOR HER

- 1 Thalasso body scrub with a mixture of oils and sea salts > 20 min
- 1 Mini facial treatment > 25 min
- 1 Manicure with nail polish > 45 min
- 1 Pedicure with nail polish > 60 min

156 €

FOR HIM

- 1 Relaxing neck and back massage > 25 min
- 1 Arnica and hypericum decontracting wrap > 20 min
- 1 Classic massage with aromatic oil > 50 min
- 1 "Express power lift" facial treatment for men > 50 min

198 €

SPORT

- 1 Sport massage > 50 min
- 1 Arnica and hypericum decontracting wrap > 20 min

99 €

NEW SKIN

For those who want to completely renew their skin by giving it light, vitality and softness in a short time.

- 1 Brown sugar and coconut oil scrub > 20 min
- 1 Honey moisturising pack > 20 min
- 1 Relaxation massage with scented candles > 50 min

133 €

DETOX

For those who want to detoxify their body and face in a short time, we have devised a fast and effective programme.

- 1 Intense purifying face treatment > 50 min
- 1 Thalasso total body scrub with sea salts > 20 min
- 1 Detoxifying draining pack with sea salts > 20 min
- 1 Leg draining massage > 25 min
- 1 Sensory bath of your choice > 20 min

192 €

All our packages can be divided into several days.





GENERAL INFORMATION SPA, POOLS AND BEAUTY

POOLS (FLOOR 1)

INDOOR POOL FROM 7 A.M. TO 8 P.M.

OUTDOOR POOL FROM 2 P.M. TO 7 P.M. (morning upon request)

- Children have free access to the pools area (accompanied by parents).
- In our pool area you will find: Indoor pool area with main pool (31°) connected with an outdoor pool with whirlpools (34°), baby pool (34°) with water slide.
- Please keep your mobile phone switched off or silent and your tone of voice low so that everyone has a chance to relax.

GYM (FLOOR 0)

FROM 7 A.M. TO 8 P.M.

Our modern, panoramic Gym & Fitness area is equipped with the best and most innovative Technogym equipment to stay in shape even on holiday.

BEAUTY (FLOOR 1)

FROM 2 P.M. TO 8 P.M.



SPA (FLOOR 0) FROM 4.30 P.M. TO 7 P.M

- Access from 16 years old.
- In our SPA you will find: Turkish bath, panoramic Finnish sauna, sauna with herbs from Trentino, infrared sauna. Whirlpool grotto, Kneipp therapy, special showers and ice waterfall. Exclusive relaxation areas with heated water beds, rocking armchairs, deckchairs and canopy beds. "Salounge" with Himalayan sea crystals. Infusions and fresh fruit in the wellness oasis.
- Slippers are not permitted in the saunas.
- Wellness bag, bathrobe, bath towel and slippers are at your disposal in your room during your entire stay.
- Please keep your mobile phone switched off or silent and your tone of voice low so that everyone has a chance to relax.

•

SAUNA - DRESS CODE

- In the Finnish sauna, place a towel where you sit and place your feet for reasons of hygiene and to protect the wood.
- In the Turkish bath, do not use a towel; before sitting down, rinse your seat with the water hose inside.
- In saunas and steam baths you enter without slippers.



RESERVATIONS

- We recommend that you make your SPA and beauty reservations from home, so that, even when we are very busy, we can take your wishes into consideration.
- You can reach us by phone at +39 0462 814 446 or with the internal line on 9 (reception) for any information.
- Our email: info@hotelriostava.com



BEFORE TREATMENT

- It is recommended that you arrive a few minutes before the treatment at our spa reception.
- You will be provided, at the time of treatment, with all the necessary disposables so as not to soil your clothes or personal bathrobe.
- We kindly ask you to inform the therapist if you have any allergies, recent traumas, pregnancy, operations, infectious diseases, or any other concerns about your general health, so that she can advise you on the best course of treatment while safeguarding your personal safety.
- It is advisable to remove any jewellery before the treatment, and we are not responsible for any lost or damaged items.
- Your mobile phone must be on silent mode.



CANCELLATIONS AND DELAYS

- At least **24 hours'** notice is required for cancellation of booked treatments, otherwise 70% of the price will be charged.
- If you are late for your appointment, you will not be able to make-up the lost time.



SPEZIFISCHE BEHANDLUNGEN

SPEZIELLE RÜCKENMASSAGE

Eine Kombination von Techniken: die manuelle Entspannungsmassage mit Arnikasalbe, die Verspannungen löst, und die Schröpfmassage, die darauf abzielt, die tieferen Gewebe zu lockern und wieder mit Sauerstoff zu versorgen, kombiniert mit der Packung aus Arnika und Johanniskraut, die die Muskeln wärmt und entspannt. Dank der Wärme des Soft-Pack-Wasserbettes werden die Wirkstoffe schnell vom Körper aufgenommen und geben ein sofortiges Gefühl der Erleichterung und Leichtigkeit. Diese Behandlung ist für alle geeignet, die unter Schmerzen, Verspannungen und Kontrakturen im Rücken- und Nackenbereich leiden.

50 min 75 €



DETOX TOTAL BODY

Scrub Thalasso, entgiftende Meersalz-Schlammpackung und abschließende Anwendung einer Körpercreme mit Massage. Eine Schockbehandlung auf der Basis von natürlichen Extrakten und Wirkstoffen, die den Blut- und Lymphkreislauf reaktivieren und eine stimulierende, harntreibende, entgiftende und entwässernde Wirkung haben.

80 min 98 €

KÖRPERPEELING

THALASSO-PEELING MIT MEERSALZEN UND ÄTHERISCHEN ÖLEN

Das Verleiht der Körperhaut Strahlkraft und Glanz durch Meersalze mit intensiv entwässernder und peelender Wirkung, angereichert mit reinen ätherischen Ölen. Es entfernt überschüssige Hornzellen für eine perfekt glatte, samtige und tief regenerierte Haut.

20 min 38 €



ALPENHEU-APRIKOSEN-PEELING

Ganzkörper-Peeling mit Aprikosenkernen und Heu-Extrakten. Es reinigt und peelt die Haut sanft, stimuliert die Hautregeneration und lässt die Haut reiner, klarer und strahlender aussehen. Geeignet auch für empfindliche Haut.

20 min 38 €

SPEZIELLE BEINE

Die Kombination der manuellen Anti-Cellulite-Drainage-Massage mit dem Schröpfen regt die Blutzirkulation an, was wiederum die Beseitigung von Giftstoffen und Ödemen fördert. Anschließend wird ein kalter Meersalzwickel mit entwässernden Wirkstoffen speziell für Beine und Gesäß aufgetragen. Die Heiß-Kalt-Stimulation trägt dazu bei, die unteren Gliedmaßen zu entleeren und zu lockern, den Flüssigkeitsabfluss zu fördern und dem unschönen Erscheinungsbild der Cellulite zu entgegen.

50 min 75 €



HYDRA TOTAL BODY

Rohrzucker und Kokosnussöl Peeling, eine feuchtigkeitsspendende Honigpackung mit wertvollen Ölen, Cremes und Buttern und die abschließende Auftragen einer feuchtigkeitsspendenden und nährenden Creme. Diese Behandlung verleiht der Haut Ausstrahlung und Tiefe Hydratation.

80 min 98 €

ROHRZUCKER UND KOKOSNUSSÖL PEELING

Die im Rohrzucker enthaltene Glykolsäure hat feuchtigkeitsspendende Eigenschaften. Gemischt mit reinem Kokosnussöl entsteht eine äußerst pflegende, intensiv duftende Verbindung, die die Haut regeneriert und ihr eine weiche, samtige Textur verleiht.

20 min 38 €

top tip

Wir empfehlen, das Peeling mit einer anschließenden feuchtigkeitsspendenden oder nährenden Körpercreme zu kombinieren.

50 min 75 €

TEILWEISE MASSAGEN

KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

Nach einer kurzen Eingangsreinigung kann die spezielle Gesichtscreme in der Tiefe wirken, die Massage entspannt die Gesichtsmuskeln und lässt Ödeme abfließen. Die Kopfhautmassage stimuliert den Haarwuchs und entspannt in der Tiefe.

25 min 40 €

NACKEN- UND RÜCKENENTSPANNUNGSMASSAGE

Mit Hilfe von Arnika-Konzentrat zielt diese Behandlung darauf ab, Verspannungen zu lösen, die im Alltag häufig im Nackenbereich somatisiert sind und funktionelle Störungen (wie Kopfschmerzen, Migräne, Muskelverspannungen) verursachen.

25 min 40 €

top tip

Wir empfehlen die Kombination der Arnika- und Hypericum-Packung.

20 min 40 €

top tip

Wir empfehlen die Kombination mit der Detox- oder Anti-Cellulite-Packung.

20 min 40 €

FUSSMASSAGE

Eine Massage, die gegen Ermüdung der Füße hilft, die Durchblutung und für intensive Entspannung sorgt fördert.

25 min 40 €

BEINMASSAGE MIT BAMBUSSTÖCKEN

Diese kräftige und belebende Massage ist besonders geeignet, um die Cellulits zu bekämpfen, dank der entwässernden und straffenden Wirkung auf die Muskeln der Beine und des Gesäßes.

25 min 40 €

LYMPHDRAINAGE BEINE-MASSAGE

Es regt die Durchblutung und reduziert Wasser-Einlagerungen mit langsamen, rhythmischen Bewegungen. Es ist besonders bei Ödemen, Wassereinlagerung und Cellulite angezeigt, auch während der Schwangerschaft.

25 min 40 €



GANZKÖRPERMASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE MIT AROMAÖLEN

Diese Massage gleicht Disharmonien zwischen Körper und Geist durch den Einsatz von Aromatherapie (ätherische Öle Ihrer Wahl) in Kombination mit wertvollem Süßmandelöl aus. Sehr sanfte und entspannende Bewegungen sorgen für Entspannung und Wohlbefinden.

50 min 65 €

80 min 95 €



ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT DUFTKERZEN

Edle Kerzen aus Pflanzenbutter und Ölen (mit einem Duft Ihrer Wahl), die als Massageprodukt verwendet werden, in Verbindung mit einer langsamen, einhüllenden manuellen Technik, stimulieren alle fünf Sinne für eine totale psycho-physische Entspannung und sorgen gleichzeitig für ein hohes Maß an Hydratation.

50 min 70 €



LYMPHDRAINAGE MASSAGE

Diese manuelle Massage, mit seiner langsamen und rhythmischen Bewegungen, hilft die Linfe in den lymphatischen Zonen erhalten und vermeiden Stauungen von Flüssigkeit im Gewebe, wo sich sonst die Toxine konzentrieren können. Es ist besonders in Fällen von Ödemen, Wassereinlagerungen und Cellulitis angegeben. Ein erfrischendes Gel wird verwendet, um ein sofortiges Gefühl der Leichtigkeit zu vermitteln. Für ein optimales Ergebnis empfehlen wir, die Behandlung mehrmals durchzuführen.

50 min 70 €



SPORTMASSAGE

Tiefenmassage, die dank der manuellen Technik in Kombination mit einem speziellen Öl auf Arnikabasis intensiv auf die Muskelfaszien einwirkt. Vor der sportlichen Aktivität durchgeführt, steigert sie die Leistungsfähigkeit, nach dem Sport wirkt sie entspannend.

50 min 70 €



BINDEGEWEBSMASSAGE MIT SCHRÖPFEN

Diese Technik wirkt tief in die Schichten des Unterhaut- und Muskelgewebes hinein: Hier sammeln sich Giftstoffe und Stoffwechselabfälle an, die eine Veränderung des Fettgewebes bewirken.

Die manuelle Massage wird ohne Produkt durchgeführt, da die Wirkung darin besteht, die Haut vom darunter liegenden Muskel zu "lösen", indem die Sauerstoffzufuhr wiederhergestellt wird. Anschließend wird eine leichte Schicht eines speziellen Öls aufgetragen, damit der Schröpfe gleiten und seine subkutane Wärmewirkung entfalten kann, wodurch die Giftstoffe ausgeschieden werden.

50 min 70 €

HOT STONE MASSAGE

Besondere Neugewichtung Massagetechnik, die die Verwendung von heißen und glatten Lavasteinen beinhaltet. Es stimuliert die Durchblutung, aktiviert die Reinigung der Lymphbahnen und führt zu einer positiven und tiefen Entspannung.

50 min 70 €

•

AYURVEDISCHE MASSAGE

Diese Art der Massage entstand im Osten vor mehr als 5000 Jahren mit dem Ziel, das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist durch die Stimulierung der Energiezentren wiederherzustellen, mit denen unser Organismus nach der ayurvedischen Philosophie ausgestattet ist: die sogenannten Chakren. Die Massage wird mit reichlich Öl durchgeführt, um negative Energien durch die Stimulierung der Chakren zu beseitigen und das psychophysische Wohlbefinden des Einzelnen zu fördern.

50 min 70 €

•

MASSAGE MIT KRÄUTERTUPFERN

Massage erfolgt mit Tupfern, die mit aromatischen Bergkräutern aus dem Trentino gefüllt sind. Diese werden verarbeitet und in Säckchen gelegt, die dann in wertvolle warme Öle getränkt und für die Massage verwendet werden. Ideal für alle, die ihrem Körper Energie, Vitalität und Entspannung zurückgeben wollen. Das Reiben und Klopfen der Pads auf dem Körper hat eine wärmende und glättende Wirkung auf die Haut.

50 min 70 €

.....

SOFT PACK

Lassen Sie sich in die liebevolle Umarmung unserer Wickelwanne "Soft-pack" wiegen, der trockenen Flotationswanne, die zu einer Art emotionaler Reise einlädt.

Die langsame Bewegung der Wassermatratze, die Wärme und die Abwesenheit der Schwerkraft begünstigen die Aufnahme der Wirkstoffe der gewählten Packung und ermöglichen die Entspannung und Muskelentspannung des gesamten Körpers und des psychischen Bereichs.



PACKUNGEN

PACKUNG MIT ARNIKA UND HYPERICUM ZUR ENTKRAMPFUNG

Lokalisierte Packung, bestehend aus zwei wertvollen Produkten, die in unseren Bergen wachsen. Wirkt besonders nach sportlicher Betätigung und lindert Muskel- und Gelenkschmerzen. Natürliches Heilmittel für alle, die unter Muskelkontrakturen und Verspannungen leiden.

20 min 40 €



SÜDTIROLER HEUPACKUNG

Konzipiert nach der alten bäuerlichen Tradition, reich an Heilkräutern, es hat wunderbar entspannender und heilender Wirkung auf die Haut. Nach 20 Minuten im direkten Kontakt mit dem Heu verschwindet die Müdigkeit.

20 min 40 €



ALGENPACKUNG ENTWÄSSERN

Die Algen sind in der Lage, Mikroelemente wie Eisen, Kupfer, Zink, Jod und Vitamine zu speichern, die den Zell- und Sauerstoffaustausch sowie auch den Fettabbau im Gewebe zu fördern. Die Haut erhält Elastizität und Sanftheit, die Textur wird verbessert und das Erscheinungsbild der Orangen haut sichtbar reduziert.

20 min 40 €



ANTI-CELLULITE-SCHLAMMPACKUNG

Lokalisierte Packung mit Bio-Roskastanie, grünem Tee und Koffein, die aufgrund ihrer entgiftenden, entwässernden und straffenden Eigenschaften häufig bei Cellulite-Behandlungen eingesetzt wird. Die Haut wird elastischer und weicher, die Textur wird verbessert sich und das Erscheinungsbild der Orangenhaut wird sichtbar reduziert.

20 min 40 €

HONIG-FEUCHTIGKEITSPACKUNG

Ganzkörperpackung für trockene, beanspruchte Haut, die sofort wieder spannkraft Nährstoffe und Feuchtigkeit spendet.

20 min 40 €



ENTZÜNDUNGSHEMMENDE PACKUNG AUS GRÜNER TONERDE

Lokale Lehm packungen sind als altes Naturheilmittel mit vielen Tugenden bekannt und haben eine stark entzündungshemmende Wirkung. Er ist auch nützlich bei der Behandlung von arthritischen Erkrankungen, Verstauchungen und Prellungen.

20 min 40 €



DRAINIERENDE KALTE BANDAGE MIT MEERSALZEN

Ideal zur Entleerung der Beine und zur Bekämpfung von Wassereinlagerungen. Mit sofortiger straffender und festigender Wirkung. Die mit Wirkstoffen getränkten Bandagen umhüllen die unteren Gliedmaßen und führen durch Osmose überschüssige Flüssigkeit ab.

20 min 40 €

top tip

Wir empfehlen, die Packung oder das Bad mit einer Teilmassage zu kombinieren.

25 min 40 €

SINNESBÄDER

Für alle, die sich Zeit für sich selbst nehmen möchten. Lösen Sie sich vom Alltagsstress, konzentrieren Sie sich für einen Moment auf sich selbst und tauchen Sie ein in unser exklusives Whirlpool Bad mit Essenzen Ihrer Wahl. Angenehme warme Wasserstrahlen massieren Ihren Körper, wecken Ihre Sinne und versetzen Sie in einen Zustand wunderbaren, tiefen Wohlbefindens.

20 min

Eine Person 32 €

Zwei Personen 42 €

VITALIS

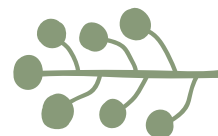
DR JOSEPH



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Stellen Sie sich vor, Natur und Wissenschaft gehen eine Allianz ein. Das **Vitalis-Team Dr. Joseph** hat sich diese Verbindung zu Eigen gemacht und mit über 30 Jahren Geschichte und Erfahrung in der Herstellung von Naturkosmetik eine neue Produktkategorie geschaffen. **Hightech Natural Cosmetics**, eine Kombination aus Hightech-Funktionswirkstoffen pflanzlichen Ursprungs und modernster Technologie. Kontrollierte und perfekt aufeinander abgestimmte Rezepturen werden zu hochwirksamen Produkten, die speziell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt sind.

Sofortige sichtbare Wirkung
Hightech-Naturkosmetik
Nachhaltige und naturverträgliche Behandlung
Bio-zertifizierte Wirkstoffkosmetik
Für Ihre Hautgesundheit



VITALIS DR. JOSEPH GESICHTSBEHANDLUNGEN

INTENSIVE REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Intensive entgiftende und entschlackende Behandlung. Hautanalyse, warme Meersalzkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Bürstenmassage, Gewebeentschlackung und Re-Oxygenierung mit Schröpfköpfen, hauttypspezifisches Serum, erfrischende und entschlackende Alginatmaske und eine individuelle Spezialcreme. Für einen sichtbar frischeren und vitaleren Teint.

50 min 75 €



CELLULAR RECREATION GESICHTSBEHANDLUNG

Intensive Anti-Ageing-Entspannungsbehandlung mit natürlichen Wirk- und Funktionsstoffen, die speziell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmten sind, mit Sofortwirkung und tiefenentspannendem Programm. Hautanalyse, warme Meersalzkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Bürstenmassage, Gewebeentschlackung und Reoxygenierung mit Schröpfköpfen, tonisierende Maske, hauttypspezifisches Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine individuelle Spezialcreme.

80 min 105 €



EXPRESS POWER LIFT FÜR MÄNNER

Gesichtsbehandlung für Männer, für ein energiegeladenes und gepflegtes Aussehen. Hautanalyse, warme Meersalzkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Bürstenmassage, hauttypspezifisches Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und einer individuellen Spezialcreme.

50 min 75 €



MINI-GESICHTSBEHANDLUNG

Für alle, die wenig Zeit haben, aber dennoch ihrem Gesicht etwas Wohlbefinden widmen möchten. Reinigung, Peeling, Serum je nach Hauttyp und eine spezielle individuelle Creme.

25 min 45 €

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Tiefenreinigung mit spezifischen Produkten je nach Hauttyp. Reinigung, Peeling, Dampfbad mit Ausdrücken, Augenbrauen- und Oberlippenpflege, spezifisches Serum, hauttypspezifische Maske und eine individuelle spezifische Creme.

50 min 75 € > Mit kombinierter Gesichtsmassage **80 min 95 €**

top tip

Während der Behandlung empfiehlt Ihnen unsere Kosmetikerin die Vitalis-Produkte, die am besten auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt sind.

SCHÖNHEIT

MANIKÜRE OHNE NAGELLACK	35 €
MANIKÜRE MIT KLASSISCHER NAGELLACK	40 €
PEDIKÜRE OHNE NAGELLACK	45 €
PEDIKÜRE MIT KLASSISCHER NAGELLACK	50 €
PEDIKÜRE DELUXE MIT KLASSISCHER NAGELLACK (Peeling, Fußpflege, feuchtigkeitsspendende Anti-Age-Packung, stärkendes Nagelöl, klassische Nagellack-Auftragen, spezielle Creme mit Massage)	80 €

HAARENTFERNUNG

AUGENBRAUENPFLEGE	10 €
OBERLIPPE ODER KINN	8 €
ACHSEL HÖHLEN	10 €
TEILWEISER BIKINIZONE	15 €
GANZER BIKINIZONE	25 €
BEIN BIS ZUM KNIE	22 €
GANZE BEINE MIT TEILWEISER LEISTE	35 €
ARME	15 €
BRUST ODER RÜCKEN FÜR MÄNNER	22 €

SOLARIUM

NIEDERDRUCK-SOLARIUMBETT

10 min 15 € | Packet x3 Sitzungen 35 €

SCHMUSENFÜR KINDER

ABYANGAM BABY BABYMASSAGE MIT ÖL

Die Mutter lernt Baby-Massagetechniken, welche ausschließlich mit natürlichen Ölen durchgeführt werden. Diese entspannen und fördern den Schlaf > 25 min

40 €

LITTLE PRINCESS

Ihr Mädchen wird wie eine kleine Prinzessin verwöhnt: Hand- und Fuß-Massage mit sanften und feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen, danach werden Nägel der Hände und der Füßen lackiert. > 25 min

30 €

KINDER-WELLNESSMASSAGE

Eine Körpermassage mit natürlichen Ölen gibt Jugendlichen die Möglichkeit, die Wohlfühlwelt des Spa kennen zu lernen > 25 min

40 €

WELLNESSPAKETE

KÖRPER UND SEELE

- 1 Thalasso Körper Peeling mit Meersalz und Ölen > 20 min
- 1 Antistress-Massage mit aromatischen Ölen > 50 min

93 €

FÜR SIE

- 1 Thalasso Körper Peeling mit Meersalz und Ölen > 20 min
- 1 Mini-Gesichtsbehandlung > 25 min
- 1 Maniküre mit Nagellack > 45 min
- 1 Pediküre mit Nagellack > 60 min

156 €

FÜR IHN

- 1 Nacken- und Rückenentspannungsmassage > 25 min
- 1 Packung mit Arnika und Hypericum zur Entkrampfung > 20 min
- 1 Klassische Massage mit Aromaölen > 50 min
- 1 "Express-Powerlift" Gesichtsbehandlung für Männer > 50 min

198 €

SPORT

- 1 Sportmassage > 50 min
- 1 Packung mit Arnika und Hypericum zur Entkrampfung > 20 min

99 €

NEUE HAUT

Für alle, die ihre Haut in kurzer Zeit vollständig erneuern wollen, indem sie ihr Licht, Vitalität und Zartheit verleihen.

- 1 Rohrzucker und Kokosnussöl Ganzkörper-Peeling > 20 min
- 1 Feuchtigkeitspackung mit Honig > 20 min
- 1 Entspannungsmassage mit Duftkerzen > 50 min

133 €

DETOX

Für diejenigen, die ihren Körper und ihr Gesicht in kurzer Zeit entgiften wollen, haben wir ein schnelles und effektives Programm entwickelt.

- 1 Intensive reinigende Gesichtsbehandlung > 50 min
- 1 Thalasso-Meersalz-Peeling > 20 min
- 1 Entgiftende, entwässernde Packung mit Meersalzen > 20 min
- 1 Entwässernde Beinmassage > 25 min
- 1 Sinnesbad Ihrer Wahl > 20 min

192 €

Alle Pakete können auf mehrere Tage aufgeteilt werden.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN SPA, POOLS UND BEAUTY-CENTER

POOLS (STOCKWERK 1)

HALLENBAD VON 7.00 BIS 20.00 UHR

FREIBAD VON 14.00 BIS 19.00 UHR (Vormittage auf Anfrage)

- **Kinder unter 12 Jahren haben freien Zugang zum Hallenbad (in Begleitung der Eltern).**
- In unserem Poolbereich finden Sie: Hauptschwimmbad (31°C) verbunden mit dem Freibad (34°C) mit Whirlpools, Babybecken (34°C) mit Rutsche.
- Bitte halten Sie Ihr Handy aus und sprechen Sie leise, damit alle sich entspannen können.

•

GYM (STOCKWERK 0)

VON 07.00 BIS 20.00 UHR

Unser Cardio & Fitness Turnhalle mit Panoramablick ist mit den besten und modernsten Geräten der Firma Technogym ausgestattet, um auch im Urlaub in Form zu bleiben.

•

BEAUTY (STOCKWERK 1)

VON 14.00 BIS 20.00 UHR

•

SPA (STOCKWERK 0)

VON 14.30 BIS 19.00 UHR

- **Zugang ab dem Alter von 16 Jahren.**
- In unserem SPA finden Sie: Türkisches Bad, finnische Panorama Sauna, Sauna mit Kräutern aus dem Trentino, Infrarotsauna. Whirlpool-Höhle, Kneipp-Pfad, Eiswasserfall. Entspannungsbereiche mit Wasserbetten, Chaiselongues, Himmelbetten und Liegestühlen. "Salounge" mit Himalaya-Meereskristallen. Wellness-Tees und frisches Obst im Wellnessbereich.
- Badeschuhe sind in dem Saunen nicht erlaubt.
- Wellness-Tasche, Bademantel, Badetuch und Hausschuhe stehen Ihnen während Ihres gesamten Aufenthaltes auf Ihrem Zimmer zur Verfügung.
- Bitte schalten Sie Ihr Handy aus und sprechen Sie leise, damit jeder die Möglichkeit hat, sich zu entspannen.

SAUNA - KLEIDERORDNUNG

- In der finnischen Sauna legen Sie aus hygienischen Gründen und zum Schutz des Holzes ein Handtuch auf den Sitz und die Füße.
- Im türkischen Bad verwenden Sie kein Handtuch; bevor Sie sich setzen, spülen Sie Ihren Sitz mit dem Wasserschlauch ab.
- In das Saunen und Dampfbäder gehen Sie ohne Hausschuhe.



BUCHUNG

- Wir empfehlen Ihnen, die Wellness- und Beauty-Termine bereits von zu Hause aus zu reservieren, damit wir auch bei großer Nachfrage Ihre Anwendungswünsche erfüllen können.
- Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen unter der Rufnummer +39 0462 814 446 oder mit der internen Leitung 9 (Rezeption).
- Unsere E-Mail: info@hotelriostava.com.



VOR DER BEHANDLUNG

- Es wird empfohlen, dass Sie einige Minuten vor der Behandlung an der Rezeption unseres Spas erscheinen.
- Zum Zeitpunkt der Behandlung werden Ihnen alle notwendigen Einwegartikel zur Verfügung gestellt, damit Sie Ihre Kleidung und Ihren persönlichen Bademantel nicht verschmutzen.
- Wir bitten Sie, der Therapeutin über Allergien, kürzlich erlittene Traumata, eine Schwangerschaft, Operationen, Infektionskrankheiten oder andere gesundheitliche Bedenken zu informieren, damit sie Sie über den besten Behandlungsverlauf zu Ihrer persönlichen Sicherheit beraten kann.
- Es ist ratsam, vor der Behandlung jeglichen Schmuck abzulegen; wir übernehmen keine Verantwortung für verlorene oder beschädigte Gegenstände.
- Ihr Handy muss auf lautlos gestellt sein.



STORNIERUNGEN UND VERSPÄTUNGEN

- Gebuchte Behandlungen müssen mindestens 24 Stunden im Voraus storniert werden, andernfalls werden 70 % des Preises in Rechnung gestellt.
- Wenn Sie zu spät zu Ihrem Termin kommen, können Sie die verlorene Zeit nicht mehr nachholen.



RIO STAVA

family resort

VAL DI Fiemme

Famiglia Peretti

I-38038 TESERO (TN)

via Mulini 20

Trentino | Italy

+39 0462 814 446

info@hotelriostava.com

www.hotelriostava.com