

PROGRAMMA ALLENAMENTI ESTIVI & AUTUNNALI 2025 Sci Alpino

maggio		giugno		luglio		agosto		settembre		ottobre			novembre									
	Atletica	Sci		Atletica	Sci		Atletica	Sci		Atletica	Sci	Sci		Atletica	Sci	Sci						
1	g		1	d	2 Alpes	1	m		1	l		Amm/Stel	1	m		Stelvio	1	s		Stelvio	Wittem	
2	v		2	l	2 Alpes	2	m		2	m		Amm/Stel	2	g		Viaggio	Stelvio	2	d		Stelvio	Wittem
3	s		3	m	2 Alpes	3	g		3	m		Amm/Stel	3	v		Stelvio	Stelvio	3	l			Wittem
4	d		4	m		4	v		4	l		Tirrenia	4	g		Amm/Stel		4	m			
5	l		5	g		5	s		5	m			5	v				5	d		Stelvio	
6	m		6	v		6	d		6	m			6	s				6	l		Stelvio	
7	m		7	s		7	l		7	g			7	d		Viaggio		7	m			
8	g		8	d		8	m		8	v			8	l		Stelvio		8	m			
9	v		9	l		9	m		9	s			9	m		Stelvio		9	g			
10	s		10	m	2 Alpes	10	g		10	d			10	m		Stelvio		10	v			
11	d		11	m	2 Alpes	11	v		11	l			11	g				11	s			Viaggio
12	l		12	g	2 Alpes	12	s		12	m			12	v				12	d			Stelvio
13	m		13	v	2 Alpes	13	d		13	m			13	s		Viaggio		13	l			Stelvio
14	m		14	s	2 Alpes	14	l		14	g			14	d		Stelvio		14	m			Stelvio
15	g		15	d	2 Alpes	15	m		15	v			15	l		Stelvio		15	m			Stelvio
16	v		16	l	2 Alpes	16	m	Storo	16	s			16	m		Stelvio		16	g			
17	s		17	m	2 Alpes	17	g		17	d			17	m				17	v			
18	d		18	m	2 Alpes	18	v		18	l		Storo	18	g		Viaggio		18	s			
19	l		19	g	2 Alpes	19	s		19	m			19	v		Stelvio		19	d			
20	m		20	v	2 Alpes	20	d		20	m			20	s		Stelvio		20	l			
21	m		21	s	2 Alpes	21	l		21	g			21	d		Stelvio		21	m			Viaggio
22	g		22	d	2 Alpes	22	m		22	v			22	l				22	m			Stelvio
23	v	Test	23	l	2 Alpes	23	m		23	s			23	m		Viaggio		23	g			Stelvio
24	s		24	m	2 Alpes	24	g		24	d			24	m		Stelvio		24	v			Stelvio
25	d		25	m	2 Alpes	25	v		25	l			25	g		Stelvio		25	s			
26	l		26	g	2 Alpes	26	s		26	m			26	v		Stelvio		26	d			
27	m		27	v	2 Alpes	27	d		27	m			27	s				27	l			
28	m		28	s		28	l		28	g			28	d				28	m			
29	g		29	d		29	m		29	v			29	l				29	m			Viaggio
30	v	Viaggio	30	l	Storo	30	m		30	s			30	m		Viaggio		30	g		Stelvio	Viaggio
31	s	2 Alpes	31	g		31	g		31	d	Tutti	Viaggio	31	v				31	v		Stelvio	Wittem

Raduno in Ghiacciaio SCI ALPINO
Atletica mattina
Atletica pomeriggio
Raduno atletico