



PROMOZIONE DELLA SALUTE
FORMAZIONE
CONSULENZA CLINICA E PSICOTERAPIA

Centro Percorsi



Percorsi S.n.c.

Via SS. Trinità, 4

Trento (TN) - 38122

CF/P.IVA 02282380225

Tel. +39 0461 1975630

Fax +39 0461 1975631

info@centropercorsi.it

www.centropercorsi.it

 Centro Percorsi Trento



***“Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre
ma nell’aver nuovi occhi.”***

– M. Proust –

Presentazione

Il Centro Percorsi è formato da un'**equipe di professionisti**, un'assistente sanitaria/clinico della formazione e due psicologhe/psicoterapeute ad indirizzo sistemico-relazionale, specializzate in ambiti diversi, quali la:



**PROMOZIONE
DELLA SALUTE**



FORMAZIONE



**CONSULENZA PSICOLOGICA
E PSICOTERAPEUTICA**

In virtù di tali specificità, il Centro è in grado di rispondere ai **molteplici bisogni** del singolo, della coppia, della famiglia e delle Istituzioni,

promuovendo **interventi integrati** che favoriscono l'interconnessione tra i tre differenti livelli coinvolti (quello della promozione della salute, quello formativo e quello clinico-terapeutico)

e garantendo, al contempo, la **qualificata specificità di ogni ambito d'azione**.

Il Centro offre...

Nell'area della FORMAZIONE

- **Percorsi formativi orientati al benessere lavorativo** e rivolti ad aziende pubbliche e private, associazioni, cooperative, anche ai sensi della Legge 81/2008 "Testo Unico Sulla Salute e Sicurezza Sul Lavoro". A condizioni di scarso benessere si associano spesso fenomeni quali diminuzione della produttività, assenteismo, ridotta motivazione al lavoro, aumento della conflittualità nel rapporto con pazienti, utenti, familiari e colleghi. Tali percorsi rispondono all'esigenza di **efficienza della struttura lavorativa**, di prevenire e/o affrontare **situazioni critiche di lavoro stress correlato**, oltre che **promuovere la salute dei professionisti e della classe dirigente**, attraverso:

- Supervisioni individuali e/o di gruppo
- "Clinica della Formazione": dispositivo pedagogico di formazione basato sull'esperienza
- Counseling motivazionale
- Nordic walking counseling
- Percorsi di training autogeno
- Attività in outdoor con trainer sportivo e facilitatore delle dinamiche di gruppo
- Sostegno psicologico e/o peer support con possibile attivazione di uno Sportello di ascolto e orientamento per il disagio lavorativo sui temi del disagio da burnout, stress organizzativo, mobbing o perdita del lavoro

- **Percorsi di formazione ed aggiornamento professionale** rivolti ad operatori del mondo sanitario, sociale, educativo, scolastico. I più recenti sono stati svolti in aderenza ai temi del **team building**, delle **capacità relazionali**, del **problem solving** e della **risoluzione dei conflitti**:

- Infermieri, assistenti sanitari, infermieri pediatrici iscritti al Collegio IPASVI
- Operatori e professionisti delle strutture afferenti ad UPIPA
- Insegnanti ed educatrici afferenti all'Ufficio Infanzia – PAT



Nell'area della **PROMOZIONE DELLA SALUTE**

➤ **Percorsi e laboratori di promozione della salute e sani stili di vita** per istituzioni (es. scuole), comunità o singoli, toccando temi attuali, quali:

- *Il benessere emotivo, affettivo, relazionale e sessuale*
- *La prevenzione delle dipendenze (alcol, fumo, gioco d'azzardo, internet...)*
- *La prevenzione e la gestione di fenomeni di bullismo*
- *La promozione di uno stile alimentare vario e sano*
- *La promozione di uno stile di vita fisicamente attivo ed in armonia con sé stessi e l'ambiente*
- *Percorsi sulla genitorialità serena e consapevole*

La **metodologia** utilizzata pone i propri caposaldi in:

- *Interprofessionalità*
- *Rilevazione del bisogno, progettazione, co-progettazione, valutazione*
- *Metodologia interattiva - Empowerment*
- *"Peer Education" (Educazione tra pari)*
- *"Clinica della Formazione": dispositivo pedagogico di formazione basato sull'esperienza*
- *Potenziamento delle "Life Skills" - capacità di Vita*
- *Potenziamento delle "Counseling Skills" - capacità di ascolto attivo e di relazione*



Nell'area della CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOTERAPEUTICA



- **Consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare**
- **Psicoterapia individuale, di coppia e familiare** con attivazione dello:
 - **Sportello "Il filo di Arianna"**, spazio di ascolto e consulenza sui temi della separazione e delle famiglie ricomposte
 - **Sportello di ascolto e orientamento per il disagio lavorativo** sui temi del disagio da burnout, stress organizzativo, mobbing o perdita del lavoro
- **Percorsi rivolti al supporto dei genitori** nelle diverse fasi del ciclo di vita della famiglia e dei figli, dalla gravidanza all'adolescenza
- **Valutazione delle competenze genitoriali**
- **Mediazione familiare** in situazioni di separazione o divorzio



PROMOZIONE DELLA SALUTE
FORMAZIONE
CONSULENZA CLINICA E PSICOTERAPIA

Centro Percorsi

Percorsi S.n.c.

Via SS.Trinità, 4

Trento (TN) - 38122

CF/P.IVA 02282380225

Tel. +39 0461 1975630

Fax +39 0461 1975631

info@centropercorsi.it

www.centropercorsi.it

 Centro Percorsi Trento