

2016



31<sup>^</sup>  
**MARCIALONGA**   
 30 GENNAIO

6<sup>^</sup>  
**MARCIALONGA**   
 30/31 GENNAIO



# MARCIALONGA



# Minimarcialonga e Marcialonga Young... tre giorni di divertimento!

**VENERDI, 29 Gennaio 2016**

**Predazzo, Piazza SS. Apostoli Filippo e Giacomo**

Dalle 16.00 alle 17.30 **Marcialonga Baby** - tutti i bambini da 0 a 6 anni possono provare lo sci di fondo in compagnia

**SABATO 30 gennaio 2016**

**Stadio del Fondo Lago di Tesero**

Dalle 9.30 alle 13.30 Iscrizioni **Minimarcialonga** e ritiro pacchi gara  
Dalle 13.00 alle 14.00 Distribuzione pettorali **Marcialonga Young**

Categoria Ragazzi  
Ore 13.30 Ritrovo concorrenti **Minimarcialonga**  
Ore 14.00 Partenza 31<sup>a</sup> **Minimarcialonga**  
Ore 14.30 Partenza 6<sup>a</sup> **Marcialonga Young** Ragazzi M e F  
Ore 14.30 "LASCIA IL TUO SEGNO": un ricordo colorato che tutti i bambini saranno invitati a lasciare dopo la gara  
Ore 15.00 Premiazione **Minimarcialonga** e **Marcialonga Young**

TANTI GIOCHI E ANIMAZIONE A CURA DI



**DOMENICA 31 gennaio 2016**

**Stadio del Fondo Lago di Tesero**

Dalle 7.30 alle 8.30 Distribuzione pettorali **Marcialonga Young**  
Categoria Allievi - Aspiranti - Junior  
Ore 8.45 Partenza 6<sup>a</sup> **Marcialonga Young** Allievi M  
Ore 8.50 Partenza 6<sup>a</sup> **Marcialonga Young** Allievi F - Aspiranti F - Junior F  
Ore 9.00 Partenza 6<sup>a</sup> **Marcialonga Young** Aspiranti M - Junior M  
Cavalese  
Ore 10.00 Premiazione **Marcialonga Young**

**LA MINIMARCIALONGA È CERTIFICATA "FAMILY IN TRENTINO"**

Nel 2016 gli eventi Minimarcialonga hanno ottenuto la certificazione "Family in Trentino" per la categoria "Eventi temporanei a misura di famiglia", per l'impegno e la speciale attenzione verso le esigenze di accudimento dei piccoli con comfort e privacy delle famiglie, in particolare di quelle con figli.

Il marchio "Family in Trentino" è promosso dalla Provincia Autonoma di Trento, e viene rilasciato a tutti gli operatori, pubblici e privati, che si impegnano a rispettare nella loro attività i requisiti stabiliti dalla Giunta provinciale per soddisfare le diverse esigenze delle famiglie e qualificando il territorio Trentino come "amico della famiglia".

Per esprimere il tuo giudizio sulle organizzazioni certificate, vai sul sito [www.familyintrentino.it](http://www.familyintrentino.it) e accedi alla sezione "Operazione ascolto". La tua opinione è importante!



**31<sup>a</sup> Minimarcialonga  
30.01.2016**

**CHE COS'È LA MINIMARCIALONGA?**

La Minimarcialonga è una gara di sci di fondo non competitiva per bambini dai 6 ai 12 anni, che si svolge il sabato antecedente la Marcialonga, con partenza alle ore 14.00 allo Stadio del Fondo di Lago di Tesero.

**LEGGI IL REGOLAMENTO!**

- Il percorso è di circa 3 chilometri, con partenza e arrivo nello stesso luogo. La pista non presenta alcuna difficoltà tecnica ed è dunque praticabile anche dai più piccoli ed inesperti. La tecnica di gara è quella classica.
- La Minimarcialonga non è una gara competitiva, di conseguenza non verrà redatta alcuna classifica.
- Possono partecipare tutti i bambini e le bambine di età compresa tra i 6 ed i 12 anni (nati negli anni compresi tra il 01.01.2004 ed il 31.12.2010).
- La quota di iscrizione è stabilita in Euro 10,00 e dà diritto a ricevere il diploma, il pacco gara (pettorale, berretto e tante sorprese) ed a partecipare all'estrazione di numerosi premi.
- Le iscrizioni, che devono essere presentate da un adulto che esibisca un documento comprovante l'età del Minimarcialonghista, si accettano presso la segreteria della Marcialonga entro le ore 12.00 di venerdì 29 gennaio, o direttamente in partenza sabato 30 gennaio dalle ore 9.30 alle ore 13.30. I pettorali devono essere obbligatoriamente ritirati entro le ore 13.30. Le iscrizioni possono essere fatte anche tramite versamento con bollettino postale sul conto corrente 316380 intestato a S.C. Marcialonga - Loc. Stalimen 4 - Predazzo TN, inviando copia del versamento al fax 0462.501120 o a [info@marcialonga.it](mailto:info@marcialonga.it). Con l'iscrizione l'adulto si assume tutte le responsabilità.
- All'arrivo funzionerà un posto di ristoro con bevande calde.
- Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di spostare o variare il percorso di gara e di chiudere le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo previsto.

Quest'iniziativa vuole essere un invito a tutti i giovanissimi, ed in particolare ai figli dei Marcialonghisti, a diffondere e promuovere questa affascinante disciplina sportiva a diretto contatto con la natura. Per queste ragioni, e soprattutto vista l'età dei partecipanti, non viene redatta alcuna classifica, ma verranno solamente festeggiati il primo e l'ultimo arrivato.

**PREMI SPECIALI**

1° CLASSIFICATO ASSOLUTO: 1 Paio di sci da fondo



1<sup>a</sup> BAMBINA CLASSIFICATA: 1 Paio di scarpe da fondo



AL CONCORRENTE CHE PROVIENE DA PIÙ LONTANO e ALL'ULTIMO ARRIVATO ASSOLUTO: premio speciale



Ad estrazione 10 tutte tecniche da fondo offerte da



**PER I 3 SCI CLUB CON PIÙ ISCRITTI UNA FANTASTICA SORPRESA!**

Le 3 società sportive con più iscritti, che avranno effettuato l'iscrizione cumulativa entro e non oltre lunedì 25 gennaio 2016 riceveranno un premio messo a disposizione da:



In regalo a tutti i Minimarcialonghisti il BERRETTO offerto da



e omaggi





**Marcialonga  
Mini e Young  
edizione  
2015**



**6<sup>a</sup> Marcialonga Young  
30-31.01.2016**

### CHE COS'È LA MARCIALONGA YOUNG?

La Marcialonga Young è una gara promozionale di sci di fondo in Tecnica Classica per ragazzi e ragazze dai 13 ai 20 anni organizzata in collaborazione con l'U.S. Cornacci, che si svolge il 30 e 31 gennaio 2016.

### LEGGI IL REGOLAMENTO!

#### Partecipazione

Alla Marcialonga Young possono partecipare atleti provenienti da tutta Italia in regola con il tesseramento FISL e atleti stranieri iscritti alle federazioni nazionali di appartenenza.

#### Categorie

- Ragazzi M e F nati negli anni 2003 - 2002
- Allievi M e F nati negli anni 2001 - 2000
- Aspiranti M e F nati negli anni 1999 - 1998
- Junior M e F nati negli anni 1997 - 1996

#### Iscrizione

Le iscrizioni si accettano entro le ore 12.00 di venerdì 29 gennaio 2016, al fax 0462.501120 o all'indirizzo email [entry@marcialonga.it](mailto:entry@marcialonga.it) esclusivamente per iscritto e con firma del responsabile della società, complete dei seguenti dati degli atleti: nome e cognome, data di nascita, indirizzo, numero di cellulare, taglia e società sportiva. Gli atleti del Comitato FISL Trentino, oltre che attraverso la modalità sopra indicata, dovranno iscriversi come da prassi anche sul sito FISL. L'importo della tassa di iscrizione è fissato in Euro 10,00 per atleta e dovrà essere preventivamente versato attraverso:

- conto corrente postale n. 316380 intestato a Sci Club Marcialonga 38037 Predazzo TN
- conto corrente bancario n. IT2750818435280000000083816 presso la Cassa Rurale di Fiemme

La ricevuta del versamento dovrà essere inviata ai recapiti sopra indicati insieme al modulo d'iscrizione.

Per motivi organizzativi verranno accettate iscrizioni fino al numero di 300 atleti.

#### Ufficio Gare

Presso il Centro del Fondo di Lago di Tesero. Distribuzione pettorali:

- Sabato 30 gennaio dalle ore 13.00 alle 14.00  
Categoria Ragazzi
- Domenica 31 gennaio dalle ore 7.30 alle ore 8.30  
Categoria Allievi - Aspiranti - Junior

#### Percorso gara

- |       |  |  |
|-------|--|--|
| 4 km  | Lago di Tesero                           | Ragazzi M e F                          |
| 9 km  | Lago di Tesero - Cascata - Cavalese      | Allievi M e F - Aspiranti F - Junior F |
| 14 km | Lago di Tesero - Molina di F. - Cavalese | Aspiranti M - Junior M                 |

#### Tecnica

È permessa solo la tecnica classica ed è vietata l'assistenza esterna e qualsiasi sciolinatura lungo il percorso: qualsiasi infrazione comporta la squalifica da parte dei controllori presenti lungo tutto il percorso.



#### Partenza

Lago di Tesero - Centro del Fondo

- 30 gennaio 2016 Ore 14.30 Mass Start Ragazzi M e F
- 31 gennaio 2016 Ore 8.45 Mass Start Allievi M  
Ore 8.50 Mass Start Allievi F - Aspiranti F - Junior F  
Ore 9.00 Mass Start Aspiranti M - Junior M

#### Cancelli

Per motivi organizzativi verranno istituiti i seguenti cancelli:

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| Molina di Fiemme  | 09.30 |
| Loc. Cascata      | 09.45 |
| Bivio Via Cascata | 10.00 |

#### Premiazione

Sabato 30 a seguire la premiazione della Minimarcialonga.

Domenica 31 alle ore 10.00 a Cavalese.

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

#### Reclami

Reclami possono essere presentati alla giuria entro 15 minuti dal termine della gara, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00 che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo.

#### Riunione di giuria

La riunione dei capisquadra è fissata a Lago di Tesero - Ufficio Gare - venerdì 29 alle ore 17.00.

#### Varie

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare qualsiasi modifica al percorso, al programma o al regolamento, che si renda necessaria per il regolare svolgimento della manifestazione.

Con l'inizio dell'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente le presenti norme; dichiara inoltre espressamente di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivate. Per quanto qui non contemplato valgono le norme contenute nell'agenda dello Sciatore 2015 - 2016.

## Ricordo creativo

### RACCOLTA DI FOTO E DISEGNI DAL TEMA "LA MIA PRIMA SCIATA"

Lascia un tuo ricordo nella collezione di Marcialonga!

Tutti i bambini dai 6 ai 12 anni (nati negli anni compresi tra il 01.01.2004 ed il 31.12.2010) che intendono iscriversi alla 31<sup>a</sup> edizione della Minimarcialonga in programma sabato 30 gennaio 2016 possono realizzare la propria opera creativa dal tema "LA MIA PRIMA SCIATA". L'opera può essere una fotografia simpatica oppure un disegno colorato con qualsiasi tecnica realizzato dai bambini che partecipano all'iniziativa e, come suggerisce il tema, deve rappresentare le prime sensazioni ed esperienze sulla neve con gli sci.

#### MODALITÀ DI INVIO

Sia i disegni che le fotografie, dovranno essere inviate all'indirizzo e-mail [info@marcialonga.it](mailto:info@marcialonga.it) oppure consegnati a mano alla segreteria della Marcialonga loc. Stalimen, 4, Predazzo entro e non oltre LUNEDÌ 25 GENNAIO 2016 (formati supportati jpg, png, gif, peso massimo 10MB) e dovranno riportare i seguenti dati:

Nome  
Cognome  
Titolo

I disegni e le fotografie verranno valutati dai responsabili della Minimarcialonga Elio Pontalti e Cristiana Zorzi e dal Presidente della Marcialonga Angelo Corradini, che selezioneranno i 20 più significativi per attinenza al tema e creatività, ai quali verrà consegnato un omaggio durante la premiazione della Minimarcialonga il giorno 30 gennaio 2016.

Tutte le opere verranno pubblicate sulla pagina Facebook Marcialonga mentre il lavoro vincitore verrà anche stampato sul magazine Mini & Young 2017. Inoltre la novità di quest'anno prevede che tutti i lavori vengano esposti allo stadio del Fondo di Lago di Tesero così da poter essere apprezzati anche dopo l'evento.

#### Gli omaggi sono offerti da:

ITAS ASSICURAZIONI  
CASSE RURALI TARENTINE  
ACROPARK CASTELLO MOLINA DI FIEMME - Località Piazzolo  
ATHENAS CEMIN SPORT - Predazzo - Via Trento, 7  
CARTOLERIA DELLAGIACOMA - Predazzo - Via Fiamme Gialle, 5 A  
FAMIGLIA COOPERATIVA DI POVO - Povo - Piazza Mancini, 8  
GILMOZZI ELETTROSOC - Tesero - Via Socce, 2  
HOBBY MODEL CICLI - Tesero - Via Roma, 2  
LA SPORTIVA - Ziano di Fiemme - Via Ischia, 8  
NONES SPORT - Castello di Fiemme - Via Roma, 66  
PASTICCERIA FIOR DI BOSCO - Predazzo - Via Garibaldi, 4  
RISTORANTE PIZZERIA AL MOLIN - Ziano di Fiemme - Via G. Verdi, 20 A  
VALLE CALZATURE - Ziano di Fiemme - Via nazionale, 19  
ZORZI MAX - Ziano di Fiemme - Via Nazionale, 100

Con l'invio della fotografia o del disegno il genitore o tutore legale dei minori stessi accetta il presente regolamento in ogni sua parte, ivi compreso il diritto da parte di Marcialonga di riprodurre/distribuire le fotografie/disegni e le frasi inviate con qualsiasi mezzo, senza limitazione territoriale e temporale.



Questo disegno, fatto da Laura Trettel di Tesero, ha vinto l'edizione 2015!



## Dai colore e forma al mondo di fondolo.

Colora l'immagine, ritaglia bene tutti i pezzi ed infine divertiti a ricomporre il puzzle. Una volta ricostruito il tuo lavoro, ricordati di incollarlo su una superficie rigida (come per esempio un foglio di carta resistente o un pezzo di cartone) così potrai appenderlo.

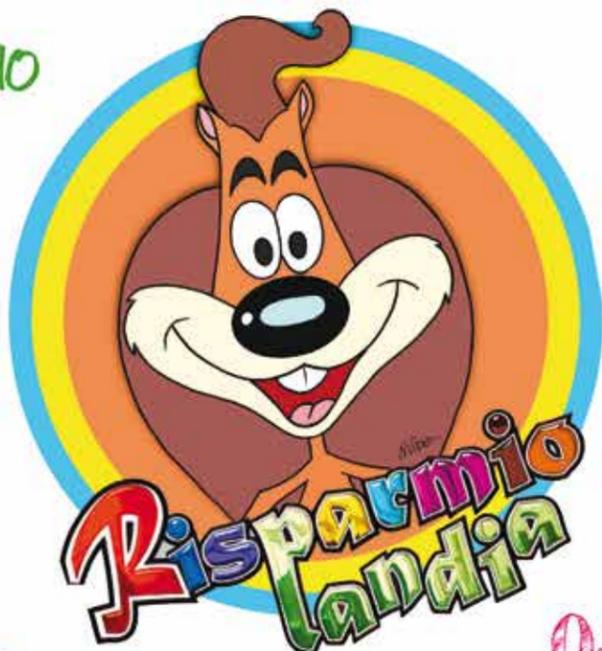


Risparmiolandia è un **progetto educativo** sul mondo del **risparmio** che comprende:

**LIBRETTO DI RISPARMIO**  
per i vostri bambini

"Gellindosi"  
**GADGET**  
in omaggio

**SITO WEB**  
per imparare a risparmiare divertendosi



**APP**  
smartphone  
con giochi, fiabe sonore  
e itinerari tutti da scoprire

**FIABE DIVERTENTI**  
che parlano di amicizia  
e di valori cooperativi

**0-10 ANNI**

*il grande mondo  
dei piccoli risparmi*

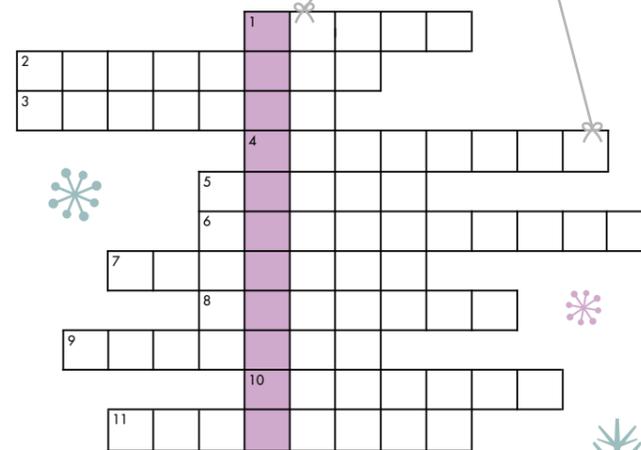
**RISPARMIO DIVERTIMENTO  
SOLIDARIETA' COOPERAZIONE**

Per saperne di più, rivolgetevi allo sportello della vostra banca!



Giochiamo

Cruciverba



Ormai la   
non ha più segreti per te!

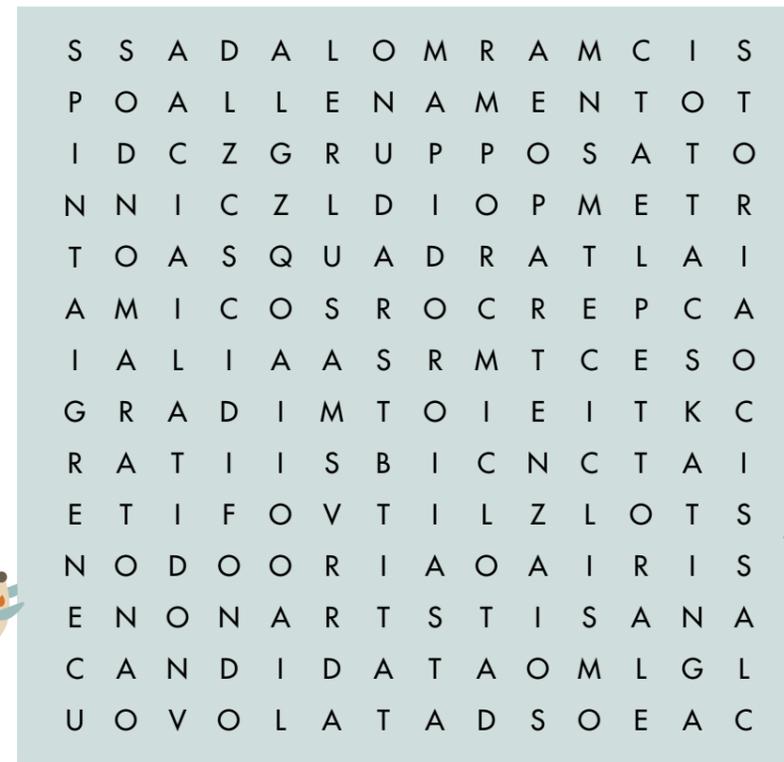
Rispondi alle domande inserendo le risposte nel cruciverba nella casella corrispondente e scoprirai la parola chiave per completare la frase! Se hai dei dubbi su qualche domanda ti consigliamo di correre alle pagine 14 e 15 dove potrai trovare tutte le risposte nascoste tra le vignette del fumetto.

1. Dove parte la Marcialonga?
2. In quale mese si disputò la prima edizione?
3. Quanti erano gli amici fondatori?
4. Dove arriva la Marcialonga di sci e di corsa?
5. Come si chiama la Marcialonga di 45km che termina a Predazzo? Marcialonga ....?
6. Come si chiama la Granfondo svedese da cui presero esempio gli amici fondatori?
7. Come si chiama la Marcialonga di bici che si disputa a giugno? Marcialonga....
8. Come si chiama la mascotte della Marcialonga?
9. Come si chiamava il primo vincitore della prima edizione della Marcialonga?
10. La Marcialonga si disputa sempre l'ultima domenica di .....?
11. Come vengono chiamati tutti coloro che hanno partecipato a tutte le edizioni della Marcialonga?

Il puzzle degli sport

Trova tutte le parole che possono essere in orizzontale, verticale e oblique, sia verso destra che verso sinistra e sia verso il basso che verso l'altro. Le lettere rimaste formeranno le parole misteriose

- |             |              |
|-------------|--------------|
| ALLENAMENTO | PERCORSO     |
| ALTA        | PETTORALE    |
| AZZURRI     | POSATO       |
| CAMBIO      | RADUNO       |
| CANDIDATA   | SALITA       |
| CICLISMO    | SCATTO       |
| CLASSICO    | SCI DI FONDO |
| DATO        | SKATING      |
| DIVISA      | SPINTA       |
| ENERGIA     | SQUADRA      |
| GRADI       | STATO        |
| GRUPPO      | STORIA       |
| ITALIA      | STRANO       |
| MARATONA    | TEMPO        |
| MARMOLADA   | TIFO         |
| MONDO       | TISANA       |
| NODO        | UOVO         |
| PARTENZA    | VOLATA       |





Labirinto

Il traguardo della Minirunning non sembra essere lontano e il nostro amico podista sta dando il meglio di sé per segnare il record della gara. Il percorso però sembra piuttosto complicato e intricato. Aiutalo a trovare la giusta via da seguire per raggiungere l'arrivo dove molti tifosi lo stanno aspettando per incoraggiarlo allo sprint finale. Fai attenzione a tutti gli incroci: le numerose vie che incontrerai potrebbero trarti in inganno e farti perdere tempo vagabondando nel bosco!

Pronti? Via!!!



Minirunning



La Minirunning è una gara podistica promozionale non competitiva. Il percorso della gara non presenta alcuna nessuna difficoltà tecnica proprio perché si vuole offrire la possibilità di partecipare a tutti i bambini di età compresa tra i 6 ed i 12 anni. I piccoli atleti saranno chiamati a cimentarsi su un percorso della lunghezza di circa 600 metri.

La manifestazione è un momento di divertimento e di gioco per tutti i valligiani, turisti e figli dei Marcialonghisti, oltre che una bella occasione per stare insieme e trascorrere una giornata in compagnia aspettando la Marcialonga Running Coop.



Che ombra è e dove si trova?

Il nostro amico Fondolo durante un allenamento si è fermato a scattare qualche foto sul percorso della Running ma sono tutte nere e non riesce a capire di che paese si tratta. Aiutalo tu! Unisci le vere foto dei vari posti in cui ha corso con le ombre che ha immortalato scrivendo il numero del paese in cui è stata scattata la foto.



1. MOENA



2. PREDAZZO



3. ZIANO



4. PANCHIÀ



5. LAGO DI TESERO



6. CAVALESE

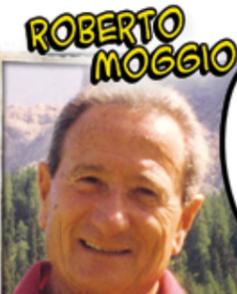


Lo sapevate che...

- Tre sono le distanze comuni in una gara di corsa: la mezza maratona o maratona che è lunga 21,097 km, la maratona che si corre sulla distanza di 42,195 km, mentre per distanze superiori si parla di ultramaratona.
- La corsa è uno sport molto comune ed amato da tanti. Ogni anno infatti, più di un miliardo di scarpe da running vengono vendute in tutto il mondo.
- La velocità massima raggiunta da un uomo durante la corsa è di 44,17 km/h ed è stata raggiunta da Usain Bolt nella finale dei 100 metri dei mondiali di Berlino 2009.
- L'uomo non potrà mai vincere una gara di corsa contro un coniglio, un gatto e un canguro, ma soprattutto contro il ghepardo. Quest'ultimo infatti è l'animale terrestre più veloce e per brevi tratti può raggiungere una velocità di 120 km/h.



LO SAPETE CHE LA MARCIALONGA È LA PIÙ IMPORTANTE E FAMOSA COMPETIZIONE DI SCI DI FONDO IN ITALIA? SI DISPUTA L'ULTIMA DOMENICA DI GENNAIO SULLE NEVI DELLE VALLI DI FEMME E FASSA. MENTRE VI RACCONTIAMO COME È NATA, DIVERTITEVI A **COLORARCI** COME PIÙ VI PIACE !!!



... EH, IO LA CONOSCO BENE LA STORIA !!! TUTTO INIZIA GRAZIE A QUESTI QUATTRO AMICI, GRANDI APPASSIONATI DI MONTAGNA E DI SCI, AI QUALI VIENE IN MENTE UNA SPLENDIDA IDEA !!



LA VASALOPPET, IN SVEZIA, È LA PIÙ VECCHIA, LA PIÙ LUNGA E GRANDE GARA DI SCI DI FONDO DEL MONDO. AL VIA ANCHE I NOSTRI AMICI, CHE DURANTE IL VIAGGIO DI RITORNO COMINCIANO A SOGNARE ...

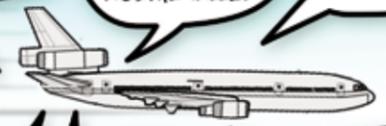
VASALOPPET, 1970



QUEST'INVERNO È STATO DAVVERO BELLO PARTECIPARE ALLA VASALOPPET

CHE NE DITE DI ORGANIZZARE UNA GARA SIMILE ANCHE NELLE NOSTRE VALLI?

SÌ!!! IL POSTO È MERAVIGLIOSO E LA NEVE NON MANCA!



MA COME SI ORGANIZZA UNA GARA DI FONDO?

AVREMMO BISOGNO DELL'AIUTO DI MOLTE PERSONE!

SONO SICURO CHE TUTTI SARANNO DISPOSTI A DARE UNA MANO ...

CERTO CHE DAREMO UNA MANO !! NELLE NOSTRE VALLI C'È SEMPRE TANTA SOLIDARIETÀ E IL VOLONTARIATO È UN GRANDE VALORE!



SÌ, MA DOVE PASSERÀ LA PISTA???

SI PARTE DA MOENA E SI SALE LA VAL DI FASSA ...

... A CANAZEI SI TORNA INDIETRO E POI SI CONTINUA LUNGO LA VAL DI FEMME



SARANNO TUTTI ENTUSIASTI !!!

SÌ, MA CHI PARTECIPERÀ A UNA GARA COSÌ LUNGA?

L'ARRIVO LO FACCIAMO QUI A CAVALESE, DOPO UN PERCORSO DI BEN 70 KILOMETRI LUNGO LE NOSTRE BELLE VALLATE, AL COSPETTO DELLE DOLOMITI E ATTRAVERSO I NOSTRI CARATTERISTICI PAESI, CHE REGALANO SCORCI DAVVERO UNICI !!!



SONO SICURO VERRANNO ALMENO UN CENTINAIO DI CONCORRENTI ...

... CI SARÀ FRANCO NONES, MEDAGLIA D'ORO ALLE OLIMPIADI DI GRENOBLE 1968 ...



... E CON LUI TANTI ALTRI CAMPIONI !

# 1ª MARCIALONGA 7 Febbraio 1971



7 FEBBRAIO 1971, CHE GIORNATA INDIMENTICABILE ... AL VIA PIÙ DI 1000 CONCORRENTI DA SETTE NAZIONI IL PRIMO A TAGLIARE IL TRAGUARDO È **ULRICO KOSTNER** LA MARCIALONGA È DESTINATA A DIVENTARE UN SUCCESSO !!



## ... e la storia CONTINUA ...

Negli anni la **MARCIALONGA** è diventata sempre più popolare e in 42 edizioni ha visto alla partenza oltre 200.000 sciatori provenienti da più di 40 nazioni. Da 11 anni c'è anche una versione più leggera chiamata "Light" con percorso ridotto a 45 km e arrivo a Predazzo. I concorrenti che hanno partecipato a tutte le edizioni sono chiamati "Senatori". L'ultimo concorrente che giunge all'arrivo di Cavalese viene festeggiato calorosamente con una corona d'alloro identica a quella del vincitore. **MARCIALONGA** fa parte del circuito internazionale "Worldloppet" con altre 20 gare simili che si svolgono in 20 diversi stati. **MARCIALONGA** non è solo sci di fondo, infatti c'è anche la gara ciclistica denominata **MARCIALONGA CYCLING CRAFT** e l'evento di corsa chiamato **MARCIALONGA RUNNING COOP**

LO SAPEVATE CHE ...



Main Sponsor



Sponsor



Official Supplier



concept verdepiacchio - Foto: Newspower



www.marcialonga.it



Marcialonga