



**SEI ALPINISTICA
IN NOTTURNA**

CERMIS
Al Ciàr de Luna
ALPE CERMIS

MERCOLEDÌ
14.01.2015

REGOLAMENTO

UFFICIO GARE:

Presso la partenza - Tel. 349.3664550

PERCORSO:

La gara si svolgerà percorrendo la "VIA del BOSCO" con partenza dalla stazione intermedia dell'Alpe Cermis e si arriverà in prossimità degli alberghi dell'Alpe Cermis con uno sviluppo di ca. Km 6,5 e un dislivello di mt. 650.

PARTENZA:

In linea ad ore 19.30.

RITIRO PETTORALI:

Dalle ore 17.00 presso la partenza.

ISCRIZIONI:

On-line sul sito: www.dolomitisottolestelle.it

oppure via mail a: zontecadin2014@gmail.com

Per informazioni: tel. 349.3664550

PREMIAZIONI E CENA:

È previsto un rinfresco al termine della gara. Pasta party e premiazioni presso l'albergo Eurotel Cermis.

ASSISTENZA MEDICA:

Croce Bianca e Soccorso Alpino Val di Fiemme.

INFORMAZIONI:

È previsto il trasporto degli indumenti a monte; è facoltativo l'uso dello zaino contenete il ricambio per la discesa, consigliato dall'Organizzazione. Obbligo di lampada frontale accesa durante tutto il tracciato. Rientro a valle con impianto di risalita che verrà aperto una volta ultimate le premiazioni oppure a metà serata per chi volesse rientrare anticipatamente.