

# PACCHETTO OUTDOOR

## Estate 2018 - Val di Fassa



Lunedì:

### MTB TEST TOUR ADULTI

Escursione medio/facile in MTB attraverso boschi e single trail con i maestri MTB i quali sapranno valutare le vostre capacità e di conseguenza consigliarvi quali escursioni fare durante la settimana.

Dislivello da pedalare: circa 400m

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Marconi Canazei. Rientro: ore 12.30 circa

Prezzo standard: 20€, 18€ con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 10€

Note: Presentarsi muniti di bike propria o a noleggio (servizio noleggio solo su richiesta). Casco obbligatorio.

Livello difficoltà: FACILE - ADULTI

### MTB TEST DAY BAMBINI E RAGAZZI

Giornata di prova allo Skillpark di Canazei per divertirvi con i maestri tra salti, passerelle e paraboliche! I bambini e i ragazzi potranno poi decidere se partecipare ai corsi di MTB settimanali.

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Marconi Canazei. Rientro: ore 12.30 circa

Prezzo standard: 20€, 18€ con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 5€

Note: Presentarsi muniti di bike propria o a noleggio, casco obbligatorio. I bambini devono saper andare in mtb senza rotelle. Disponibili lezioni private per i bimbi che vogliono staccarsi dalle rotelle.

Livello difficoltà: FACILE - ETA' MIN 6 ANNI

### LA MIA PRIMA VIA FERRATA con le Guide Alpine

Un'esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate, partendo da quelle più facili e panoramiche in Valle: la Roda di Vael sul gruppo del Catinaccio o la Bepi Zac al Passo San Pellegrino.

Ritrovo: ore 8.00 Sport Check Point Pozza o Moena a seconda della ferrata in programma. Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 700 m. Dislivello in discesa: circa 700 m.

Prezzo standard: 90€ a persona. 10% di sconto con Val di Fassa card. Prezzo Summer Outdoor: 55€ a persona

Nel prezzo sono inclusi guida e noleggio kit da ferrata. Escursione a numero chiuso (max 4/5 persone per Guida).

Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

Martedì:

### CON LE FRONTALI TRA LE TRINCEE DEL PADON con le Guide Alpine

Esploreremo con caschetti e luci frontali le trincee della prima guerra mondiale al Passo Padon e visiteremo la zona del ghiacciaio della Marmolada, sempre accompagnati dalle nostre guide alpine.

Ritrovo: 9.00 Sport Check Point Canazei oppure 9.30 partenza seggiovia Padon al Passo Fedai.

Rientro: ore 15.30 circa. Dislivello in salita: 180 m.

Prezzo standard: 25€ adulti, 12€ bambini (8-12 anni). 22€ adulti e 10€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 12€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI

### RILASSAMENTO SERALE VISTA DOLOMITI

Esercizi di stretching e pilates con istruttore qualificato sul prato nei pressi di Malga Roncac ammirando le nostre montagne al termine del giorno che ci regaleranno una sensazione di totale benessere.

Ritrovo: 17.30 palestra Planet Gym Moena. Termine: 18.30 circa

Prezzo standard: 10€, 9€ con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: GRATUITO

Note: abbigliamento comodo. In caso di pioggia l'attività si terrà in palestra. Livello difficoltà: FACILE - ADULTI



Mercoledì:

### **LE CASCATE DEL SELLA con un PANORAMICO APERITIVO**

Escursione in quota per andare alla scoperta di 3 bellissime cascate. Dopo essere giunti all'imbocco della Val Lasties, si scende verso il punto panoramico di Soracrepa dove ci aspetta un rustico aperitivo in baita con vista magnifica sulla Valle.

Ritrovo: 9.30 Sport Check Point Canazei. Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 400 m. Dislivello in discesa: circa 800 m. Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

OPPURE (a settimane alterne)

### **LE SORGENTI DEL GHIACCIAIO DELLA MARMOLADA**

Escursione di intera giornata alla scoperta delle sorgenti nascoste del ghiacciaio "Le Marmitte" con arrivo al lago di Fedai e possibilità di salire con l'impiango a Pian dei Fiacconi a visitare la base del ghiacciaio.

Ritrovo: ore 9.00 bivio Pian Trevisan (fermata pullman). Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 500 m. Dislivello in discesa: circa 500 m. Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

Prezzo standard: 25€ adulti, 12€ bambini (10-12 anni). 22€ adulti e 10€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 12€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Portare pranzo al sacco. Impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

### **IL MATTINO HA L'ORO IN BOCCA**

Raccogli le verdure nei campi dell'azienda agricola Soreie nel momento più magico della giornata, dove i primi raggi di sole esaltano la rugiada sulle mille sfumature di verde delle piante. Lasciati poi catturare dai profumi e i sapori di una ricca colazione biologica e seguici in un'interessante visita dell'agritur.

Ritrovo all'alba: ore 6.00 presso agritur Soreie. Durata: 4 ore circa. Note: indossare scarpe comode da ginnastica o trekking.

Prezzo standard: 32€, 22€ bambini fino a 12 anni. 30€ adulti e 20€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 20€.

Il prezzo comprende una colazione bio e la possibilità di portare a casa una piccola borsa con il proprio raccolto.

Livello difficoltà: FACILE - TUTTI. Attività a numero chiuso.

**ANDAR PER MALGHE zona Pozza - Vigo** (Attività APT Val di Fassa con Val di Fassa Card)

Giovedì:

### **COSTRUIAMO LA NOSTRA BAITA NEL BOSCO!**

Attività per bambini per imparare a costruire una piccola baita nel bosco. Riscoprire e sviluppare la manualità e il contatto con la natura. Dopo un breve avvicinamento a piedi partendo dall'abitato di Pozza, ci ritroveremo in un piccolo angolo di bosco dove impareremo a costruire una piccola baita in legno che ci servirà da riparo per il pranzo.

Ritrovo: 10.00 Sport Check Point Pozza. Termine attività: ore 14.30 circa

Nel frattempo i genitori avranno la possibilità di rilassarsi presso le vicine nuove **QC Terme Dolomiti**

Prezzo standard: 15€ bambini (7-14 anni). 13€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 7€ bambini (7-14 anni).

Livello difficoltà: FACILE - SOLO BAMBINI ETA' MIN. 7 ANNI. Portare pranzo al sacco.

### **HIKE & BIKE sulle CRESTE del BUFFAURE**

Una delle escursioni più panoramiche per combinare trekking e bike! Guidati da esperti accompagnatori sulle panoramiche creste del Buffaure per poi rientrare in bici sulla ciclabile.

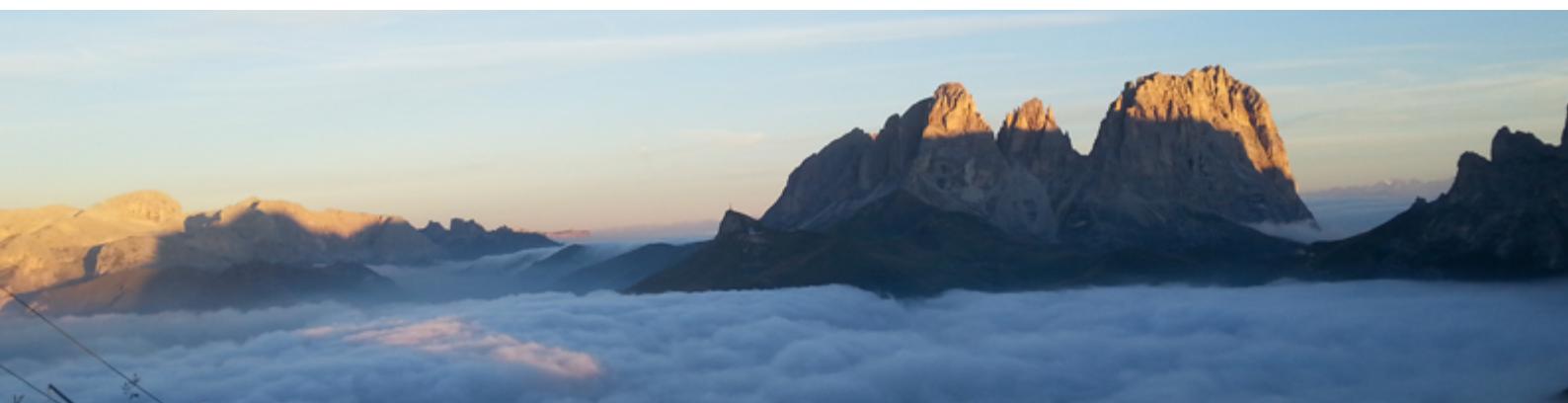
Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Pozza di Fassa. Rientro: ore 16.30 circa

Note: Utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo ma accessibili a prezzo scontato!

Prezzo: 40€ adulti e 20€ bambini sotto i 12 anni (incluso accompagnamento e noleggio bike). 36€ adulti e 17€ bambini con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 20€ adulti e 12€ bambini.

Livello difficoltà: MEDIO - BAMBINI ETA' MIN. 8 ANNI.

**ANDAR PER MALGHE zona Campitello - Alba** (Attività APT Val di Fassa con Val di Fassa Card)



Venerdì:

### **COLAZIONE ALL'ALBA IN QUOTA**

Un'esperienza unica per godere del sorgere del sole sulla Marmolada e sulle Dolomiti dall'alto. Ci aspetterà poi una buonissima colazione a buffet al rifugio Belvedere prima di scendere nuovamente a Valle.

Ritrovo: 4.30 - 5.00 - 5.30 circa (l'orario varia in base al periodo) presso parcheggio funivia Sass Pordoi al Passo Pordoi.

Rientro: ore 9.00 circa. Dislivello: 150 m. circa

Prezzo standard: 35€, 22€ bambini fino a 12 anni. 30€ adulti e 20€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 20€ adulti e 15€ bambini.

Inclusa un'abbondante e squisita colazione a buffet con vista mozzafiato!

Livello difficoltà: FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI

### **LA SELVAGGIA CIMA DI CREPA NEIGRA**

Escursione di intera giornata che ci porterà, attraverso una bellissima cresta panoramica, sulla vulcanica cima della Crepa Neigra da dove si gode di un panorama unico sul gruppo del Sella e Sassolungo. Dopo una pausa pranzo al sacco nella selvagia Val de Grepa scenderemo a valle lungo un ripido sentiero nel bosco.

Dislivello in salita circa 200m, discesa circa 1100m.

Ritrovo: ore 9.00 partenza impianto Ciampac ad Alba di Canazei. Rientro previsto ore 16.00 circa a Campestrin.

Prezzo standard: 33€, 30€ con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 18€

Note: impianto di risalita Ciampac-Sella Brunech non incluso nel prezzo.

Livello difficoltà: DIFFICILE con tratti tecnici in salita e discesa. - ETA' MIN. 12 ANNI

### **ANDAR PER MALGHE zona San Pellegrino - Lusia (Attività APT Val di Fassa con Val di Fassa Card)**

Sabato:

### **LA GRANDE GUERRA NELLE DOLOMITI**

Escursione lungo le linee del fronte italiano nelle gallerie e trincee del Passo san Pellegrino al Colifon.

Ritrovo: ore 8.30 c/o impianti Costabella al Passo S. Pellegrino. Rientro: ore 12.30 circa

Prezzo standard: 15€, 13€ con Val di Fassa Card. Bambini 8 - 12 anni 5€.

Prezzo Summer Outdoor: 5€ adulti, BAMBINI GRATUITI.

Note: Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo. Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN 8 ANNI

### **GIORNATA ADRENALINA!**

Facile arrampicata su roccia per vivere da vicino la montagna e le forti emozioni che essa ci può regalare. Passaggi su roccia in cresta con panorami mozzafiato, ponti tirolesi sospesi nel vuoto e calate in corda doppia.

Una divertente esperienza alpinistica accompagnati dalle nostre Guide Alpine.

Ritrovo: ore 8.45 Check Point Canazei. Rientro: ore 15.00 circa

Prezzo standard: 85€ adulti, 55€ bambini. 80€ adulti, 50€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 55€ adulti, 35€ bambini.

Note: Massimo 5 persone per guida. Eventuale utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

Portare pranzo al sacco. Livello difficoltà: MEDIO - BAMBINI ALTEZZA MIN. 1.20m

Domenica:

### **ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO Val Contrin**

Per vivere la montagna anche di notte... Escursione al tramonto dove, nelle serate favorevoli, potremmo godere del magnifico fenomeno dell'enrosadira che colora di rosso le montagne. Cena tipica al rifugio per ricaricare le batterie prima di scendere a valle sotto un magnifico cielo stellato con le sole luci delle nostre fiaccole.

Ritrovo: ore 16.30 parcheggio funivia del Ciampac ad Alba di Canazei. Rientro: ore 21.30 circa. Dislivello: 400 m.

Prezzo standard: 40€ adulti, 25€ bambini fino a 12 anni (menù kid), 37€ adulti e 22€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 30€ adulti e 15€ bambini fino a 12 anni (menù kid).

Note: Incluso accompagnamento, cena tipica al rifugio e fiaccole per il rientro.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 7 ANNI

**INFO E PRENOTAZIONI: tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00 presso i nostri Sport Check Point di:**

- **Canazei:** tel. +39 340 1147382
- **Campitello:** +39 0462 750490
- **Pozza:** +39 331 2989721
- **Moena:** +39 0462 565038

info@fassasport.com  
www.fassasport.com

