



SPORTING CLUB MADONNA DI CAMPIGLIO

Via Monte Spinale 16 - 38086 MADONNA DI CAMPIGLIO (TN) - Tel/Fax 0465 440503
Partita IVA: 01144110226 - Cod. Fiscale: 95000600221
info@sportcampiglio.com eventi@sportcampiglio.com www.sportcampiglio.com



PROGRAMMA ALLENAMENTI ESTIVO-AUTUNNALI 2019 Sci Alpino + Atletica

APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
	G	G	G	G	G	G	G	
1 m		1 s	1 l 9.00-12.00	1 g 9.00-12.00	1 d Partenza	1 m	1 v G	1 d
2 g		2 d	2 m	2 v 9.00-12.00	2 l Stelvio	2 m 16.30-18.30	2 s G	2 l
3 v		3 l	3 m 9.00-12.00	3 s	3 m G	3 g	3 d G	3 m
4 s		4 m	4 g	4 d	4 m G	4 v Partenza	4 l	4 m
5 d		5 m	5 v 9.00-12.00	5 l Raduno atletico MdC	5 g G	5 s Stelvio	5 m	5 g
6 l		6 g	6 s	6 m 9.00-12.00	6 v	6 d G	6 m 16.30-18.30	6 v
7 m		7 v	7 d	7 m 9.00-12.00	7 s	7 l G	7 g	7 s
8 m		8 s	8 l Raduno atletico MdC	8 g 9.00-12.00	8 d	8 m G	8 v 16.30-18.30	8 d
9 g		9 d	9 m 9.00-12.00	9 v 9.00-12.00	9 l 16.30-18.30	9 m 16.30-18.30	9 s	9 l
10 m		10 l	10 m 9.00-12.00	10 s	10 m	10 g	10 d	10 m
11 g		11 m	11 g 9.00-12.00	11 d	11 m 16.30-18.30	11 v 16.30-18.30	11 l 16.30-18.30	11 m
12 v		12 m	12 v 9.00-12.00	12 l 9.00-12.00	12 g	12 s	12 m	12 g
13 s		13 g	13 s	13 m	13 v Partenza	13 d	13 m 16.30-18.30	13 v
14 d		14 v	14 d	14 m 9.00-12.00	14 s Stelvio	14 l 16.30-18.30	14 g Partenza	14 s
15 l		15 s	15 l Raduno atletico MdC	15 g	15 d G	15 m 16.30-18.30	15 v G	15 d
16 m		16 g	16 m 9.00-12.00	16 v 9.00-12.00	16 l G	16 m 16.30-18.30	16 s G	16 l
17 m		17 v	17 m 9.00-12.00	17 s	17 m	17 g Partenza	17 d G	17 m
18 g		18 s	18 m Partenza	18 g 9.00-12.00	18 d 16.30-18.30	18 v Stelvio	18 l 16.30-18.30	18 m
19 v	G	19 d	19 m Bormio-Stelvio	19 v 9.00-12.00	19 l Raduno atletico MdC	19 g	19 m	19 g
20 s	G	20 l	20 g G	20 s	20 m 9.00-12.00	20 v 16.30-18.30	20 d G	20 v
21 d		21 m	21 v G	21 d	21 m 9.00-12.00	21 s	21 g	21 s
22 l		22 m	22 s G	22 l 9.00-12.00	22 g 9.00-12.00	22 d	22 m	22 d
23 m	G	23 g	23 d	23 m	23 v 9.00-12.00	23 l 16.30-18.30	23 s G	23 l
24 m	G	24 v	24 l 1°TEST ATLETICO	24 m 9.00-12.00	24 s	24 m	24 d G	24 m
25 g	GARA SOCIALE	25 s	25 m Partenza	25 g	25 d Partenza	25 v 16.30-18.30	25 l G	25 m
26 v	G	26 d	26 m Bormio-Stelvio	26 v 9.00-12.00	26 l Raduno atletico	26 g Partenza	26 m	26 g
27 s	G	27 l	27 g G	27 s	27 m CESENATICO	27 v Stelvio	27 d	27 v
28 d	G	28 m	28 v G	28 d	28 m Acrobatica	28 s G	28 l 16.30-18.30	28 s
29 l		29 m	29 s G	29 l Raduno atletico MdC	29 g CESENATICO	29 d G	29 m	29 d
30 m		30 g	30 d	30 m 9.00-12.00	30 v Acrobatica	30 l G	30 m Partenza	30 l
		31 v	31 m 9.00-12.00	31 s		31 g Stelvio	31 s Winter SEASON	31 m