



Programma Allenamenti Estivi - Autunnali 2022 Sci Alpino / Atletica

Baby e Cuccioli

| GIUGNO | | | LUGLIO | | | AGOSTO | | | SETTEMBRE | | | OTTOBRE | | | NOVEMBRE | | |
|--------|----------|-----|--------|----------|------------|--------|----------|------------|-----------|----------|-----|---------|----------|-----|----------|----------|-----|
| | ATLETICA | SCI | | ATLETICA | SCI | | ATLETICA | SCI | | ATLETICA | SCI | | ATLETICA | SCI | | ATLETICA | SCI |
| 1 | M | | 1 | V | | 1 | L | | 1 | G | | 1 | S | | 1 | M | |
| 2 | G | | 2 | S | | 2 | M | | 2 | V | | 2 | D | | 2 | M | |
| 3 | V | | 3 | D | | 3 | M | | 3 | S | | 3 | L | | 3 | G | |
| 4 | S | | 4 | L | | 4 | G | | 4 | D | | 4 | M | | 4 | V | |
| 5 | D | | 5 | M | | 5 | V | Acrobatico | 5 | L | | 5 | M | | 5 | S | |
| 6 | L | | 6 | M | | 6 | S | | 6 | M | | 6 | G | | 6 | D | |
| 7 | M | | 7 | G | | 7 | D | | 7 | M | | 7 | V | | 7 | L | |
| 8 | M | | 8 | V | Acrobatico | 8 | L | | 8 | G | | 8 | S | | 8 | M | |
| 9 | G | | 9 | S | | 9 | M | | 9 | V | | 9 | D | | 9 | M | |
| 10 | V | | 10 | D | | 10 | M | | 10 | S | | 10 | L | | 10 | G | |
| 11 | S | | 11 | L | | 11 | G | | 11 | D | | 11 | M | | 11 | V | |
| 12 | D | | 12 | M | | 12 | V | Acrobatico | 12 | L | | 12 | M | | 12 | S | |
| 13 | L | | 13 | M | | 13 | S | | 13 | M | | 13 | G | | 13 | D | |
| 14 | M | | 14 | G | | 14 | D | | 14 | M | | 14 | V | | 14 | L | |
| 15 | M | | 15 | V | Acrobatico | 15 | L | | 15 | G | | 15 | S | | 15 | M | |
| 16 | G | | 16 | S | | 16 | M | | 16 | V | | 16 | D | | 16 | M | |
| 17 | V | | 17 | D | | 17 | M | | 17 | S | | 17 | L | | 17 | G | |
| 18 | S | | 18 | L | | 18 | G | | 18 | D | | 18 | M | | 18 | V | |
| 19 | D | | 19 | M | | 19 | V | Acrobatico | 19 | L | | 19 | M | | 19 | S | |
| 20 | L | | 20 | M | | 20 | S | | 20 | M | | 20 | G | | 20 | D | |
| 21 | M | | 21 | G | | 21 | D | | 21 | M | | 21 | V | | 21 | L | |
| 22 | M | | 22 | V | Acrobatico | 22 | L | | 22 | G | | 22 | S | | 22 | M | |
| 23 | G | | 23 | S | | 23 | M | Raduno | 23 | V | | 23 | D | | 23 | M | |
| 24 | V | | 24 | D | | 24 | M | Atletico | 24 | S | | 24 | L | | 24 | G | |
| 25 | S | | 25 | L | | 25 | G | Acrobatico | 25 | D | | 25 | M | | 25 | V | |
| 26 | D | | 26 | M | | 26 | V | Cesenatico | 26 | L | | 26 | M | | 26 | S | |
| 27 | L | | 27 | M | | 27 | S | | 27 | M | | 27 | G | | 27 | D | |
| 28 | M | L2A | 28 | G | | 28 | D | | 28 | M | | 28 | V | | 28 | L | |
| 29 | M | | 29 | V | Acrobatico | 29 | L | | 29 | G | | 29 | S | | 29 | M | |
| 30 | G | | 30 | S | | 30 | M | | 30 | V | | 30 | D | | 30 | M | |
| | | | 31 | D | | 31 | M | | | | | 31 | L | | | | |

■ MDC - Preparazione Atletica 9.00 - 12.00
■ MDC - Preparazione Atletica 14.00 - 16.30

■ MDC - Preparazione Atletica 16.30 - 18.30

■ Raduno Acrobatico Cesenatico

■ Raduno Sci Ghiacciaio