

PROGRAMMA ALLENAMENTI ESTIVI & AUTUNNALI 2025 Sci Alpino

giugno		luglio		agosto		settembre		ottobre		novembre	
	Aletica	Orsetti		Aletica	Orsetti		Presporting	Orsetti		Presporting	Orsetti
1	d		1	m		1	v		1	m	
2	l		2	m		2	s		2	g	
3	m		3	g		3	d		3	v	
4	m		4	v		4	l		4	s	
5	g		5	s		5	m		5	d	
6	v		6	d		6	m		6	l	
7	s		7	l		7	g		7	m	
8	d		8	m		8	v		8	m	
9	l		9	m		9	s		9	g	
10	m		10	g		10	d		10	v	
11	m		11	v		11	l		11	s	
12	g		12	s		12	m		12	d	
13	v		13	d		13	m		13	l	
14	s		14	l		14	g		14	m	
15	d		15	m		15	v		15	m	
16	l		16	m		16	s		16	g	
17	m		17	g		17	d		17	v	
18	m		18	v		18	l		18	s	
19	g		19	s		19	m		19	d	
20	v		20	d		20	m		20	l	
21	s		21	l		21	g		21	m	
22	d		22	m		22	v		22	m	
23	l		23	m		23	s		23	g	
24	m		24	g		24	d		24	v	
25	m		25	v		25	l		25	s	
26	g		26	s		26	m		26	d	
27	v		27	d		27	m		27	l	
28	s		28	l		28	g		28	m	
29	d		29	m		29	v		29	m	
30	l		30	m		30	s		30	g	
			31	g		31	d		31	v	

Atletica mattina 10:30 - 12:30
Atletica pomeriggio 16:30 - 18:30
Atletica pomeriggio 16:30 - 17:30
Atletica pomeriggio 14.30 - 16.30