



Programma Allenamenti Estivi - Autunnali 2022 Sci Alpino / Atletica

Aspiranti / Giovani

GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE		
	ATLETICA	SCI		ATLETICA	SCI		ATLETICA	SCI		ATLETICA	SCI		ATLETICA	SCI		ATLETICA	SCI		ATLETICA	SCI
1 M	Test Gruppo G 22 Maggio / Ore 14.30		1 V			1 L			1 G			1 S		Stelvio	1 M			1 G		NJR GS MDC
2 G			2 S			2 M			2 V	Brento		2 D			2 M			2 V		NJR GS MDC
3 V			3 D			3 M			3 S			3 L			3 G			3 S		NJR GS MDC
4 S			4 L			4 G			4 D			4 M			4 V			4 D		NJR GS MDC
5 D			5 M			5 V			5 L			5 M			5 S		Hintertux	5 L		
6 L			6 M		Stelvio	6 S			6 M			6 G			6 D		SG/DH	6 M		
7 M			7 G			7 D			7 M			7 V		Stelvio	7 L		SG/DH	7 M		
8 M			8 V			8 L			8 G			8 S			8 M		SG/DH	8 G		
9 G			9 S			9 M			9 V			9 D			9 M		SG/DH	9 V		
10 V			10 D			10 M			10 S			10 L			10 G			10 S		
11 S			11 L			11 G			11 D			11 M			11 V			11 D		
12 D			12 M		Bormio	12 V			12 L			12 M			12 S			12 L		
13 L			13 M			13 S			13 M			13 G			13 D			13 M		
14 M			14 G			14 D			14 M			14 V			14 L			14 M		
15 M			15 V			15 L			15 G			15 S			15 M			15 G		
16 G			16 S			16 M			16 V			16 D			16 M			16 V		
17 V			17 D			17 M			17 S			17 L			17 G			17 S		
18 S			18 L		Indoor	18 G			18 D			18 M			18 V			18 D		
19 D			19 M			19 V			19 L			19 M			19 S			19 L		
20 L			20 M			20 S			20 M			20 G			20 D			20 M		
21 M			21 G			21 D			21 M			21 V		Hintertux	21 L			21 M		
22 M			22 V			22 L			22 G			22 S		SG/DH	22 M			22 G		
23 G			23 S			23 M	Raduno		23 V			23 D		SG/DH	23 M			23 V		
24 V			24 D			24 M	Atletico		24 S		Stelvio	24 L		SG/DH	24 G			24 S		
25 S			25 L			25 G	Acrobatico		25 D			25 M		SG/DH	25 V			25 D		
26 D			26 M			26 V	Cesenatico		26 L			26 M			26 S			26 L		
27 L			27 M			27 S			27 M			27 G			27 D		NEW SEASON 2022 / 2023	27 M		
28 M			28 G			28 D			28 M			28 V			28 L			28 M		
29 M			29 V			29 L			29 G		Stelvio	29 S		Stelvio	29 M			29 G		
30 G			30 S			30 M			30 V			30 D			30 M			30 V		
			31 D			31 M						31 L						31 S		

■ MDC - Preparazione Atletica 9.00 - 12.00

■ MDC - Preparazione Atletica 16.30 - 18.30

■ Raduno Acrobatico Cesenatico

■ Raduno Sci Ghiacciaio

\* Da valutare in base alle condizioni dei ghiacciai