



SPORTING CLUB MADONNA DI CAMPIGLIO

Via Monte Spinale 16 - 38086 MADONNA DI CAMPIGLIO (TN) - Tel/Fax 0465 440503
Partita IVA: 01144110226 - Cod. Fiscale: 95000600221
info@sportcampiglio.com eventi@sportcampiglio.com www.sportcampiglio.com



PROGRAMMA ALLENAMENTI ESTIVO-AUTUNNALI 2019 Sci Alpino + Atletica

APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
	1 m	1 s	1 l	1 g	1 d	1 m	1 v	1 d
Atletica	2 g	2 d	2 m	2 v	2 l	2 m	2 s	2 l
Raduno atletico	3 v	3 l	3 m	3 s	3 m	3 g	3 d	3 m
Sci estivo	4 s	4 m	4 g	4 d	4 m	4 v	4 l	4 m
	5 d	5 m	5 v	5 l	5 g	5 s	5 m	5 g
	6 l	6 g	6 s	6 m	6 v	6 d	6 m	6 v
	7 m	7 v	7 d	7 s	7 s	7 l	7 g	7 s
	8 m	8 s	8 l	8 g	8 d	8 m	8 v	8 d
	9 g	9 d	9 m	9 v	9 l	9 m	9 s	9 l
10 m	10 v	10 l	10 m	10 s	10 m	10 g	10 d	10 m
11 g	11 s	11 m	11 g	11 d	11 m	11 v	11 l	11 m
12 v	12 d	12 m	12 v	12 l	12 g	12 s	12 m	12 g
13 s	13 l	13 g	13 s	13 m	13 v	13 d	13 m	13 v
14 d	14 m	14 v	14 d	14 m	14 s	14 l	14 g	14 s
15 l	15 m	15 s	15 l	15 g	15 d	15 m	15 v	15 d
16 m	16 g	16 d	16 m	16 v	16 l	16 m	16 s	16 l
17 m	17 v	17 l	17 m	17 s	17 m	17 g	17 d	17 m
18 g	18 s	18 m	18 g	18 d	18 m	18 v	18 l	18 m
19 v	19 d	19 m	19 v	19 l	19 g	19 s	19 m	19 g
B/C	20 l	20 g	20 s	20 m	20 v	20 d	20 m	20 v
B/C	21 m	21 v	21 d	21 m	21 s	21 l	21 g	21 s
	22 m	22 s	22 l	22 g	22 d	22 m	22 v	22 d
B/C	23 g	23 d	23 m	23 v	23 l	23 m	23 s	23 l
B/C	24 v	24 l	24 m	24 s	24 m	24 g	24 d	24 m
GARA SOCIALE	25 s	25 m	25 g	25 d	25 m	25 v	25 l	25 m
B/C	26 d	26 m	26 v	26 l	26 g	26 s	26 m	26 g
B/C	27 l	27 g	27 s	27 m	27 v	27 d	27 m	27 v
B/C	28 m	28 v	28 d	28 m	28 s	28 l	28 g	28 s
	29 m	29 s	29 l	29 g	29 d	29 m	29 v	29 d
	30 g	30 d	30 m	30 v	30 l	30 m	30 s	30 l
	31 v		31 m	31 s		31 g		31 m