

Oggetto: Un pensiero espresso per il tuo bel libro

Ciao Barbara,

leggendo il tuo libro ho pensato quanto tempo sprechiamo senza mai dedicarci e ritagliarci un po' di tempo per il benessere individuale, importante risorsa da poter donare anche agli altri, cioè se stessi..... dopo questo brevissimo epilogo ti invio una breve recensione sul tuo libro, ringraziandoti ancora per avermi pensata:

"ALOHA

Alito di Vita! Non solo cancro"

Il titolo del libro di Barbara, è un incoraggiamento alla vita, non solo affronta la malattia con consapevolezza, ma costringe a guardare allo specchio il nostro "IO", guardando la vita con atteggiamento diverso che solitamente trascuriamo fin quando non troviamo un ostacolo importante. Quello è il vero momento della svolta, della rivoluzione interna di ognuno di noi. Il cambiamento, è una risorsa importante per AMARCI e AMARE. Attraverso la tua esperienza, possiamo trarne energia e dividerne l'entusiasmo, trasformando la paura "plausibile" in coraggio per apprezzare la bellezza di ogni istante vissuto in armonia con se stessi, contagiando così positivamente l'Ambiente.

Grazie per averci reso partecipe della tua esperienza di Vita.

Francesca Paglia

Volontaria Associazioni Onlus A.I.STOM e LILT
presso Azienda Ospedaliera Garibaldi di Catania.