SPORTING CLUB
MADONNA DI CAMPIGLIO
Via Monte Spinale 16 - 38086 MADONNA DI CAMPIGLIO (TN) - Tel/Fax 0465 440503
Partita IVA: 01144110226 - Cod. Fiscale: 95000600221
info@sportcampiglio.com eventi@sportcampiglio.com www.sportcampiglio.com

PROGRAMMA ALLENAMENTI ESTIVO-AUTUNNALI 2019 Sci Alpino + Atletica

			APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
				R/A	R/A	R/A	R/A	R/A	R/A	R/A	
				1 m	1 s	1 l 9.00-12.00	1 g 9.00-12.00	1 d	1 m	1 v R/A	1 d
			Atletica	2 g	2 d	2 m	2 v 9.00-12.00	2 l	2 m 16.30-18.30	2 s R/A	2 l
			Raduno atletico	3 v	3 l	3 m 9.00-12.00	3 s	3 m Stelvio	3 g	3 d R/A	3 m
			Sci estivo	4 s	4 m	4 g	4 d	4 m R/A	4 v	4 l	4 m
				5 d	5 m	5 v 9.00-12.00	5 l Raduno atletico MdC	5 g R/A	5 s Stelvio	5 m	5 g
				6 l	6 g	6 s	6 m 9.00-12.00	6 v R/A	6 d R/A	6 m 16.30-18.30	6 v
				7 m	7 v	7 d	7 m 9.00-12.00	7 s	7 l R/A	7 g	7 s
				8 m	8 s FINE SCUOLA	8 l Raduno atletico MdC	8 g 9.00-12.00	8 d	8 m	8 v 16.30-18.30	8 d
				9 g	9 d	9 m 9.00-12.00	9 v 9.00-12.00	9 l 16.30-18.30	9 m 16.30-18.30	9 s	9 l
10	m			10 v	10 l	10 m 9.00-12.00	10 s	10 m	10 g	10 d	10 m
11	g			11 s	11 m	11 g 9.00-12.00	11 d	11 m 2°TEST ATLETICO	11 v 16.30-18.30	11 l 16.30-18.30	11 m
12	v			12 d	12 m	12 v 9.00-12.00	12 l 9.00-12.00	12 g INIZIO SCUOLA TN	12 s	12 m	12 g
13	s			13 l	13 g	13 s	13 m	13 v	13 d	13 m 3°TEST ATLETICO	13 v
14	d			14 m	14 v	14 d	14 m 9.00-12.00	14 s Stelvio	14 l 16.30-18.30	14 g	14 s
15	l			15 m	15 s	15 l Raduno atletico MdC	15 g	15 d R/A	15 m	15 v Stubai	15 d
16	m			16 g	16 d	16 m 9.00-12.00	16 v 9.00-12.00	16 l R/A	16 m 16.30-18.30	16 s R/A	16 l
17	m			17 v	17 l	17 m 9.00-12.00	17 s	17 m	17 g	17 d R/A	17 m
18	g			18 s	18 m	18 g 9.00-12.00	18 d	18 m 16.30-18.30	18 v Stelvio	18 l 16.30-18.30	18 m
19	v	R/A		19 d	19 m Bormio-Stelvio	19 v 9.00-12.00	19 l Raduno atletico MdC	19 g	19 s R/A	19 m	19 g
20	s	R/A		20 l	20 g R/A	20 s	20 m 9.00-12.00	20 v 16.30-18.30	20 d R/A	20 m 16.30-18.30	20 v
21	d			21 m	21 v R/A	21 d	21 m 9.00-12.00	21 s	21 l 16.30-18.30	21 g	21 s
22	l			22 m	22 s R/A	22 l 9.00-12.00	22 g 9.00-12.00	22 d	22 m	22 v	22 d
23	m	R/A		23 g	23 d	23 m	23 v 9.00-12.00	23 l 16.30-18.30	23 m 16.30-18.30	23 s Solda	23 l
24	m	R/A		24 v	24 l 1°TEST ATLETICO	24 m 9.00-12.00	24 s	24 m	24 g	24 d R/A	24 m
25	g	GARA SOCIALE		25 s Festa dello Sci TN	25 m	25 g	25 d	25 m 16.30-18.30	25 v 16.30-18.30	25 l R/A	25 m
26	v	R/A		26 d PRESENTAZIONE 19/20	26 m Bormio-Stelvio	26 v 9.00-12.00	26 l Raduno atletico	26 g	26 s	26 m	26 g
27	s	R/A		27 l	27 g R/A	27 s	27 m CESENATICO	27 v 16.30-18.30	27 d	27 m	27 v
28	d	R/A		28 m	28 v R/A	28 d	28 m Acrobatica	28 s	28 l 16.30-18.30	28 g	28 s
29	l			29 m	29 s R/A	29 l Raduno atletico MdC	29 g CESENATICO	29 d	29 m	29 v	29 d
30	m			30 g	30 d	30 m 9.00-12.00	30 v Acrobatica	30 l 16.30-18.30	30 m	30 s Winter SEASON	30 l
				31 v		31 m 9.00-12.00	31 s CESENATICO		31 g Stelvio		31 m