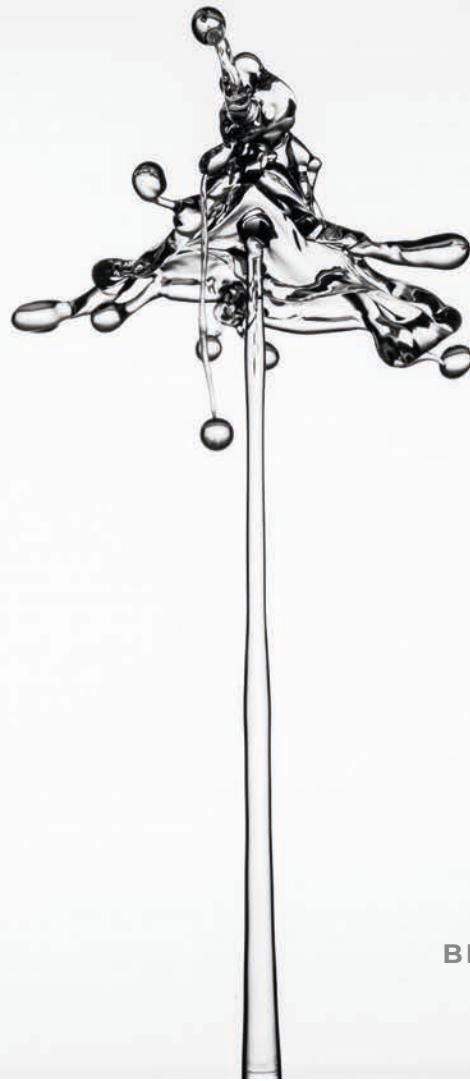




èghes
mens sana in corpore sano



BEAUTY & WELLNESS



BENVENUTI AL CENTRO BENESSERE ÈGHES

Siamo a vostra disposizione per prenotazione ed informazioni.

Fatevi consigliare, se siete indecisi nella scelta dei trattamenti, vi aiuteremo a individuare le soluzioni più adatte a voi.

Fateci conoscere i vostri desideri.

Mettetevi a vostro agio: Vi consigliamo di arrivare al beauty 5 minuti prima del trattamento prenotato indossando accappatoio e ciabattine.

In caso di contrattempi: vi preghiamo di comunicarci eventuali cambiamenti di orario o disdette nelle 24 ore prima del trattamento. In caso contrario o in caso di mancata presentazione, sarà addebitato l'intero costo del trattamento.

-

WELCOME TO THE ÈGHES WELLNESS CENTER

We are at your disposal for booking and information.

Get advice, if you are undecided in the choice of treatments, we will help you identify the most suitable solutions for you. Let us know your wishes. Make yourself comfortable: We recommend that you arrive at the beauty salon 5 minutes before the booked treatment wearing a bathrobe and slippers.

In case of mishaps: please notify us of any changes in schedule or cancellations within 24 hours before the treatment. Otherwise or in case of no-show, the full cost of the treatment will be charged.

-

WILLKOMMEN IM WELLNESSCENTER ÈGHES

Für Buchungen und Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wenn Sie bei der Wahl der Behandlungen unentschlossen sind, helfen wir Ihnen, die für Sie am besten geeigneten Lösungen zu finden. Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit.

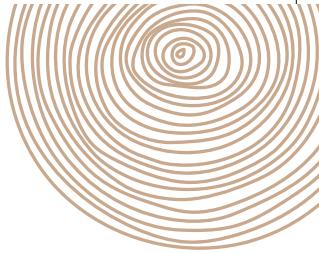
Machen Sie es sich bequem: Wir empfehlen Ihnen, 5 Minuten vor der gebuchten Behandlung mit dem Bademantel und den Badeslippern im Beautysalon einzutreffen.

Im Falle eines Missgeschicks: Bitte teilen Sie uns Terminänderungen oder Stornierungen innerhalb von 24 Stunden vor der Behandlung mit. Andernfalls oder bei Nichterscheinen werden die vollen Behandlungskosten in Rechnung gestellt



I MASSAGGI

THE MASSAGES DIE MASSAGEN



MASSAGGIO CLASSICO CON OLII AROMATICI

Massaggio atto a riequilibrare le disarmonie tra il corpo e la mente attraverso l'uso dell'aromaterapia (oli essenziali). Movimenti molto delicati donano relax e benessere.

ANTISTRESS MASSAGE WITH AROMATIC OILS

A balancing massage for the disharmony between body and mind through the aroma therapy (essential oils). It gives relax and peace sensation thanks to very soft movements.

ANTISTRESS-MASSAGE MIT AROMATISCHEN ÖLEN

Mit dieser Massage kann man, dankbar der Benützung von Aromatherapie (aromatische Ölen), neues Gleichgewicht von Körper und Geist finden. Sehr zarte Bewegungen schenken Entspannung und Wohlfahrt. Spa kennen zu lernen.

50 min 70 euro

80 min 110 euro



MASSAGGIO DRENANTE

Massaggio manuale dai lenti e ritmici movimenti, stimola l'eliminazione dei liquidi in eccesso creando una sensazione di leggerezza generale. Indicato per edemi, ritenzione idrica e cellulite.

LYMPHODRAINING MASSAGE TOTAL BODY

This manual massage with its slow, rhythmic movements helps to decrease the stagnation of liquids in the tissues, where otherwise the toxins would accumulate where toxins would otherwise accumulate. Particularly recommended for oedema, water retention and cellulite.

LYMPHDRAINAGE MASSAGE GANZKÖRPER

Diese manuelle Massage, mit seiner langsam und rhythmischen Bewegungen es hilft, die Stagnation von Flüssigkeiten im Gewebe zu verringern, wo sich sonst die Toxine konzentrieren können. Es ist besonders in Fällen von Ödemen, Wassereinlagerungen und Cellulitis angegeben.

50 min 75 euro



MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso, che agisce intensamente sulle fasce muscolari. Eseguito prima dell'attività sportiva tende ad aumentare il rendimento. Dopo l'allenamento o lo sport ha invece un'azione defaticante.

SPORT MASSAGE

Intense massage for the muscle bands. Before a physical activity it helps to achieve good results and to relax and eliminate the fatigue afterwards.

SPORTMASSAGE

Kräftige Massage, die intensiv die Muskeln handelt. Durchgeführt bevor Übung neigt dazu, die Ausbeute zu erhöhen. Nach dem Training oder Sport hat eine Anti-Müdigkeit Funktion.

50 min 75 euro



HOT STONE MASSAGE

Particolare tecnica di massaggio riequilibrante che prevede l'utilizzo di pietre laviche levigate calde. Stimola la vasodilatazione, donando un profondo sollievo alla tensioni muscolari, un senso di equilibrio e calma.

HOT STONE MASSAGE

Articular technique of massage that uses smooth lava hot stones. It stimulates vasodilation and activates purification through lymphatic channels for a beneficial and profound relaxation.

HOT STONE MASSAGE

Besondere Neugewichtung Massagetechnik, die die Verwendung von heißen und glatten Lavasteinen beinhaltet. Es stimuliert die Durchblutung, aktiviert die Reinigung der Lymphbahnen und führt zu einer positiven und tiefen Entspannung.

50 min 75 euro



MASSAGGIO CONNETTIVALE

Questa tecnica agisce in profondità sugli strati dei tessuti sottocutaneti e muscolari: è qui infatti che si accumulano tossine e scorie metaboliche che determinano un mutamento del tessuto adiposo. Ha inoltre un'azione antalgica rispetto alle tensioni e contratture muscolari.

CONNECTIVE MASSAGE

This technique acts deeply on the layers of the subcutaneous and muscular tissues: here, in fact, is where the toxins and metabolic waste accumulates, which cause a change in the adipose tissue. It also has an analgesic action on muscle tension and contractures.

VERBINDUNGSMASSAGE

Diese Technik greift tief in die Schichten des Unterhaut- und Muskelgewebes ein: Hier sammeln sich nämlich Toxine und Stoffwechselabfälle an, die eine Veränderung des Fettgewebes bestimmen. Es hat auch eine analgetische Wirkung auf Muskelverspannungen und Kontrakturen.

50 min 75 euro



I MASSAGGI

THE MASSAGES DIE MASSAGEN

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Massaggio mirato e studiato sulle esigenze, desideri e stati d'animo della persona, attraverso l'utilizzo di molteplici tecniche manuali.

CUSTOMIZED MASSAGE

Massage targeted and studied on the needs, desires and moods. Multiple techniques are used.

INDIVIDUELLE MASSAGE

Es ist eine gezielte Massage, die auf die Bedürfnisse, Wünsche und Stimmungen abgestimmt ist. Es werden mehrere Techniken verwendet.

50 min 85 euro

80 min 125 euro



CANDLE MASSAGE

Le candele profumate a base di oli vegetali e burri, conferiscono idratazione e nutrimento alla pelle stimolando tutti i cinque sensi per un rilassamento psico- fisico totale.

CANDLES MASSAGE

Scented candles of vegetal oils and butters, that give hydration and nourishment to the skin by stimulating all your five sense for a total psycho-physical relaxation.

KERZEN MASSAGE

Die Duftkerzen von pflanzlichen Ölen und Buttern, geben Hydratation und pflegen die Haut, indem sie alle fünf Sinne für eine totale psycho-physische Entspannung stimulieren.

50 min 75 euro



MASSAGGIO CERVICALE E SCHIENA DECONTRATTURANTE

Questo trattamento ha come finalità lo scioglimento delle tensioni che spesso nella vita quotidiana vengono somatizzate nella zona cervicale e creano disturbi funzionali (cefalee, emicranie, rigidità del collo...).

CERVICAL AND BACK MASSAGE

This treatment loosens up all the tensions of the daily life accumulated in the cervical area and cause headaches, migraines and neck rigidity.

NACKEN- UND RÜCKENMASSAGE

Diese Behandlung hat das Ziel die Auflösung der Spannungen, die oft im Alltag in der Zervikal- Zone gesammelt werden und sind das Grund von Störungen (Kopfschmerzen, Migräne, steifer Nacken...).

25 min 43 euro

MASSAGGIO DRENANTE GAMBE

Stimola la circolazione e riduce la ritenzione idrica, particolarmente indicato in gravidanza.

DRAINING LEG MASSAGE

It stimulates circulation and reduces water retention, particularly indicated in pregnancy.

BEIN-DRAINAGE MASSAGE

Es regt die Durchblutung an und reduziert Wasserretention, besonders angezeigt in der Schwangerschaft.

25 min 43 euro



MASSAGGIO ALLA TESTA E AL VISO

Un massaggio a testa, nuca e viso, eseguito con manualità ritmiche, in parte delicate, in parte vigorose. Rivitalizza la pelle del viso e del cuoio capelluto, donando un senso di benessere e rilassamento profondo.

HEAD AND FACE MASSAGE

A head, neck and face massage, performed with rhythmic, partly delicate, partly vigorous hand movements. Revitalizes the skin of the face and scalp, giving a sense of well-being and deep relaxation.

KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

Eine Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage, ausgeführt mit rhythmischen, teils zarten, teils kräftigen Handbewegungen. Revitalisiert die Gesichts- und Kopfhaut und schenkt Wohlbefinden und tiefe Entspannung.

25 min 43 euro



MASSAGGIO DEL PIEDE

Rituale di benessere per i vostri piedi che favorisce il rilassamento del corpo e della mente. Allevia la stanchezza e ridona un'immediata leggerezza.

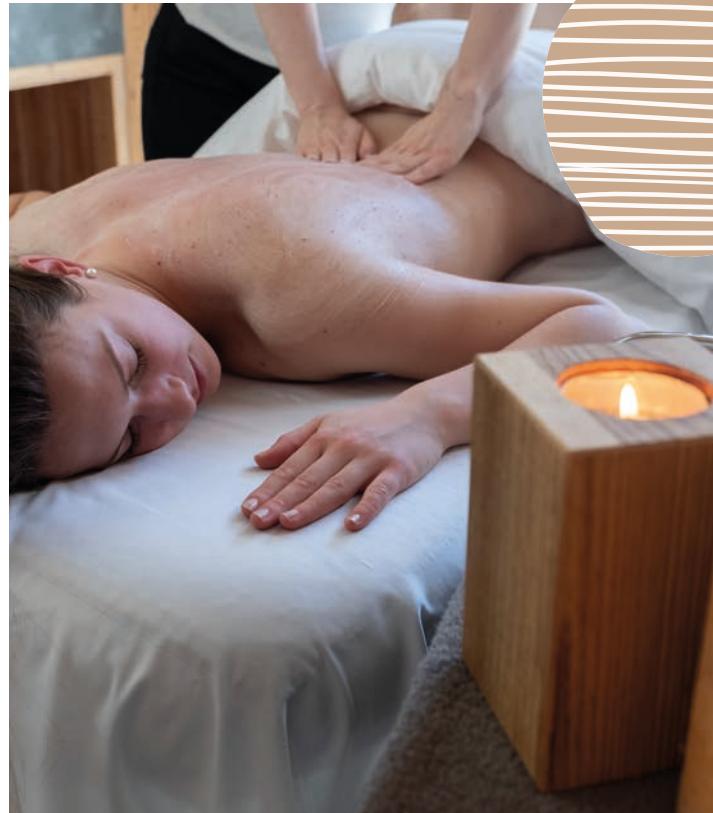
FOOT MASSAGE

Wellness ritual for your feet that relaxes body tensions. Relieves fatigue and restores immediate lightness.

FUßMASSAGE

Wellness-Ritual für Ihre Füße, das Körperspannungen löst. Lindernd Müdigkeit und stellt sofortige Leichtigkeit wieder her.

25 min 40 euro



AYURVEDA

AYURVEDA AYURVEDA

ABYANGAM OLIAZIONE DEL CORPO

Massaggio eseguito con oli naturali caldi. Rinforza le funzioni vitali del corpo, libera i blocchi linfatici, depura, rilassa, migliora il sonno.

ABYANGAM BODY OILING

Massage performed with warm natural oils. Strengthens the vital functions of the body, frees lymphatic blocks, purifies, relaxes, improves sleep.

ABYANGAM KÖRPERÖLUNG

Massage mit warmen natürlichen Ölen. Stärkt die Vitalfunktionen des Körpers, löst Lymphstauungen, entschlackt, entspannt, verbessert den Schlaf.

50 min 80 euro



YIN E YANG

Yin e Yang, terra e cielo. Massaggio al cuoio capelluto seguito da massaggio plantare. La sinergia di queste tecniche armonizza corpo, mente e spirito portando ad un profondo rilassamento.

YIN AND YANG

Yin and Yang, heaven and earth. Scalp massage followed by foot reflexology massage. The synergy of these techniques harmonizes body, mind and spirit leading to a deep relaxation.

YIN UND YANG MASSAGE

Yin und Yang, Erde und Himmel. Kopfhautmassage und Fußreflexzonenmassage. Die Synergie von diesen zwei Techniken harmonisiert Körper, Geist und Seele und führt zu einer tiefen Entspannung.

50 min 85 euro



PINDASVEDA MASSAGGIO CON TAMPONI CALDI

La sinergia tra sacchettini caldi alle erbe di montagna ed oli vegetali puri dona al corpo un effetto rilassante, drenante, anti-infiammatorio, antidolorifico.

PINDASVEDA HOT PADS MASSAGE

The synergy between warm sachets with mountain herbs and pure vegetable oils gives the body a relaxing, draining, anti-inflammatory and pain-relieving effect.

PINDASVEDA MASSAGE MIT HEISSEN KRÄUTER-TUPFERN

Die Synergie zwischen warmen Sachets mit Bergkräutern und reinen Pflanzenölen verleiht dem Körper eine entspannende, entwässernde, entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung.

50 min 85 euro

UDVARTANA MASSAGGIO CON ESFOLIAZIONE

Con una miscela di farina d'orzo, ceci e puro olio di sesamo il corpo viene massaggiato e nel contempo sottoposto a un trattamento esfoliante.

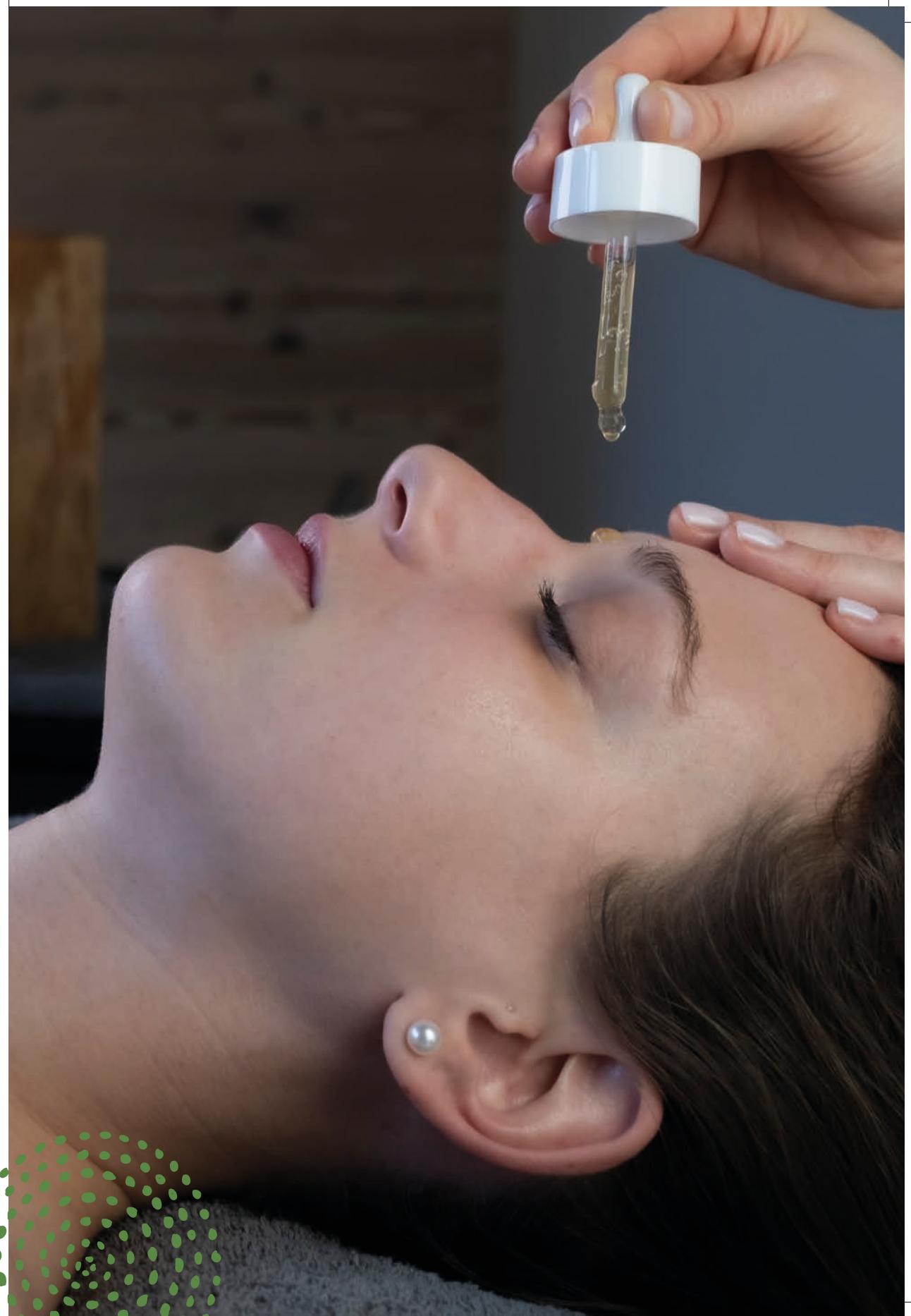
UDVARTANA MASSAGE WITH EXFOLIATION

With a mixture of barley flour, chickpeas and pure sesame oil, the body is massaged and at the same time subjected to an exfoliating treatment.

UDVARTANA MASSAGE MIT PEELING

Der Körper wird massiert mit einer Mischung von Gerstemehl, Kichererbsenmehl und Sesamöl. Nach der Behandlung ist das Haut völlig glatte.

50 min 80 euro



VISO À LA CARTE

FACE À LA CARTE GESICHT À LA CARTE

METODO METHOD METHODE FRANZ DR. JOSEPH



TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

Pulizia profonda specifica in base al tipo di pelle. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, massaggio del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al Vostro tipo di pelle.

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

In-depth cleansing specific to your skin type. Beginning with warm herbal compresses; a gentle massage stimulating the lymphatic system; peeling; facial massage with cupping glasses and deep cleansing - followed by a tonifying facial pack, a peel-off mask and the daily care specific to your skin.

INTENSIVE REINIGUNG DER GESICHTSBEHANDLUNG

Hauttypspezifische Tieffenreinigung. Beginnend mit warmen Kompressen, einer sanften lymphstimulierenden Massage, Peeling, Gesichtsmassage mit Schröpfgläsern, gefolgt von einer Gesichtspackung, einer Peel Off Maske und einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Behandlung.

50 min 80 euro

-

TRATTAMENTO CELLULAR RECREATION

Un inconfondibile trattamento viso con principi funzionali naturali particolarmente adatti alle esigenze della pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi: analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale.

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

A wonderfully natural treatment with active ingredients, specifically tailored to the needs of your skin, with immediate effect and a deeply relaxing, pampering program: Skin diagnostics, eyebrows contouring, massage with cupping glasses, special serum, modulated facial massage, intensive facial mask and finally, individual daily skin care.

INTENSIVE REINIGUNG DER GESICHTSBEHANDLUNG

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm: Hautdiagnostik, Augenbrauen fässonieren, Massage mit Schröpfen, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

80 min 110 euro

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO BIO LIFTING

Il programma olistico completo: trattamento intensivo con massaggio lifting biodynamico, interamente svolto secondo le esigenze della Vostra pelle. Godetevi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, massaggio con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione.

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

The holistic maximum program: Intensive treatment with a biodynamic lifting massage, specifically tailored to the needs of your skin. Experience a truly unique beauty treatment with skin diagnostics, eyebrows contouring, massage stimulating the lymphatic system, warm herbal compresses, peeling, massage with cupping glasses, special serum, bio-energetic lifting massage, intensive facial mask, and finally, individual daily skin care and stabilization.

INTENSIVE BIO LIFTING GESICHTSBEHANDLUNG

Das ganzheitliche Maximalprogramm: Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fässonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompessen, Peeling, Massage mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege sowie Stabilisation.

110 min 145 euro



EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO

Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

EXPRESS POWER LIFTING FOR MEN

Powerful, natural, effective: Skin diagnostics; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing; special serum; an intensive mask with facial massage, and finally, individual daily skin care. Natural high-tech power for a powerful and well-groomed appearance.

EXPRESS POWER LIFTING FÜR MÄNNER

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompessen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 min 78 euro



CORPO À LA CARTE BODY À LA CARTE KÖRPER À LA CARTE

PEELING THALASSO AI SALI MARINI E OLII ESSENZIALI

Ridona luminosità e splendore alla pelle del tuo corpo con sali marini esfolianti arricchiti di oli essenziali eliminando le cellule in eccesso dello strato corneo per una pelle liscia, vellutata e fresca.

THALASSO BODY PEELING WITH A MIXTURE OF OILS AND SEA SALTS

Restore your skin's radiant glow with an exfoliating sea salts enriched with essential oils which removes the excess of dead cutaneous cells, for a smooth and fresh skin.

THALASSO PEELING MIT MEERSALZ UND ÄTHERISCHEN ÖLEN

Helligkeit und Glanz für die Haut des Körpers mit diese Meersalz-Peeling angereichert mit ätherischen Ölen. Es beseitigt die überschüssige Zellen des Hautschichten für eine glatte, seidige und frische Haut.

20 min 40 euro



PEELING AL FIENO

Il peeling al fieno, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge la pelle in profondità, stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso.

HAY PEELING

Hay peeling, enriched with pure pink salt crystals, deeply cleanses the skin, stimulates regeneration, giving the skin a cleaner, clearer and luminous appearance.

HEUPEELING

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Alpine Healthcare Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen.

20 min 40 euro



PEELING ENZIMATICO ALLA PAPAJA CON MASSAGGIO TOTAL BODY

Delicato peeling enzimatico in grado di affinare lo strato corneo, mimetizza le imperfezioni, regala una pelle liscia e luminosa, migliorando l'ossigenazione ed il rinnovamento cellulare, seguito da un rilassante massaggio total body di 20 minuti.

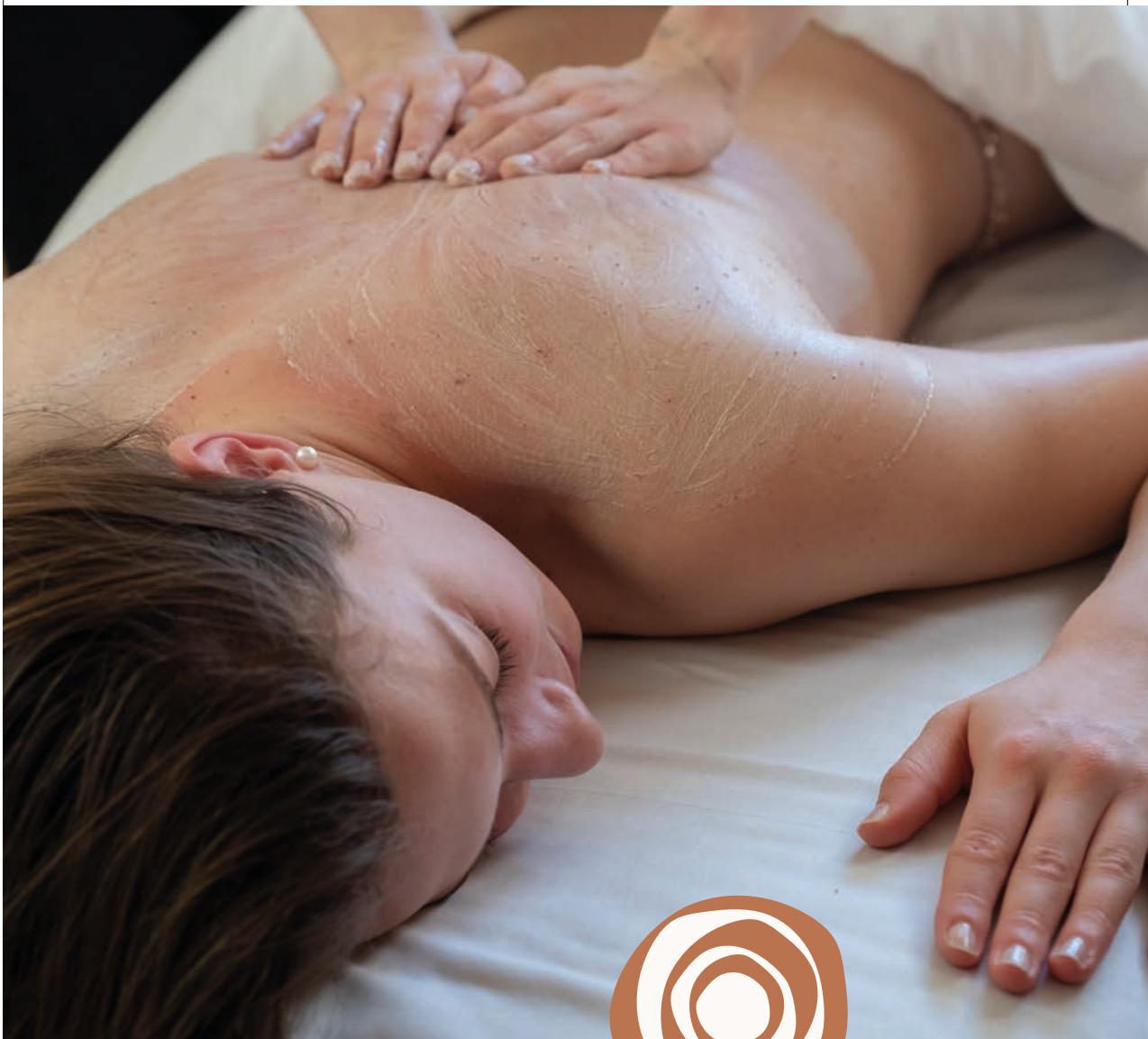
ENZYMATIC PAPAJA PEELING WITH TOTAL BODY MASSAGE

Delicate enzymatic peeling that refines the stratum corneum, camouflages imperfections and gives smooth and luminous skin, improving oxygenation and cell renewal, followed by a relaxing 20-minute total body massage.

ENZYMATISCHES PAPAJA PEELING MIT GESAMTKÖRPERMASSAGE

Feines enzymatisches Peeling, dass das Stratum Corneum verfeinert, Unvollkommenheiten tarnt und glatte und strahlende Haut verleiht, die Sauerstoffversorgung und die Zellerneuerung verbessert und danach einer entspannenden 20-minütigen Ganzkörpermassage.

20 min 45 euro



TRATTAMENTO D'URTO 3 FASI

Peeling Thalasso, avvolgimento alle alghe marine micronizzate ed infine massaggio localizzato drenante per un trattamento mirato a ridurre le adiposità e la cellulite. Estratti naturali e attivi efficaci per riattivare la circolazione e svolgere un'azione stimolante, diuretica e detossinante.

TOTAL BODY IMPACT TREATMENT 3 PHASES

Thalasso peeling, micronized marine algae winding and finally localized draining massage for a treatment aimed at reducing adiposity and cellulite. Effective natural and effective extracts to reactivate the circulation and carry out stimulating, diuretic and detoxifying action.

IMPACT GANZKÖRPER BEHANDLUNG 3 PHASEN

Thalasso Peeling, Packung mit mikronisierten Algen und schließlich lokalisiert drainierende Massage für eine Behandlung zur Verringerung von Fettdepots und Wirkung von Cellulite angezeigt. Naturextrakte und wirksame Produkte, um die Durchblutung zu anregen und um eine anregende, harntreibend und entschlackend Aktion zu spielen.

80 min 100 euro

IMPACCHI E BENDAGGI
WRAPS & BENDAGES *PACKUNGEN UND BENDAGEN*



IMPACCO DI ARNICA E IPERICO

Due prodotti armoniosi, che crescono tra le nostre montagne: l'arnica e l'iperico. Un balsamo per l'anima e una sferzata di nuova vitalità per le articolazioni e i muscoli stanchi.

ARNICA AND HYPERICUM WRAP

Two harmonious products that grow in our mountains: Arnica and Hypericum. A balm for the soul and a boost of new vitality for tired joints and muscles.

ARNIKA- UND HYPERICUM-PACKUNG

Zwei harmonische Produkte, die in unseren Bergen wachsen: Arnika und Hypericum. Ein Balsam für die Seele und ein neuer Vitalitätsschub für müde Gelenke und Muskeln.

20 min 43 euro *



IMPACCO ENERGIZZANTE

Il pino cembro è indicato soprattutto dopo l'attività sportiva, aiuta la respirazione e stimola il sistema immunitario. Già secoli fa l'olio di pino cembro veniva usato come rimedio casalingo per i dolori muscolari ed articolari.

SWISS PINE ESSENCE WRAP

Effective especially after sports, it helps breathing and stimulates the immune system. Already centuries ago, Swiss stone pine oil was used as a home remedy for muscle and joint pain.

ZIRBENHOLZ ESSENZ PACKUNG

Besonders nach dem Sport wirkt es atmungsaktiv und stärkt das Immunsystem. Zirbenöl wurde bereits vor Jahrhunderten als Hausmittel gegen Muskel- und Gelenkschmerzen eingesetzt.

20 min 43 euro *



IMPACCO NUTRIENTE

Trattamento al miele indicato per la pelle secca e stressata che ritrova immediata tonicità ed idratazione.

HONEY WRAP

Treatment indicated for dry and stressed skin which immediately regains tone and hydration.

HONIG PACKUNG

Behandlung für trockene und gestresste Haut, die sofort wieder Spannkraft und Feuchtigkeit erhält.

20 min 43 euro *



IMPACCO DI FIENO DELL'ALTO ADIGE

Concepito secondo l'antica tradizione contadina, ricco di erbe curative, con piacevoli effetti rilassanti e curativi sulla pelle. Dopo 20 minuti nel fieno, la stanchezza, i dolori articolari e quelli muscolari svaniscono.

WRAP WITH HAY FROM ALTO ADIGE

Conceived according to the ancient rural tradition, rich in healing herbs, with pleasant relaxing and healing effects on the skin. After 20 minutes in the hay, the tiredness, joint and muscle pains vanish.

HEUBADPACKUNG AUS SÜDTIROL

Ein Bad gemäß alter Südtiroler Tradition mit hervorragenden Entspannungs- und Pflegewirkungen für die Haut. Nach 20 Minuten im Heu verschwinden Gelenk- und Rückenschmerzen, sowie Müdigkeit

20 min 43 euro *

IMPACCO ANTICELLULITE

Questa terra marina proviene dai depositi salmastri risalenti a circa 2500 anni fa, accumulatisi in strati subacquei dello spessore tra i 5 e i 20 metri. Il dolce e leggero riscaldamento della pelle stimola la microcircolazione.

SEA MUD WRAP – ANTICELLULITE

This marine mud derives from brackish deposits dating back to about 2500 years ago, accumulated in underwater layers of thicknesses of 5 to 20 meters. The sweet and light warming of the skin stimulates microcirculation.

MEERESSCHLAMMPACKUNG - ANTICELLULITE

Diese Meereserde stammt aus den Salzablagerungen vor 2500 Jahren, die sich unter Wasser in Schichten mit 5 bis 20 Meter Dicke angesammelt haben. Die sanfte, leichte Erwärmung der Haut regt den Mikrokreislauf an.

20 min 43 euro *



IMPACCO DRENANTE

Le alghe sono in grado di immagazzinare oligoelementi come ferro, rame, zinco, iodio e vitamine, che favoriscono il ricambio cellulare nonché lo smaltimento del grasso nei tessuti. La pelle acquisisce maggiore elasticità e morbidezza, migliorando la texture e riducendo visibilmente l'aspetto a buccia d'arancia.

ALGAE WRAP – DRAINING

Algae are able to store trace elements such as iron, copper, zinc, iodine and vitamins, which promote cellular replacement as well as fat disposal in tissues. The skin gains more elasticity and softness, improving texture and visibly reducing the appearance of orange peel.

ALGENPACKUNG – ENTWÄSSERN

Die Algen sind in der Lage, Mikroelemente wie Eisen, Kupfer, Zink, Jod und Vitamine zu speichern, die den Zell und Sauerstoffaustausch sowie auch den Fettabbau im Gewebe zu fördern. Die Haut gewinnt Elastizität und Sanftheit, während die Cellulite Symptome vermindert werden.

20 min 43 euro *



IMPACCO ANTINFiammATORIO

L'argilla è conosciuta come antico rimedio naturale dalle molteplici virtù, ha una forte azione antinfiammatoria. Il cataplasma di argilla è utile anche nella cura di manifestazioni artrosiche, distorsioni, slogature, contusioni.

CLAY WRAP – ANTI INFLAMMATORY

Clay is known as an ancient natural remedy with many different properties and virtues, it has a strong anti-inflammatory action. Clay cataplasma is also useful in the treatment of arthritic appearances, distortions, slumps, bruises.

LEHMPACKUNG - ANTI-ENTZÜNDLICHE

Das Lehm ist als ein altes Naturheilmittel mit vielen Tugenden bekannt und hat eine starke entzündungshemmende Wirkung. Das Lehm ist nützlich für Arthrosen, Verstauchungen, Verrenkungen, Prellungen.

20 min 43 euro *

* Abbinato ad un massaggio parziale

Combined with a partial massage

Kombiniert mit Teilweise-Massage

50 min 80 euro

BENDAGGIO FREDDO AI SALI MARINI

Ideale per sgonfiare le gambe e contrastare la cellulite, con immediato effetto tonificante e rassodante. Le bende imbevute di principi attivi, fasciano gli arti inferiori e per osmosi eliminano i liquidi in eccesso, contrastando la ritenzione idrica.

COLD BANDAGE WITH SEA SALT

Ideal for deflating your legs and countering cellulite, with instant toning and firming effect. The bandages soaked with active ingredients, bandages with lower limbs and for osmosis eliminate excess fluid and water retention.

KALTE MEERSALZ-BANDAGE

Ideal, um die Beine abzulassen und die Cellulite zu bekämpfen, mit einem sofortigen Gefühl der Leichtigkeit. Die Bandagen, getränkte von aktiven Inhaltsstoffen, wickeln die Beine und durch Osmose beseitigen überschüssige Flüssigkeiten und das Wasserretention entgegenwirken.

20 min 43 euro

BAGNO MULTISENSORIALE MULTISENSORY BATH MULTISENSORISCHES BAD



BAGNO MULTISENSORIALE

Rituale ispirato all'antica tradizione cinese. Aromaterapia, cromoterapia e musicoterapia sapientemente combinate per un'esperienza multisensoriale unica: risveglia i tuoi sensi e lasciati trasportare in uno stato di meraviglioso e profondo rilassamento.

MULTISENSORY BATH

Ritual inspired by the ancient Chinese tradition. Aromatherapy, chromotherapy and music therapy expertly combined for a unique multisensory experience: awaken your senses and let yourself be transported into a state of wonderful and deep relaxation.

MULTISENSORISCHES BAD

Ritual inspiriert von der alten chinesischen Tradition. Aroma-, Chromo - und Musiktherapie werden gekonnt zu einem einzigartigen multisensorischen Erlebnis kombiniert: Erwecken Sie Ihre Sinne und lassen Sie sich in einen Zustand wunderbarer und tiefer Entspannung versetzen.

1 persona / 1 person / 1 Person **20 min 40 euro**

2 persone / 2 persons / 2 Personen **20 min 50 euro**

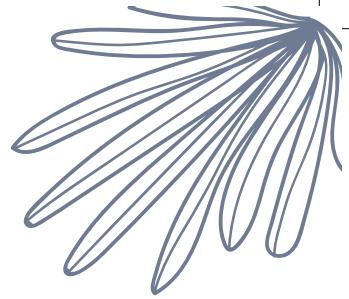
CIAMPEDIE PRIVATE SPA

Ritagliatevi indimenticabili momenti per due, la vostra esperienza wellness privata. Farsi coccolare da caldi vapori, purificare la pelle con peeling delicati, immergersi in un bagno caldo e godervi il vostro momento.

Enjoy unforgettable moments with your partner, your private wellness experience. Let yourself be pampered by warm steams, purify your skin with delicate peelings and immerse yourself in a warm bath.

*Genießen Sie unvergessliche Momente, Ihr privates Wellness-Erlebnis.
Lassen Sie sich von warmen Dämpfen verwöhnen, reinigen Sie Ihre Haut mit zarten Peelings,
tauchen Sie ein in ein warmes Bad und genießen Sie Ihren Moment.*





HAMMAM COCCOLE & RELAX

Sublime percorso di coppia

- Bagno di vapore con a disposizione sali marini per peeling;
- Bagno caldo rilassante nella vasca multisensoriale con musica, cromo ed aromaterapia;
- Bottiglia di spumante con squisita composizione di frutta fresca;

CUDDLES & RELAX HAMMAM

Sublime journey for two

- Steam bath with sea salt available for peeling;
- relaxing hot bath in the multisensory tub with music, chrome and aroma therapy;
- a bottle of sparkling wine and seasonal fruit composition.

HAMMAM KUSCHELN & RELAX

Erhabener Weg für zwei

- Dampfbad mit Meersalz zum Schälen;
- Entspannendes heißes Bad im multisensorische Wanne mit Musik-, Chrom- und Aromatherapie;
- eine Flasche Sekt und eine Obst komposition aus Saison.

2 persone / 2 persons / 2 Personen **110 min 140 euro**

•

HAMMAM ROMANTICO SOGNO

Un avvolgente momento di benessere

- Massaggio rilassante di 40 min. per persona
- Bagno di vapore con a disposizione sali marini per peeling;
- Bagno caldo rilassante in vasca multisensoriale con musica, cromo e aromaterapia;
- Bottiglia di spumante con squisita composizione di frutta fresca;

ROMANTIC DREAM HAMMAM

An enveloping moment of wellness

- relaxing massage of 40 min. per person;
- Steam bath with sea salt available for peeling;
- relaxing hot bath in the multisensory tub with music, chrome and aroma therapy;
- a bottle of sparkling wine and seasonal fruit composition.

HAMMAM ROMANTISCHER TRAUM

Ein wunderba Moment des Wohlbefindens

- Dampfbad mit Meersalz zum Schälen;
- Entspannendes heißes Bad im multisensorische Wanne mit Musik-, Chrom- und Aromatherapie;
- entspannende Massage von 40 min. pro Person;
- eine Flasche Sekt und eine Obst komposition aus Saison.

2 persone / 2 persons / 2 Personen **150 min 265 euro**

PERCORSI BENESSERE

OUR WELLNESS PROPOSAL WELLNESS PAKETE

CORPO E ANIMA

1 Peeling corpo Thalasso
ai sali marini e oli essenziali
1 Massaggio rilassante con
oli aromatici > 50 min

94 euro

PACCHETTO ANTISTRESS

1 Massaggio rilassante con
oli aromatici > 50 min
1 Hot stone massage > 50 min

120 euro

PER LEI

1 Maschera e massaggio del viso
1 Peeling corpo Thalasso
ai sali marini e oli essenziali
1 Manicure con smalto
1 Pedicure con smalto

148 euro

PER LUI

1 Trattamento viso express
power lifting
1 Pedicure
1 Massaggio sportivo > 50 min

162 euro

SNELLENTE E ANTICELLULITE

1 Peeling corpo Thalasso
ai sali marini e oli essenziali
1 Impacco anti-cellulite
ai fanghi
1 Massaggio linfodrenante gambe
> 25 min

108 euro

ANTI AGE VISO

1 Trattamento viso intensivo
bio lifting
1 Massaggio viso antiage > 25 min

162 euro

SPECIFICO SCHIENA

1 Impacco di fieno dell'Alto Adige
1 Massaggio cervicale e schiena
decontratturante > 25 min

72 euro

BODY AND SOUL

1 Thalasso body peeling with
a mixture of oils and sea salts
1 Relaxing massage with
aromatic oils > 50 min

KÖRPER UND SEELE

1 Thalasso Körper Peeling
mit Meersalz
1 Antistress-Massage mit
aromatischen Ölen > 50 min

RELAXING PACKAGE

1 Relaxing massage with
aromatic oils > 50 min
1 Hot stones massage > 50 min

ENTSPANNENDES PAKET

1 Antistressmassage mit
aromatischen Ölen > 50 min
1 Hot Stone Massage > 50
min

FOR HER

1 Facial mask and massage
1 Thalasso body peeling with
a mixture of oils and sea salts
1 Manicure with nail polish
1 Pedicure with nail polish

FÜR SIE

1 Maske und Gesichtsmas-
sage
1 Thalasso Körper Peeling
mit Meersalz
1 Maniküre mit Lack
1 Pediküre mit Lack

FOR HIM

1 Express power lifting face
treatment
1 Pedicure
1 Sport massage > 50 min

FÜR IHN

1 Express Power Lifting
Gesichtsbehandlung
1 Pediküre
1 Sportmassage > 50 min

SLIMMING AND ANTI-CELLULITE

1 Thalasso body peeling with
a mixture of oils and sea salts
1 Sea mud wrap
anticellulite
1 Lymphdraining legs
massage > 25 min

SLIMMING UND ANTI-CELLULITE

1 Thalasso Körper Peeling
mit Meersalz
1 Anticellulite
Meeresschlamm packung
1 Lymphdrainage
Beine-Massage > 25 min

"ANTI AGE" FACE

1 Advanced bio lifting face
treatment
1 Antiage face massage > 25
min

"ANTI AGE"

GESICHTSPADET
1 Intensivbehandlung mit
biodynamischem Lifting
1 Antiage Gesichtsmassage
> 25 min

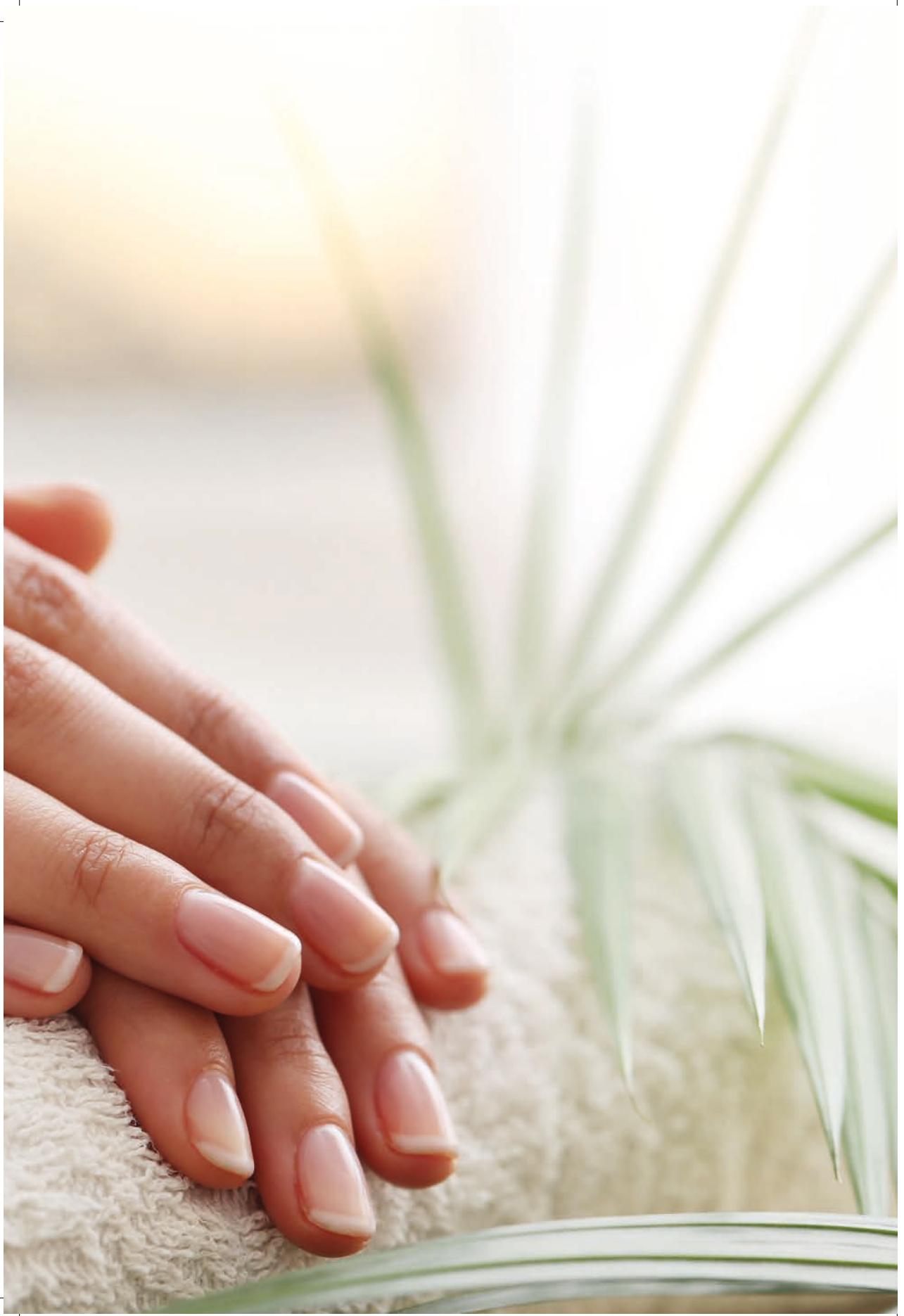
SPECIFIC BACK PROGRAM

1 Original Alto Adige hay pack
1 Intensive cervical and back
massage > 25 min

SPEZIAL RÜCKENPAKET

1 Heubadpackung
aus Südtirol
1 Intensive Nacken- und
Rückenmassage > 25 min





BEAUTY SERVICE

BEAUTY SERVICE BEAUTY SERVICE

MANICURE	MANICURE	MANICURE
45 euro	45 euro	45 euro
MANICURE CON SMALTO	MANICURE AND NAIL POLISH	MANIKÜRE MIT LACK
53 euro	53 euro	53 euro
PEDICURE	PEDICURE	PEDIKÜRE
53 euro	53 euro	53 euro
PEDICURE CON SMALTO	PEDICURE AND NAIL POLISH	PEDIKÜRE MIT LACK
61 euro	61 euro	61 euro
CURA DELLE SOPRACCIGLIA	EYEBROW SHAPING	AUGENBRAUN
15 euro	15 euro	15 euro
LABBRO SUPERIORE O MENTO	UPPER LIP OR CHIN	OBERLIPPE ODER KINN
8 euro	8 euro	8 euro
ASCELLE	ARMPIT	ACHSELN
15 euro	15 euro	15 euro
INGUINE	PARTIAL BIKINI	TEILWEISER BIKINIZONE
20 euro	20 euro	20 euro
INGUINE TOTALE	TOTAL BIKINI ZONE	KOMPLETT BIKINIZONE
25 euro	25 euro	25 euro
GAMBA FINO AL GINOCCHIO	HALF LEGS	BEIN BIS ZUM KNIE
29 euro	29 euro	29 euro
GAMBA E INGUINE	FULL LEGS WITH BIKINI	GANZE BEINE MIT BIKINIZONE
45 euro	45 euro	45 euro
BRACCIA	ARMS	ARME
20 euro	20 euro	20 euro
PETTO O SCHIENA UOMO	CHEST OR BACK MAN	BRUST ODER RÜCKEN MANN
27 euro	27 euro	27 euro



Famiglia Peretti
I-38036 SAN GIOVANNI DI FASSA (TN)
Strada Neva, 5
Loc. Vigo di Fassa
Trentino | Italy
+39 0462 775252

info@hotelciampedie.com
www.hotelciampedie.com