



CIAMPEDIE

alps sport hotel

VAL DI FASSA

èghez

mens sana in corpore sano



BEAUTY & WELLNESS



MASSAGGI CLASSICI

CLASSIC MASSAGES *KLASSISCHE MASSAGE*

MASSAGGIO SPA TEEN

Un massaggio corpo con oli naturali per far conoscere ai teenagers il mondo Spa.

TEEN SPA MASSAGE

A body massage with natural oils in order to let your kids get in touch.

KINDER-WELLNESSMASSAGE

Eine Körpermassage mit natürlichen Ölen bietet das Kind die Möglichkeit, die Wohlfühlwelt des Spa kennen zu lernen.

25 min 40 euro

MASSAGGIO DEL VISO

Massaggio ritmato ad effetto drenante e stimolante che contrasta i gonfiori, favorendo l'ossigenazione cellulare.

FACIAL MASSAGE

Rhythmic massage with draining and stimulating effect, contrasting puffiness, promoting cellular oxygenation.

GESICHTSMASSAGE

Rhythmische Massage mit Entleerung und Stimulierungs- Wirkung, die gegen die Schwellungen wirkt und fördert die Sauerstoffversorgung der Zellen.

25 min 40 euro

MASSAGGIO CERVICALE E SCHIENA DECONTRATTURANTE

Questo trattamento ha come finalità lo scioglimento delle tensioni che spesso nella vita quotidiana vengono somatizzate nella zona cervicale e creano disturbi funzionali (cefalee, emicranie, rigidità del collo...).

CERVICAL AND BACK MASSAGE

This treatment loosens up all the tensions of the daily life accumulated in the cervical area and cause headaches, migraines and neck rigidity.

NACKEN- UND RÜCKENMASSAGE

Diese Behandlung hat das Ziel die Auflösung der Spannungen, die oft im Alltag in der Zervikal-Zone gesammelt werden und sind das Grund von Störungen (Kopfschmerzen, Migräne, steifer Nacken...).

25 min 45 euro

MASSAGGIO LINFODRENANTE GAMBE

Stimola la circolazione e riduce la ritenzione idrica, particolarmente indicato anche in gravidanza.

LYMPHODRAINING LEGS MASSAGE

Helps to prevent water retention. Particularly recommended during pregnancy.

LYMPHDRAINAGE BEINE-MASSAGE

Es regt die Durchblutung und reduziert Wasser-Einlagerungen, besonders geeignet in der Schwangerschaft

25 min 45 euro



MASSAGGIO ANTISTRESS CON OLII AROMATICI

Massaggio atto a riequilibrare le disarmonie tra il corpo e la mente attraverso l'uso dell'aromaterapia (oli essenziali). Movimenti molto delicati donano relax e benessere.

ANTISTRESS MASSAGE WITH AROMATIC OILS

A balancing massage for the disharmony between body and mind through the aroma therapy (essential oils). It gives relax and peace sensation thanks to very soft movements.

ANTISTRESS-MASSAGE MIT AROMATISCHEN ÖLEN

Mit diese Massage kann man, dankbar der Benützung von Aromatherapie (aromatische Ölen), neues Gleichgewicht von Körper und Geist finden. Sehr zarte Bewegungen schenken Entspannung und Wohlfahrt.Spa kennen zu lernen.

50 min 65 euro

●

MASSAGGIO LINFODRENANTE TOTAL BODY

Questo massaggio manuale, con i suoi lenti e ritmici movimenti, aiuta la linfa ad entrare nelle stazioni linfatiche ed evita che si creino ristagni di liquidi nei tessuti, dove altrimenti si addenserebbero le tossine. È particolarmente indicato nei casi di edemi, ritenzione idrica e cellulite.

LYMPHDRAINING MASSAGE TOTAL BODY

This manual massage with its slow, rhythmic movements helps lymph to enter the lymphatic stations to prevent fluid building up in the tissues where toxins would otherwise thicken. Particularly recommended for oedema, water retention and cellulite.

LYMPHDRAINAGE MASSAGE GANZKÖRPER

Diese manuelle Massage, mit seiner langsamen und rhythmischen Bewegungen, hilft der Saft in den lymphatischen Zonen erhalten und vermeiden Stagnationen von Flüssigkeit im Gewebe, wo sich sonst die Toxine konzentrieren können. Es ist besonders in Fällen von Ödemen, Wassereinlagerungen und Cellulitis angegeben.

50 min 70 euro



MASSAGGI CLASSICI

CLASSIC MASSAGES *KLASSISCHE MASSAGE*

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso, che agisce intensamente sulle fasce muscolari. Eseguito prima dell'attività sportiva tende ad aumentare il rendimento. Dopo l'allenamento o lo sport ha invece un'azione defaticante.

SPORT MASSAGE

Intense massage for the muscle bands. Before a physical activity it helps to achieve good results and to relax and eliminate the fatigue afterwards.

SPORTMASSAGE

Kräftige Massage, die intensiv die Muskeln handelt. Durchgeführt bevor Übung neigt dazu, die Ausbeute zu erhöhen. Nach dem Training oder Sport hat eine Anti-Müdigkeit Funktion.

50 min 70 euro

HOT STONE MASSAGE

Particolare tecnica di massaggio riequilibrante che prevede l'utilizzo di pietre laviche levigate calde. Stimola la vasodilatazione, attiva la depurazione attraverso i canali linfatici per un benefico e profondo rilassamento.

HOT STONE MASSAGE

Particular technique of massage that uses smooth lava hot stones. It stimulates vasodilatation and activates purification through lymphatic channels for a beneficial and profound relaxation.

HOT STONE MASSAGE

Besondere Neugewichtung Massagetechnik, die die Verwendung von heißen und glatten Lavasteinen beinhaltet. Es stimuliert die Durchblutung, aktiviert die Reinigung der Lymphbahnen und führt zu einer positiven und tiefe Entspannung.

50 min 70 euro

MASSAGGIO CONNETTIVALE

Questa tecnica agisce in profondità sugli strati dei tessuti sottocutanei e muscolari: è qui infatti che si accumulano tossine e scorie metaboliche che determinano un mutamento del tessuto adiposo. Ha inoltre un'azione antalgica rispetto alle tensioni e contratture muscolari.

CONNECTIVE MASSAGE

This technique acts deeply on the layers of the subcutaneous and muscular tissues: here, in fact, is where the toxins and metabolic waste accumulates, which cause a change in the adipose tissue. It also has an analgesic action on muscle tension and contractures.

VERBINDUNGSMASSAGE

Diese Technik greift tief in die Schichten des Unterhaut- und Muskelgewebes ein: Hier sammeln sich nämlich Toxine und Stoffwechselabfälle an, die eine Veränderung des Fettgewebes bestimmen. Es hat auch eine analgetische Wirkung auf Muskelverspannungen und Kontraktionen.

50 min 70 euro

MASSAGGIO ANTICELLULITE CON COPPETTAZIONE

Un efficace tecnica di drenaggio con coppette di vetro a ventosa in combinazione con olii essenziali e principi attivi naturali, che insieme stimolano il metabolismo ed infondono ai tessuti nuova energia.

ENERGETIC MASSAGE WITH CUPPING

An effective drainage technique with suction cups made of glass in combination with essential oils and natural active ingredients that together stimulate the metabolism and give the tissues new energy.

ENERGETISCHE MASSAGE MIT SCHRÖPFEN

Eine effektive Entwässerungstechnik mit Saugnäpfen aus Glas in Kombination mit ätherischen Ölen und natürlichen Wirkstoffen, die zusammen den Stoffwechsel anregen und dem Gewebe neue Energie geben.

50 min 75 euro

MASSAGGIO CON CANDELE

Le candele profumate a base di oli vegetali e burri, conferiscono un grande livello di idratazione stimolando tutti i cinque sensi per un rilassamento psico- fisico totale.

CANDLES MASSAGE

Scented candles of vegetal oils and butters, that give your body a deep hydration and stimulate all your five senses. A total relaxing moment for body and soul.

MASSAGE MIT KERZEN

Duftkerzen von pflanzlichen Ölen und Buttern, geben eine große Hydratation und stimulieren alle fünf Sinne für eine absolute psycho-physische Entspannung.

50 min 75 euro



ORIENTE ORIENT *ORIENT*



MASSAGGIO AL CUOIO CAPELLUTO

Massaggio del cuoio capelluto effettuato con digitopressione che aiuta ad eliminare lo stress e stimolare la circolazione sanguigna migliorando la vitalità dei capelli.

SCALP MASSAGE

Scalp massage by finger pressure that helps to eliminate stress and stimulate blood circulation, improving hair vitality.

KOPFMASSAGE

Die Massage der Kopfhaut wird mit Fingerdruck gemacht. Es hilft die Stress zu beseitigen, verbessert die Blut-Zirkulation, damit auch die Vitalität der Haare stimuliert ist.

25 min 40 euro

●

MASSAGGIO GAMBE CON CANNE DI BAMBÙ

Questo massaggio vigoroso e tonificante è particolarmente indicato per combattere la cellulite grazie all'azione drenante e tonificante sui muscoli degli arti inferiori e dei glutei.

MASSAGE WITH BAMBOO CANES

This vigorous and tonic massage it's indicated to fight cellulite through the draining action on the muscles of the legs and the buttocks.

BEINMASSAGE MIT BAMBUSSTICKEN

Diese kräftige und belebende Massage eignet sich besonders, um die Cellulite zu bekämpfen, dank der Entwässerungs und Tonen Wirkung auf die Muskeln der Beine und das Gesäß.

25 min 40 euro



MASSAGGIO E RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

Grazie ad un'opportuna tecnica di stimolazione della pianta del piede in determinati punti detti 'riflessi' si possono raggiungere gli organi interessati stimolandoli o decongestionandoli secondo la necessità.

FOOT MASSAGE AND REFLEXOLOGY

Through an efficient stimulating technique of the so called "reflecting points" of soles, it is possible to involve the interested organs either stimulating or decongested them.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Dankbar der speziellen Stimulationstechnik der Fußsohle in den richtigen Reflexzonen kann man die einzelnen Organe erreichen, anregend oder abschwellen sie nach Bedarf.

25 min 40 euro

YIN E YANG

Yin e Yang, terra e cielo. Massaggio di riflessologia plantare seguito dal massaggio al cuoio capelluto. La sinergia di queste tecniche viene utilizzata per riequilibrare gli aspetti Yin (muscoli, articolazioni ed organi interni) con gli aspetti Yang (emozioni) ed armonizzare corpo-mente-spirito.

YIN AND YANG

Yin and Yang, heaven and earth. Foot reflexology massage followed by scalp massage. The combination of these techniques is used to balance the Yin aspects (muscles, joints and internal organs) and Yang ones (emotions), to harmonize body, mind and spirit.

YIN UND YANG MASSAGE

Yin und Yang, Erde und Himmel. Fußreflexzonenmassage und Kopfhautmassage. Die Synergie von diesen zwei Techniken dient zur Gleichgewicht von Prinzip Yin (Muskeln, Gelenke und inneren Organe) mit dem Prinzip Yang (Gefühle, Emotionen) oder einfach zur Harmonisierung von Körper und Geist.

50 min 70 euro



AYURVEDA

AYURVEDA AYURVEDA

ABYANGAM OLIAZIONE DEL CORPO

Massaggio eseguito con oli naturali. Rinforza le funzioni vitali del corpo, libera i blocchi linfatici, depura, rilassa, migliora il sonno.

ABYANGAM BODY OILING

Natural oils massage that strengthens the body's vital functions, frees lymphatic blocks , cleanses, relaxes, improves sleep.

ABYANGAM KÖRPERÖLUNG

Massage mit der Benützung von Naturalölen. Es verstärkt die vitalen Körperfunktionen, löscht die lymphatischen Blöcke, reinigt, entspannt, verbessert den Schlaf.

50 min 70 euro

●

PINDASVEDA MASSAGGIO CON TAMPONI CALDI

Snellisce, rassoda la pelle, nel caso di cicatrici e pelle a buccia d'arancia, agisce in generale come trattamento estetico e rigenerante.

PINDASVEDA HOT PADS MASSAGE

Slims, tones up the skin, generally acts as a beauty treatment and rejuvenation in case of scars and orange peel skin.

PINDASVEDA MASSAGE MIT HEISSEN KRÄUTER-TUPFERN

Strafft den Körper und im Fall von Narben und Zellulite, wirkt als ästhetische und regenerierende Behandlung.

50 min 75 euro

●

UDVARTANA MASSAGGIO CON ESFOZIAZIONE

Con una miscela di farina d'orzo, ceci e puro olio di sesamo il corpo viene massaggiato e nel contempo sottoposto a un trattamento esfoliante.

UDVARTANA MASSAGE WITH EXFOLIATION

With a mixture of barley flour, chickpeas and pure sesame oil, the body is massaged and at the same time subjected to an exfoliating treatment.

UDVARTANA MASSAGE MIT PEELING

Der Körper wird massiert mit eine Mischung von Gerstemehl, Kichererbsenmehl und Sesamöl. Nach der Behandlung ist das Haut völlig glatte.

50 min 75 euro





VISO À LA CARTE

FACE À LA CARTE GESICHT À LA CARTE

METODO METHOD *METHODE* **FRANZ DR. JOSEPH**



TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

Pulizia profonda specifica in base al tipo di pelle. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al Vostro tipo di pelle.

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

In-depth cleansing specific to your skin type. Beginning with warm herbal compresses; a gentle massage stimulating the lymphatic system; peeling; cleansing with cupping glasses and deep cleansing - followed by a tonifying facial pack, a peel-off mask and the daily care specific to your skin.

INTENSIVE REINIGUNG DER GESICHTSBEHANDLUNG

Hauttypspezifische Tiefenreinigung. Die Haut wird mit selektiven Wirkstoffen porentief gereinigt. Verstopfungen werden sanft gelöst und die Talproduktion normalisiert. Das Behandlungsritual wird mit einer tonisierenden Gesichtspackung und der Peel-Off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet.

50 min 72 euro



TRATTAMENTO VISO CELLULAR RECREATION

Un inconfondibile trattamento viso con principi funzionali naturali particolarmente adatti alle esigenze della pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale.

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

A wonderfully natural treatment with active ingredients, specifically tailored to the needs of your skin, with immediate effect and a deeply relaxing, pampering program: Skin diagnostics, contouring your eyebrows, a massage stimulating the lymphatic system, warm herbal compresses, peeling, deep cleansing with cupping glasses, special serum, a modulated facial massage, an intensive facial mask and finally, individual daily skin care.

INTENSIVE REINIGUNG DER GESICHTSBEHANDLUNG

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

80 min 102 euro

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO BIO LIFTING

Il programma olistico completo: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della Vostra pelle. GodeteVi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione.

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

The holistic maximum program: Intensive treatment with a biodynamic lifting massage specifically tailored to the needs of your skin. Experience a truly unique beauty treatment with skin diagnostics, contouring your eyebrows, a massage stimulating the lymphatic system, warm herbal compresses, peeling, deep cleansing with cupping glasses, special serum, a bio-energetic lifting massage, an intensive facial mask, and finally, individual daily skin care and stabilization.

INTENSIVE BIO LIFTING GESICHTSBEHANDLUNG

Das ganzheitliche Maximalprogramm: Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege sowie Stabilisation.

110 min 142 euro



EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO

Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

EXPRESS POWER LIFTING FOR MEN

Powerful, natural, effective: Skin diagnostics; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing; special serum; an intensive mask with facial massage, and finally, individual daily skin care. Natural high-tech power for a powerful and well-groomed appearance.

EXPRESS POWER LIFTING FÜR MÄNNER

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 min 72 euro



MASCHERA E MASSAGGIO DEL VISO

Una maschera specifica con un'elevatissima concentrazione di principi attivi naturali efficaci che offrono risultati visibili e rapidi seguita da un massaggio drenante per un aspetto fresco e luminoso.

FACIAL MASK AND MASSAGE

A special mask with a high concentration of effective active natural ingredients that offer visible and rapid results followed by a drainage massage for a fresh and bright look.

MASKE UND GESICHTSMASS

Eine spezielle Maske mit einer sehr hohen Konzentration an natürlichen Wirkstoffen, die effektive, sichtbare und schnelle Ergebnisse bietet, nachher eine Entleerung-Massage für ein frisches Aussehen.

25 min 40 euro

CORPO À LA CARTE

BODY À LA CARTE KÖRPER À LA CARTE

PEELING THALASSO AI SALI MARINI E OLII ESSENZIALI

Ridona luminosità e splendore alla pelle del tuo corpo con sali marini esfolianti arricchiti di oli essenziali eliminando le cellule in eccesso dello strato corneo per una pelle liscia, vellutata e fresca.

THALASSO BODY PEELING WITH A MIXTURE OF OILS AND SEA SALTS

Restore your skin's radiant glow with an exfoliating sea salts enriched with essential oils which removes the excess of dead cutaneous cells, for a smooth and fresh skin.

THALASSO PEELING MIT MEERSALZ UND ÄTHERISCHEN ÖLEN

Helligkeit und Glanz für die Haut des Körpers mit diese Meersalz-Peeling angereichert mit ätherischen Ölen. Es beseitigt die überschüssige Zellen des Hautschichten für eine glatte, seidige und frische Haut.

20 min 35 euro

PEELING AL FIENO

Il peeling al fieno, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge la pelle in profondità, stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso.

HAY PEELING

Hay peeling, enriched with pure pink salt crystals, deeply cleanses the skin, stimulates regeneration, giving the skin a cleaner, clearer and luminous appearance.

HEUPEELING

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Alpine Healthcare Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen.

20 min 38 euro

PEELING ALLA FARINA DI GRANO SARACENO

Un eccezionale trattamento esfoliante per il corpo. Questa mousse esfoliante, sapientemente lavorata sul corpo, eliminerà delicatamente la pelle dalle impurità e dalle tossine, rendendola morbida, luminosa e levigata.

BUCKWHEAT PEELING

Exceptional exfoliating treatment for the body. This exfoliating mousse, wisely applied on your body, will gently remove the skin from impurities and toxins, making it soft, bright and polished.

BUCHWEIZENMEHL-PEELING

Ein toller Peeling für den Körper. Dieses Peeling-Mousse, gekonnt auf dem Körper gearbeitet, entfernen Sie vorsichtig die Haut von Unreinheiten und Giften macht sie zart, strahlend und glatt.

20 min 38 euro



PEELING ENZIMATICO ALLA PAPAJA CON MASSAGGIO TOTAL BODY

Delicate peeling enzimatico che con una straordinaria attività di fagocitosi leviga ed affina lo strato corneo, stimola il turnover epidermico, mimetizza le imperfezioni e regala una pelle liscia e luminosa, migliorando l'ossigenazione ed il rinnovamento cellulare, seguito da un rilassante massaggio total body di 20 minuti.

ENZYMATIC PAPAJA PEELING WITH TOTAL BODY MASSAGE

Delicate enzymatic peeling that with an extraordinary phagocytosis activity smoothes and refines the stratum corneum stimulates epidermal turnover, camouflages imperfections and gives smooth and luminous skin, improving oxygenation and cell renewal, followed by a relaxing 20-minute total body massage.

ENZYMATISCHES PAPAJA PEELING MIT GESAMTKÖRPERMASSAGE

Feines enzymatisches Peeling, das mit einer außergewöhnlichen Phagozytoseaktivität das Stratum Corneum glättet und verfeinert, den epidermalen Umsatz stimuliert, Unvollkommenheiten tarnt und glatte und strahlende Haut verleiht, die Sauerstoffversorgung und die Zellerneuerung verbessert und danach einer entspannenden 20-minütigen Ganzkörpermassage.

20 min 45 euro

TRATTAMENTO D'URTO TOTAL BODY 3 FASI

Peeling Thalasso, avvolgimento alle alghe marine micronizzate ed infine massaggio drenante per un trattamento mirato a ridurre le adiposità e la cellulite. Estratti naturali e attivi efficaci per riattivare la circolazione e svolgere un'azione stimolante, diuretica e detossinante.

TOTAL BODY IMPACT TREATMENT 3 PHASES

Thalasso peeling, micronized marine algae winding and finally draining massage for a treatment aimed at reducing adiposity and cellulite. Effective natural and effective extracts to re-activate the circulation and carry out stimulating, diuretic and detoxifying action.

IMPACT GANZKÖRPER BEHANDLUNG 3 PHASEN

Thalasso Peeling, Packung mit mikronisierten Algen und schließlich drainierende Massage für eine Behandlung zur Verringerung von Fettdepots und Wirkung von Cellulite angezeigt. Naturextrakte und wirksame Produkte, um die Durchblutung zu anregen und um eine anregende, harntreibend und entschlackend Aktion zu spielen.

50 min 80 euro

IMPACCHI E BENDAGGI

WRAPS & BENDAGES *PACKUNGEN UND BENDAGEN*

Lasciatevi cullare dall'amorevole abbraccio di "Nuvola", la vasca di galleggiamento a secco che favorisce una sorta di viaggio emozionale di ritorno al grembo materno. Il lento movimento del materassino, il calore e la sensazione di assenza di gravità favoriscono l'assorbimento dei principi attivi dell'impacco o del bendaggio scelto e permettono la distensione di tutto il corpo e di tutta la sfera psichica.

Let yourself be lulled by the sweet embrace of "Nuvola", the dry floatation tank that favors a sort of emotional journey back to the womb. The slow movement of the mattress, the heat and the feeling of absence of gravity favor the absorption of the active ingredients of the chosen pack or bandage and allow the relaxation of the whole body and the whole psychic sphere.

Lassen Sie sich von der angenehmer Umarmung von „Nuvola“ einlullen. Eine weiche Warmwassermatratze das eine Art emotionale Reise zurück in den Mutterleib begünstigt. Die langsame Bewegung der Matratze, die wohltuende Wärme und das angenehme Gefühl der Schwerelosigkeit begünstigen die Aufnahme der Wirkstoffe der gewählten Packung oder Bandage und ermöglichen die Entspannung des gesamten Körpers und der gesamten psychischen Sphäre.

IMPACCO DI ARNICA E IPERICO

Due prodotti armoniosi, che crescono tra le nostre montagne: l'arnica e l'iperico. Un balsamo per l'anima e una sferzata di nuova vitalità per le articolazioni e i muscoli stanchi.

ARNICA AND HYPERICUM WRAP

Two harmonious products that grow in our mountains: Arnica and Hypericum. A balm for the soul and a boost of new vitality for tired joints and muscles.

ARNIKA- UND HYPERICUM-PACKUNG

Zwei harmonische Produkte, die in unseren Bergen wachsen: Arnika und Hypericum. Ein Balsam für die Seele und ein neuer Vitalitätsschub für müde Gelenke und Muskeln.

20 min 40 euro *



IMPACCO ALL'ESSENZA DI PINO CEMBRO

Efficace soprattutto dopo l'attività sportiva, aiuta la respirazione e stimola il sistema immunitario. Già secoli fa l'olio di pino cembro veniva usato come rimedio casalingo per i dolori muscolari ed articolari.

SWISS PINE ESSENCE WRAP

Effective especially after sports, it helps breathing and stimulates the immune system. Already centuries ago, Swiss stone pine oil was used as a home remedy for muscle and joint pain.

ZIRBENHOLZ ESSENZ PACKUNG

Besonders nach dem Sport wirkt es atmungsaktiv und stärkt das Immunsystem. Zirbenöl wurde bereits vor Jahrhunderten als Hausmittel gegen Muskel- und Gelenkschmerzen eingesetzt.

20 min 40 euro *



IMPACCO AL MIELE

Trattamento indicato per la pelle secca e stressata che ritrova immediata tonicità ed idratazione.

HONEY WRAP

Treatment indicated for dry and stressed skin which immediately regains tone and hydration.

HONIG PACKUNG

Behandlung für trockene und gestresste Haut, die sofort wieder Spannkraft und Feuchtigkeit erhält.

20 min 40 euro *



IMPACCO DI FIENO DELL'ALTO ADIGE

Concepito secondo l'antica tradizione contadina, ricco di erbe curative, con stupendi effetti rilassanti e curativi sulla pelle. Dopo 20 minuti nel fieno, la stanchezza, i dolori articolari e alla schiena svaniscono.

WRAP WITH HAY FROM ALTO ADIGE

Conceived by the ancient rural tradition, rich in curative herbs with great relaxing and healing effects on the skin. After 20 minutes laid down on the clay tiredness and arthritic pains just vanish.

HEUBADPACKUNG AUS SÜDTIROL

Ein Bad gemäß alter Südtiroler Tradition mit hervorragenden Entspannungs- und Pflegewirkungen für die Haut. Nach 20 Minuten im Heu verschwinden Gelenk- und Rückenschmerzen, sowie Müdigkeit

20 min 40 euro *

IMPACCO AI FANGHI MARINI - ANTICELLULITE

Questa terra marina proviene dai depositi salmastri risalenti a circa 2500 anni fa, accumulatisi in strati subacquei dello spessore tra i 5 e i 20 metri. Il dolce e leggero riscaldamento della pelle stimola la microcircolazione.

SEA MUD WRAP – ANTICELLULITE

This marine mud derives from brackish deposits dating back to about 2500 years ago, accumulated in underwater layers of thicknesses of 5 to 20 meters. The sweet and light warming of the skin stimulates microcirculation.

MEERESSCHLAMMPACKUNG - ANTICELLULITE

Diese Meereserde stammt aus den Salzablagerungen vor 2500 Jahren, die sich unter Wasser in Schichten mit 5 bis 20 Meter Dicke angesammelt haben. Die sanfte, leichte Erwärmung der Haut regt den Mikrokreislauf an.

20 min 40 euro *

IMPACCO ALLE ALGHE - DRENANTE

Le alghe sono in grado di immagazzinare oligoelementi come ferro, rame, zinco, iodio e vitamine, che favoriscono il ricambio cellulare e dell'ossigeno nonché lo smaltimento del grasso nei tessuti. La pelle acquisisce maggiore elasticità e morbidezza, migliorando la texture e riducendo visibilmente l'aspetto a buccia d'arancia.

ALGAE WRAP – DRAINING

Algae are able to store trace elements such as iron, copper, zinc, iodine and vitamins, which promote cellular and oxygen replacement as well as fat disposal in tissues. The skin gains more elasticity and softness, improving texture and visibly reducing the appearance of orange peel.

ALGENPACKUNG – ENTWÄSSERN

Die Algen sind in der Lage, Mikroelemente wie Eisen, Kupfer, Zink, Jod und Vitamine zu speichern, die den Zellund Sauerstoffaustausch sowie auch den Fettabbau im Gewebe zu fördern. Die Haut gewinnt Elastizität und Sanftheit, während die Cellulite Symptome vermindert werden.

20 min 40 euro *

IMPACCO DI ARGILLA - ANTINFIAMMATORIO

L'argilla è conosciuta come antico rimedio naturale dalle molteplici virtù, ha una forte azione antinfiammatoria. Il cataplasma di argilla è utile anche nella cura di manifestazioni artrosiche, distorsioni, slogature, contusioni.

CLAY WRAP – ANTI INFLAMMATORY

Clay is known as an ancient natural remedy with many different properties and virtues, it has a strong anti-inflammatory action. Clay cataplasm is also useful in the treatment of arthritic appearances, distortions, slumps, bruises.

LEHMPACKUNG - ANTI-ENTZÜNDLICHE

Das Lehm ist als ein altes Naturheilmittel mit vielen Tugenden bekannt und hat eine starke entzündungshemmende Wirkung. Das Lehm ist nützlich für Arthrosen, Verstauchungen, Verrenkungen, Prellungen.

20 min 40 euro *

*** Abbinato ad un massaggio parziale**

Combined with a partial massage
Kombiniert mit Teilweise-Massage

50 min 75 euro

BENDAGGIO FREDDO AI SALI MARINI

Ideale per sgonfiare le gambe e contrastare la cellulite, con immediato effetto tonificante e rassodante. Le bende imbevute di principi attivi, fasciano gli arti inferiori e per osmosi eliminano i liquidi in eccesso, contrastando la ritenzione idrica.

COLD BANDAGE WITH SEA SALT

Ideal for deflating your legs and countering cellulite, with instant toning and firming effect. The bandages soaked with active ingredients, bandages with lower limbs and for osmosis eliminate excess fluid and water retention.

KALTE MEERSALZ-BANDAGE

Ideal, um die Beine abzulassen und die Cellulite zu bekämpfen, mit einem sofortigen Gefühl der Leichtigkeit. Die Bandagen, getränkte von aktiven Inhaltsstoffe, wickeln die Beine und durch Osmose beseitigen überschüssige Flüssigkeiten und das Wasserretention entgegenwirken.

20 min 40 euro

BAGNO MULTISENSORIALE

MULTISENSORY BATH *MULTISENSORISCHES BAD*



BAGNO MULTISENSORIALE

Rituale ispirato all'antica tradizione cinese. Aromaterapia, cromoterapia e musicoterapia sapientemente combinate per un'esperienza multisensoriale unica: risveglia i tuoi sensi e lasciati trasportare in uno stato di meraviglioso e profondo rilassamento.

MULTISENSORY BATH

Ritual inspired by the ancient Chinese tradition. Aromatherapy, chromotherapy and music therapy expertly combined for a unique multisensory experience: awaken your senses and let yourself be transported into a state of wonderful and deep relaxation.

MULTISENSORISCHES BAD

Ritual inspiriert von der alten chinesischen Tradition. Aroma-, Chromo- und Musiktherapie werden gekonnt zu einem einzigartigen multisensorischen Erlebnis kombiniert: Erwecken Sie Ihre Sinne und lassen Sie sich in einen Zustand wunderbarer und tiefer Entspannung versetzen.

1 persona / 1 person / 1 Person **20 min 32 euro**

2 persone / 2 persons / 2 Personen **20 min 42 euro**

ROMANTIC SPA SUITE

ROMANTIC SPA SUITE ROMANTIC SPA SUITE

La Suite di lusso per due innamorati... Vivere in coppia i momenti più belli ed indimenticabili. Abbandonatevi al piacere e al relax nella "Romantic Spa Suite"!

The luxury Suite for lovers...To live the sweetest and most unforgettable moments paired with your loved one. Just let yourselves to pleasure and relax in the "Romantic Spa Suite"!

Die Luxussuite für Verliebte... Bezaubernde und unvergessliche Momente zu zweit zu erleben. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die „Romantic Spa Suite“!



HAMMAM COCCOLE & RELAX

Romantico percorso benessere.

- Bagno di vapore con a disposizione sali marini per peeling;
- bagno caldo rilassante nella vasca multisensoriale con musica, cromo e aroma terapia;
- bottiglia di spumante con composizione di frutta di stagione.

CUDDLES & RELAX HAMMAM

Romantic wellness path.

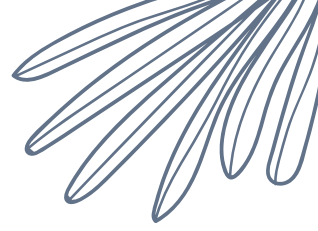
- Steam bath with sea salt available for peeling;
- relaxing hot bath in the multisensory tub with music, chrome and aroma therapy;
- a bottle of sparkling wine and seasonal fruit composition.

HAMMAM KUSCHELN & RELAX

Romantik Wellness-Weg.

- Dampfbad mit Meersalz zum Schölen;
- Entspannendes heißes Bad im multisensorische Wanne mit Musik-, Chrom- und Aromatherapie;
- eine Flasche Sekt und eine Obstkomposition aus Saison.

2 persone / 2 persons / 2 Personen **90 min 95 euro**



HAMMAM ROMANTICO SOGNO

Sublime percorso per due.

- Bagno di vapore con a disposizione sali marini per peeling;
- bagno caldo rilassante nella vasca vasca multisensoriale con musica, cromo e aroma terapia;
- massaggio rilassante di 40 min. per persona;
- bottiglia di spumante con composizione di frutta di stagione.

ROMANTIC DREAM HAMMAM

Sublime path for two.

- Steam bath with sea salt available for peeling;
- relaxing hot bath in the multisensory tub with music, chrome and aroma therapy;
- relaxing massage of 40 min. per person;
- a bottle of sparkling wine and seasonal fruit composition.

HAMMAM ROMANTISCHER TRAUM

Erhabener Weg für zwei.

- Dampfbad mit Meersalz zum Schälen;
- Entspannendes heißes Bad im multisensorische Wanne mit Musik-, Chrom- und Aromatherapie;
- entspannende Massage von 40 min. pro Person;
- eine Flasche Sekt und eine Obst komposition aus Saison.

2 persone / 2 persons / 2 Personen **150 min 165 euro**



HAMMAM IDILLIO PER DUE

Celestiale percorso di coppia.

- Peeling Thalasso ai sali marini effettuato dalla nostra operatrice olistica, direttamente nel bagno di vapore;
- bagno di vapore nell'Hamмам;
- bagno caldo rilassante nella vasca multisensoriale con musica, cromo e aroma terapia;
- impacco emolliente al miele per persona;
- massaggio rilassante di 40 min. per persona;
- bottiglia di spumante con composizione di frutta di stagione.

HAMMAM IDYLL FOR TWO

Heavenly couple path.

- Sea salt Thalasso peeling made by our holistic operator, directly in the steam room;
- steam bath in the Hammam;
- relaxing hot bath in the multisensory tub with music, chrome and aroma therapy;
- emollient honey wrap per person;
- relaxing massage of 40 min. per person;
- bottle of sparkling wine with composition of seasonal fruit.

IDYLL FÜR ZWEI HAMMAM

Himmlischer Paarweg.

- Meersalz Thalasso Peeling gemacht direkt von unserem ganzheitlichen Betreiber im Dampfbad;
- Dampfbad im Hammam;
- Entspannendes heißes Bad im multisensorische Wanne mit Musik-, Chrom- und Aromatherapie;
- erweichende Honigpackung pro Person;
- entspannende Massage von 40 min. pro Person;
- eine Flasche Sekt und eine Obst komposition aus Saison.

2 persone / 2 persons / 2 Personen **180 min 245 euro**

PERCORSI BENESSERE

OUR WELLNESS PROPOSAL *WELLNESS PAKETE*

CORPO E ANIMA

1 Peeling corpo Thalasso ai sali marini e olii essenziali
1 Massaggio rilassante con olii aromatici > 50 min

94 euro

PACCHETTO ANTISTRESS

1 Massaggio rilassante con olii aromatici > 50 min
1 Hot stone massage > 50 min

120 euro

PER LEI

1 Maschera e massaggio del viso
1 Peeling corpo Thalasso ai sali marini e oli essenziali
1 Manicure con smalto
1 Pedicure con smalto

148 euro

PER LUI

1 Trattamento viso express power lifting
1 Pedicure
1 Massaggio sportivo > 50 min

162 euro

SNELLENTA E ANTICELLULITE

1 Peeling corpo Thalasso ai sali marini e oli essenziali
1 Impacco anti-cellulite ai fanghi
1 Massaggio linfodrenante gambe > 25 min

108 euro

ANTI AGE VISO

1 Trattamento viso intensivo bio lifting
1 Massaggio viso antiage > 25 min

162 euro

SPECIFICO SCHIENA

1 Impacco di fieno dell'Alto Adige
1 Massaggio cervicale e schiena decontratturante > 25 min

72 euro

BODY AND SOUL

1 Thalasso body peeling with a mixture of oils and sea salts
1 Relaxing massage with aromatic oils > 50 min

RELAXING PACKAGE

1 Relaxing massage with aromatic oils > 50 min
1 Hot stones massage > 50 min

FOR HER

1 Facial mask and massage
1 Thalasso body peeling with a mixture of oils and sea salts
1 Manicure with nail polish
1 Pedicure with nail polish

FOR HIM

1 Express power lifting face treatment
1 Pedicure
1 Sport massage > 50 min

SLIMMING AND ANTI-CELLULITE

1 Thalasso body peeling with a mixture of oils and sea salts
1 Sea mud wrap anticellulite
1 Lymphodrainage legs massage > 25 min

"ANTI AGE" FACE

1 Advanced bio lifting face treatment
1 Antiage face massage > 25 min

SPECIFIC BACK PROGRAM

1 Original Alto Adige hay pack
1 Intensive cervical and back massage > 25 min

KÖRPER UND SEELE

1 Thalasso Körper Peeling mit Meersalz
1 Antistress-Massage mit aromatischen Ölen > 50 min

ENTSPANNENDES PAKET

1 Antistressmassage mit aromatischen Ölen > 50 min
1 Hot Stone Massage > 50 min

FÜR SIE

1 Maske und Gesichtsmassage
1 Thalasso Körper Peeling mit Meersalz
1 Maniküre mit Lack
1 Pediküre mit Lack

FÜR IHN

1 Express Power Lifting Gesichtsbildung
1 Pediküre
1 Sportmassage > 50 min

SLIMMING UND ANTI-CELLULITE

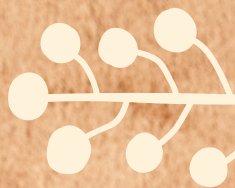
1 Thalasso Körper Peeling mit Meersalz
1 Anticellulite Meeresschlamm-packung
1 Lymphdrainage Beine-Massage > 25 min

"ANTI AGE"

GESICHTSPAKET
1 Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting
1 Antiage Gesichtsmassage > 25 min

SPEZIAL RÜCKENPAKET

1 Heubadpackung aus Südtirol
1 Intensive Nacken- und Rückenmassage > 25 min



**MAMMA
DOLCE ATTESA**
Trattamento viso
intensivo purificante
1 Peeling delicato
al grano saraceno
1 Massaggio drenante
gambe > **25 min**
1 Manicure con smalto

168 euro

PER DUE CUORI INNAMORATI
1 Bagno multisensoriale per due
2 Impacchi al miele
2 Massaggi rilassanti con olii
aromatici > **50 min**

226 euro

PER LO SPORTIVO
1 Impacco antinfiammatorio
all'argilla
1 Massaggio sportivo > **50 min**

99 euro

**MOM
FOR BECOMING MOM**
1 Intense purifying
face treatment
1 Buckwheat peeling
1 Drainage massage
for legs > **25 min**
1 Manicure with nail polish

FOR TWO HEARTS IN LOVE
1 Multisensory bath for two
2 Honey wraps
2 Aroma therapy relaxing
massages > **50 min**

THE ATHLETE
1 Anti-inflammatory arnica
pack
1 Sports massage > **50 min**

**MAMA
FROHE ERWARTUNG**
1 Intensiv reinigende
Gesichtsbehandlung
1 Leichtes
Buchweizenmehlpeeling
1 Lymphdrainage
Beine-Massage > **25 min**
1 Maniküre mit Lack

**FÜR ZWEI HERZEN IN
LIEBE**
1 Multisensorisches Bad
für zwei Personen
2 Honigpackungen
2 Entspannende
Massagen mit
aromatischen Ölen > **50 min**

DER SPORTLER
1 Entzündungshemm-
ende Arnikapackung
1 Sportmassage > **50 min**

BEAUTY SERVICE

BEAUTY SERVICE *BEAUTY SERVICE*

MANICURE 30 euro	MANICURE 30 euro	MANICURE 30 euro
MANICURE CON SMALTO 38 euro	MANICURE AND NAIL POLISH 38 euro	MANIKÜRE MIT LACK 38 euro
PEDICURE 40 euro	PEDICURE 40 euro	PEDIKÜRE 40 euro
PEDICURE CON SMALTO 48 euro	PEDICURE AND NAIL POLISH 48 euro	PEDIKÜRE MIT LACK 48 euro
TRATTAMENTO SPA ANTI-AGE MANICURE O PEDICURE Un esclusivo trattamento anti-age per le mani o i piedi. Il trattamento prevede un'esfoliazione delicata seguita dall'applicazione di maschera e crema specifiche. Per un effetto vellutato e luminoso. 25 min 35 euro	SPA ANTI-AGE MANICURE OR PEDICURE An exclusive anti-age treatment for hands or food. The treatment involves gentl exfoliation followed by the application of mask and cream specific. For a velvety and luminous effect. 25 min 35 euro	SPA ANTI-AGING MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE <i>Exklusive Behandlung zur Verjüngung der Hände oder der Füße. Es beinhaltet ein zartes Peeling, dann die Anwendung der Maske und schließlich der spezifische Creme. Solch weiche und strahlende Hände/Füße haben Sie noch nie gehabt.</i> 25 min 35 euro



BEAUTY SERVICE

BEAUTY SERVICE *BEAUTY SERVICE*

CURA DELLE SOPRACCIGLIA	EYEBROW SHAPING	AUGENBRAUN
10 euro	10 euro	10 euro
LABBRO SUPERIORE O MENTO	UPPER LIP OR CHIN	OBERLIPPE ODER KINN
8 euro	8 euro	8 euro
ASCELLE	ARMPIT	ACHSELN
10 euro	10 euro	10 euro
INGUINE PARZIALE	PARTIAL BIKINI	TEILWEISER BIKINIZONE
15 euro	15 euro	15 euro
INGUINE COMPLETO	TOTAL BIKINI ZONE	KOMPLETT BIKINIZONE
25 euro	25 euro	25 euro
GAMBA FINO AL GINOCCHIO	HALF LEGS	BEIN BIS ZUM KNIE
22 euro	22 euro	22 euro
GAMBA COMPLETA CON INGUINE	FULL LEGS WITH BIKINI	GANZE BEINE MIT BIKINIZONE
45 euro	45 euro	45 euro
BRACCIA	ARMS	ARME
15 euro	15 euro	15 euro
PETTO O SCHIENA UOMO	CHEST OR BACK MAN	BRUST ODER RÜCKEN MANN
22 euro	22 euro	22 euro

PRENOTAZIONI E DISDETTE

Il centro estetico e olistico è aperto dalle 09.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 20.00.

Prenotazione trattamenti e consulenze presso la reception.

Consigliamo di presentarsi al beauty center 5 minuti prima del trattamento prenotato.

Eventuali disdette vanno comunicate almeno 24 ore prima dell'appuntamento.

In caso contrario o in caso di mancata presentazione, sarà addebitato l'intero costo del trattamento.

RESERVATIONS AND CANCELLATIONS

Beauty and massage centre opened from 09.30 to 12.30 and from 14.00 to 20.00.

Booking treatments and consultations at the reception. We recommend that you arrive at the beauty centre 5 minutes before the booked treatment. Any cancellations must be communicated at least 24 hours before the appointment. Otherwise or in case of no-show, the full cost of the treatment will be charged.

RESERVIERUNGEN UND STORNIERUNGEN

Das Schönheits- und Massagezentrum ist von 09.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 20.00 Uhr geöffnet. Buchung von Behandlungen und Beratungen an der Rezeption.

Wir empfehlen Ihnen, 5 Minuten vor der gebuchten Behandlung im Beauty Center anzukommen.

Stornierungen müssen mindestens 24 Stunden vor dem Termin mitgeteilt werden. Andernfalls oder bei Nichterscheinen werden die vollen Kosten der Behandlung in Rechnung gestellt.



CIAMPEDIE

alps sport hotel

VAL DI FASSA

Famiglia Peretti

I-38036 SAN GIOVANNI DI FASSA (TN)

Strada Neva, 5

Loc. Vigo di Fassa

Trentino | Italy

+39 0462 775252

info@hotelciampédie.com

www.hotelciampédie.com