

Informazioni utili

Più sei informato, più puoi goderti la gara!

Recarsi in partenza

Bus Marcialonga: solo su prenotazione, sulla tratta Cavalese a Moena (no fermate intermedie).

Bus Trentino Trasporti: servizio pubblico a pagamento con fermate nei vari paesi.

Automobile: la strada è aperta. I parcheggi a Moena sono gratuiti nella giornata di gara.

Staffetta: il bus per raggiungere le frazioni intermedie di Predazzo e Lago di Tesero è su prenotazione. Il bus parte da Moena (Albergo Trentino) alle 16:15.

Parcheggi

Cavalese:

- Istituto di istruzione Rosa Bianca / piscina comunale (via Rossini)
- Via Cermis, presso Impianti Alpe Cermis

Moena:

- Navalge (gratuito nella giornata di sabato).
- Predazzo,** Autostazione (per frazionisti staffetta)
- Lago di Tesero,** Centro del Fondo (per frazionisti staffetta)

Ritiro numero, tessera acsi, info point

- L'Ufficio Gare è a Moena presso il Municipio:
- venerdì ore 15:00 - 19:00
- sabato ore 9:00 - 16:00.

Documenti:

- Per i tesserati: documento di identità e tessera podistica, se non risulta già approvata sul sistema di iscrizione.
- Per i non tesserati: documento di identità, certificato medico sportivo agonistico, codice fiscale per richiedere la tessera ACS, se non è già stata acquistata e approvata sul sistema di iscrizione.
- Staffetta: documento di identità e certificato medico sportivo non agonistico o dichiarazione di possesso dello stesso.

Ritiro pacco gara e cambio taglia

Il ritiro del pettorale e del pacco gara avviene in due luoghi separati. Va prima ritirato il numero e poi il pacco gara (verrà richiesta la busta). Il pacco gara viene consegnato solo durante gli orari di distribuzione e non viene spedito a casa. È possibile cambiare la taglia solo dopo la gara, a Cavalese presso il Palafiemme, a seconda della disponibilità.

Pettorale e cronometraggio

All'interno del pettorale è applicato un chip (usa e getta) per registrare il tempo di gara. Il pettorale deve essere ben visibile e fissato in modo integrale sul petto, prestando attenzione che il chip non venga danneggiato. Time service Datasport.

Sacca vestiario

Applicare l'adesivo con il numero alla sacca colorata e inserire lo zaino o il vestiario. La sacca ben chiusa va consegnata all'apposito "punto raccolta sacche" in zona partenza (Attenzione: non inserire oggetti di valore. Non si risponde di sacche e indumenti non consegnati all'appo-

sito punto. Indumenti lasciati nelle griglie non potranno essere recuperati).

Staffetta: le sacche consegnate in partenza a Moena verranno trasportate a Cavalese. È altrimenti possibile affidare la sacca al compagno della frazione successiva per recuperarla al relativo cambio.

Area di partenza e gruppi

L'accesso alle griglie di partenza è autorizzato solo dopo la punzonatura (dalle ore 15.40).

La partenza è alle ore 16.30.

Staffetta: i concorrenti della prima frazione partono nel gruppo 2.

I concorrenti delle frazioni intermedie dovranno prepararsi in zona cambio a Predazzo (piazza SS. Apostoli) e Lago di Tesero (Stadio del Fondo). Il cambio avviene con un tocco tra compagni di squadra.

Ristori

Sono previsti i ristori lungo il percorso riforniti con bevande e snack (vedi altimetria).

A tutela dell'ambiente, è vietato gettare rifiuti lungo le strade, riponendoli negli appositi contenitori posizionati in prossimità dei punti di ristoro e/o all'arrivo.

Chiunque venga sorpreso dal personale dell'organizzazione e/o dai commissari di gara al non rispetto di tale norma, verrà squalificato.

Concorrenti ritirati

I concorrenti che per motivi non sanitari non proseguono la gara dovranno raggiungere il primo ristoro disponibile e richiedere supporto ai volontari (verrà mandato un pulmino).

Concorrenti infortunati

È raccomandato avere con sé la tessera sanitaria per eventuali esigenze mediche e ospedaliere.

Concorrenti fuori dal cancello orario

I concorrenti che non riescono a superare i cancelli orari stabiliti dal regolamento potranno usufruire dell'apposito bus messo a disposizione dall'organizzazione.

Seguire i concorrenti in gara

È possibile vedere il transito dei concorrenti e fare il tifo in tutti i paesi in cui passa la gara. In alcuni passaggi è organizzato un "punto tifo" con musica e animazione:

- Forno di Moena, Bar pasticceria Reinhard
- Predazzo, piazza SS. Apostoli
- Ziano di Fiemme, località Belvedere (Bel da Matti e CML Ziano di Fiemme)

Arrivo 21 km – Masi di Cavalese:

- MEDAGLIA
- RISTORO
- POSTAZIONE SANITARIA
- RITIRO DELLE SACCHE VESTIARIO (solo concorrenti 21km)
- BUS NAVETTA PER CAVALESE – riservato ai concorrenti e gratuito (non serve prenotazione). Il BUS ferma presso la piscina comunale: qui



RISPETTA I VOLONTARI

Le persone impegnate nei vari servizi di gara prima, durante e dopo la gara, sono volontari che collaborano con passione e dedizione per la migliore riuscita dell'evento. Si richiede nei loro confronti un comportamento rispettoso.



LEGGI IL
REGOLAMENTO

sarà possibile usufruire del servizio docce. A pochi metri si trova inoltre il Palafiemme dove è allestito il Pasta Party.

Arrivo 26,5 km - Cavalese:

- MEDAGLIA
- RISTORO
- POSTAZIONE SANITARIA
- SERVIZIO MASSAGGI offerto da Beauty Concept by Jessica.

Palafiemme - Cavalese:

- RITIRO DELLE SACCHE VESTIARIO
- RITIRO DELLE SACCHE VESTIARIO (solo concorrenti 26,5 km e staffetta)
- SPOGLIATOI
- PASTA PARTY
- PREMIAZIONE

Piscina Comunale – Cavalese

- DOCCE (fino alle ore 20.30).

Bus dopo la gara

Staffetta: al termine della frazione c'è il BUS per Cavalese. Il bus parte dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente. Se si desidera raggiungere Cavalese per fare l'arrivo di squadra è necessario organizzarsi autonomamente.

Concorrenti 21Km: all'arrivo c'è la navetta gratuita per Cavalese (non serve prenotazione – riservata ai soli concorrenti).

Cavalese: Il BUS Marcialonga per Moena è riservato a chi ha prenotato il servizio e parte alle ore 22:00. In alternativa è disponibile il servizio di linea Trentino Trasporti con partenza dall'autostazione di Cavalese (a pagamento - ATTENZIONE: ultima corsa di giornata ore 20:08).

Pasta Party

Al Palafiemme dalle 18.30 alle 21.00. Il Pasta Party è aperto anche agli accompagnatori; è possibile acquistare il buono pasto all'Info Point di Moena o direttamente sul posto.

Premiazione

La flower ceremony si terrà dopo l'arrivo dei primi 3 classificati maschili e femminili. La premiazione ufficiale si terrà al Palafiemme a partire dalle ore 20:30. Dettagli a pagina 29.



Il servizio massaggi post-gara dedicato ai concorrenti è a cura di Beauty Concept by Jessica, centro specializzato nel benessere fisico a 360°. Oltre ai trattamenti estetici, il centro si occupa anche di medicina estetica, nutrizione, medicina dello sport ed osteopatia.