TRENTINO ITALIA

fiemme

VAL DI FASSA DOLOMITES

Get involved by Dolomites!

MARCIALONGA

29 05 2022

14TH EDITION 55Km_110Km

ManuelBottazzo.com

CRAFT

CRAFT coop CAVIT TRENTO GRUPPO CASSA CENTRALE TRENTINGRANA Melinda 200 1821 ITAS MUTUA

CRAFT

craft@newwave.it
www.craftsportswear.com

GRAZIE PER IL VOSTRO SUPPORTO

THANKS FOR YOUR SUPPORT

TITLE SPONSOR

CRAFT

MAIN SPONSORS

GRUPPO CASSA CENTRALE

TRENTINGRANA

Melinda

CAVIT TRENTO

SPONSOR

200 1821 ITAS MUTUA

coop

SUSTAINABLE PARTNER

Dolomiti energia

OFFICIAL SUPPLIERS

ENERVIT Sciences in Nutrition

felicetti

FORST

MONTURA

Loacker

STARPOOL

pix group

4ALL

Dorigoni

ISTITUTIONAL

TRENTINO

fiemme

VAL DI FASSA DOLOMITES

ACSI Ciclismo

GALÈ CHALLENGE

PRESTIGIO 2022

NRS

MEDIA

sky

RTTR

Rai

radioFiemme

SERVICES

MySDAM

NewsPower

EventBuilder

audiotek

DOLOMITI

SIRIO FILM

MARCIALONGA CRAFT

Ufficio Gare - Ritiro numero e pacco gara

I numeri vengono distribuiti all'ufficio gare in piazza a Predazzo:
- Venerdì 27 maggio: 15.00 - 19.00
- Sabato 28 maggio: 9.30 - 12.00 e 14.00 - 19.00
- Domenica 29 maggio: 6.00 - 7.30.

Partenza

La partenza è prevista per le ore 8.00. La punzonatura all'entrata della propria griglia è obbligatoria ed inizia alle 7.00. In caso di partenza in una griglia antecedente il concorrente verrà squalificato.

Cronometraggio

Alcuni concorrenti devono noleggiare il chip che rileva il tempo. Attenzione questo va restituito al PUNTO CHIP MY SDAM entro 15 minuti dal termine della gara.

Borsa Freddo

Per affrontare il percorso lungo con maggiore tranquillità, è possibile lasciare prima della partenza, a partire dalle ore 7.00 nei pressi dell'ufficio gare all'apposito punto "Borsa Freddo" una piccola borsa con il cambio (**utilizzare la borsa Enervit**). Questa verrà portata al ristoro tra Predazzo e Moena per dar modo di cambiarsi in caso di necessità in un posto sicuro. Dopo la gara la borsa potrà essere ritirata all'arrivo, dove è stata lasciata al mattino.

Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo stabilito è di 3,5 ore per il percorso medio e di 7 ore per il percorso lungo.
I concorrenti che non passano i cancelli entro l'orario stabilito saranno considerati fuori gara.

- Passo Pampeago km 35 ore 11.00
- Predazzo km 55 ore 11.30 (dopo questo orario tutti i partecipanti verranno indirizzati al traguardo del medio fondo)
- Passo San Pellegrino km 75 ore 13.00

Chiusura strade

Fuori dal tempo di chiusura obbligatoria delle strade, il **traffico stradale è aperto e vige il rispetto e l'osservanza del codice stradale**. Sono previsti mezzi dell'organizzazione per il recupero dei ciclisti fuori tempo massimo. Forze dell'ordine, personale ASA e volontari presidieranno gli incroci per tutta la durata dell'evento.
ATTENZIONE: da Novale a Obereggen la strada è aperta al traffico per 3 km.

Biciclette e oggetti recuperati

Le biciclette e gli oggetti recuperati lungo il percorso saranno disponibili presso il deposito bici allo Sporting Center.

Premiazione

La premiazione è prevista alle ore 13.00 presso lo Sporting Center.

Minicycling

SABATO ORE 15.00
Iscrizione in piazza a partire dalle ore 13:00
Costo iscrizione 5€

Giro d'Italia

28/29.05.2022

UN WEEKEND DI GRANDE CICLISMO: MARCIALONGA CRAFT & GIRO D'ITALIA

Il classico tappone dolomitico nonchè l'ultimo arrivo in salita del Giro d'Italia 2022 si svolgerà sabato 28 maggio, proprio alla viglia della 14^ Marcialonga Craft, ed in parte proprio sulle stesse strade della granfondo. Partenza da Belluno e poi la salita del Passo di San Pellegrino (pendenze oltre il 15% dopo Falcade) seguito dal Passo Pordoi (Cima Coppi 2022) e infine dal Passo Fedaia con il famoso drittone di Malga Ciapela. Vedere il passaggio del Giro d'Italia è sempre emozionante, se poi si parla delle stesse strade e dello stesso passo, il S. Pellegrino, che si andranno a percorrere il giorno successivo, il fascino è ancor più grande. I concorrenti della Marcialonga Craft potranno noleggiare le bici elettriche ad un prezzo convenzionato per assistere al passaggio sul passo mentre per chi si godrà la tappa in paese verrà installato in piazza il maxischermo per seguire la diretta della tappa e dell'arrivo.

SEGUI IL GIRO CON NOI

Se non vuoi salire sul passo S. Pellegrino, puoi seguire il passaggio della tappa a Moena oppure guardare la diretta live su maxischermo in piazza SS. Apostoli a Predazzo.

GIRO D'ITALIA & MARCIALONGA CRAFT

The last uphill arrival of the Giro d'Italia 2022, will take place on Saturday 28th May, just before the 14th Marcialonga Craft, and partly on the same roads of the granfondo. Seeing the passage of the Giro d'Italia is always exciting, and if we then talk about the same roads and the same pass, the S. Pellegrino, which will be crossed the following day, the fascination is even greater. For the competitors of the Marcialonga Craft there will be the possibility to rent an electric bike, while people enjoying the stage in the village can follow the live broadcast of the stage and the arrival.

FOLLOW THE GIRO D'ITALIA WITH US

If you do no want to go up to San Pellegrino Pass, you can wait for the pro-cyclists in Moena or watch the stage on the big screen in Predazzo.

TAPPA 20 **SABATO 28 MAGGIO 2022** **KM 167** **D 4490**

Quota			Distanze			Ora di Passaggio media km/ora		
			Percorse	Da percorrere	37	35	33
Provincia di Belluno							
395	**Belluno**	↑	**Start Village**	**4.1**		**12.15**	**12.15**	**12.15**
358	**Belluno**	↑	**Km 0**	**0.0**	**167.0**	**12.25**	**12.25**	**12.25**
1145	Falcalde	↑	sp. 346	71.5	95.5	14.10	14.16	14.23
1410	Bv Passo Valles	→	sp.346	76.1	90.9	14.21	14.28	14.35
Provincia di Trento								
1918	**Passo San Pellegrino**	↑	**ss.346**	**81.6**	**85.4**	**14.36**	**14.44**	**14.54**
1160	Moena	→	u.Lowy-ss.48	93.4	73.6	14.50	14.59	15.09
1304	Vigo di Fassa	↑	ss.48	99.2	67.8	14.54	15.07	15.18
1440	Canazei	←	str. Dolomiti - ss.48	110.4	56.6	15.13	15.23	15.34
1805	Bv. Passo Sella	→	ss.48	115.9	51.1	15.25	15.37	15.49
2239	**Passo Pordoi**	↑	**ss.48**	**122.3**	**44.7**	**15.40**	**15.53**	**16.07**
Provincia di Belluno								
1460	**Malga Ciapella**	↑	**sp.641**	**161.4**	**5.6**	**16.36**	**16.52**	**17.10**
2057	**MARMOLADA (Passo Fedaia)**	↑	**sp.641**	**167.0**	**0.0**	**16.54**	**17.12**	**17.32**

PROGRAMMA 14^ MARCIALONGA CRAFT
PROGRAM

VENERDÌ 27 maggio / Friday, May 27th		
Predazzo, Piazza SS. Apostoli	15.00 - 19.00	**Distribuzione numero e pacco gara** Bibs distribution
	15.00 - 19.00	**Expo Village** Expo Village
SABATO 28 maggio / Saturday, May 28th		
Predazzo, Piazza SS. Apostoli	09.30 - 19.00	**Expo Village** Expo Village
	09.30 - 12.00 14.00 - 19.00	**Distribuzione numero e pacco gara** Bibs distribution
Moena	14.00 -15.00	**Passaggio 20^ Tappa GIRO D'ITALIA a Moena - musica, animazione** The 20th Stage of the Giro d'Italia passes through Moena
Predazzo, Piazza SS. Apostoli	13.00 - 14.30	**Iscrizioni Minicycling (2-12 anni)** Registration on spot for Minicycling (2-12 y.o.)
	15.00	**8^ MINICYCLING**
	a seguire / following	**Premiazione Minicycling e distribuzione pacco gara per tutti i bambini** Prize-giving ceremony Minicycling
	16.30 - 17.00	**Diretta dell'arrivo di tappa del Giro su maxi - schermo** Arrival on the Giro d'Italia stage on the big screen
Domenica 29 maggio / Sunday, May 29th		
Predazzo, Piazza SS. Apostoli	06.00 - 7.30	**Distribuzione numero e pacco gara** Bibs distribution
	08.00 - 16.00	**Expo Village** Expo Village
Predazzo	08.00	**PARTENZA 14^ Marcialonga Craft** START of the 14th Marcialonga Craft
Passo Pampeago		**Punto tifo con musica** Support point with music
Predazzo	9.30	**ARRIVO previsto vincitori percorso mediofondo** Arrival of the first competitors of the medium track
	11.15	**Arrivo previsto vincitori percorso Granfondo** Arrival of the first competitors of the long track
Predazzo, Sporting Center*	12.00	**Pasta Party** Pasta Party at the Sporting Center
	13.00	**Premiazione** Prize-giving ceremony at the Sporting Center
Predazzo	15.00	**Arrivo previsto ultimo concorrente** Arrival of the last competitor

* per accedere allo Sporting Center è necessario indossare la mascherina FFP2

BEAUTY CONCEPT BY JESSICA
MEDICINA DELLO SPORT
NUTRIZIONE
MEDICINA ESTETICA
ESTETICA AVANZATA
OSTEOPATIA

Il servizio massaggi post-gara dedicato ai concorrenti è a cura di Beauty Concept by Jessica, centro specializzato nel benessere fisico a 360°. Oltre ai trattamenti estetici, il centro si occupa anche di medicina estetica, nutrizione, medicina dello sport ed osteopatia.

DESCRIZIONE PERCORSO

Predazzo, ore 8.00.

Caffè in griglia e poi si parte. Ci si dirige subito verso la Val di Fiemme, attraversando gli abitati di Panchià e Tesero. A Tesero si svolta per Stava ed il Passo di Pramadiccio (1443 mt.) e si prosegue a salire verso il **Passo di Lavazè**. Il gruppo montuoso delle Dolomiti del Latemar e del Cataiccio s'innalzano davanti a noi. Pedalare in questo paradiso è un vero privilegio.

Si scende quindi attraverso il fitto bosco fino a Novale, da dove inizia l'ascesa al **Passo di Pampeago**. Da subito la pendenza si fa elevata, concedendo un attimo di respiro per raggiungere Obereggen. La salita si fa di nuovo aspra attraversando piste da sci ed impianti di risalita. Verso il km 7 si trova, finalmente, una breve discesa prima del tratto finale che porta al Passo, **GPM Craft**. L'ultimo chilometro lascia modo di riprendersi dallo sforzo ed ammirare il panorama a 360° prima di gettarsi in picchiata in direzione Tesero, completando così il giro dell'imponente Latemar. La salita da Obereggen e la discesa dal passo fino all'alpe di Pampeago (m. 1750) offrono la possilbità di pedalare senza pensieri visto che, per questo tratto, la strada è chiusa ai veicoli.

Si percorre quindi la Val di Fiemme verso Predazzo: la scelta ora sarà se completare i 110 chilometri del percorso "lungo" o fermarsi al traguardo del percorso Mediofondo (55 Km).

Optando per il lungo, si torna di nuovo a Moena per affrontare il **Passo San Pellegrino**, una delle mete più amate dai ciclisti professionisti per gli allenamenti in alwtura.

La salita si presenta da subito impegnativa, spianando dopo pochi tornati. Mentre il bosco si fa più fitto la pendenza si inasprisce ancora, finché il panorama si apre e la strada diventa pedalabile. Un lungo rettilineo finale porta i concorrenti al Passo, **GPM Itas Mutua.**

La salita si presenta da subito impegnativa, spianando dopo pochi tornati. Mentre il bosco si fa più fitto la pendenza si inasprisce ancora, finché il panorama si apre e la strada diventa pedalabile. Un lungo rettilineo finale porta i concorrenti al Passo, **GPM Itas Mutua.**

La discesa dal Passo S. Pellegrino ci costringe ad un'andatura moderata per via della pendenza elevata e degli insidiosi tornanti, permettendo però di tirare il fiato prima dell'ultima salita, il **Passo Valles**. È la salita più breve ma con pendenze elevate e costanti che lasciano un po' di tregua solo in prossimità della parte finale, dove alzando lo sguardo ci si trova al cospetto delle imponenti Pale di San Martino. Infine, la lunga e tecnica discesa, che richiede prudenza e lucidità, alla volta di Predazzo, passando fra gli alberi secolari del Parco Naturale di Paneveggio.

ROAD DESCRIPTION

Predazzo, 8 o'clock:

ready to start. You ride towards Val di Fiemme, passing through the villages of Panchià and Tesero. At Tesero the route turns to Stava and the Pramadiccio Pass (1443 m) and it continues uphill towards the Lavazè Pass. After passing the Lavazè Pass (1808 metres), the route descends for a few kilometres to Novale, where it starts the ascend of the Pampeago Pass.

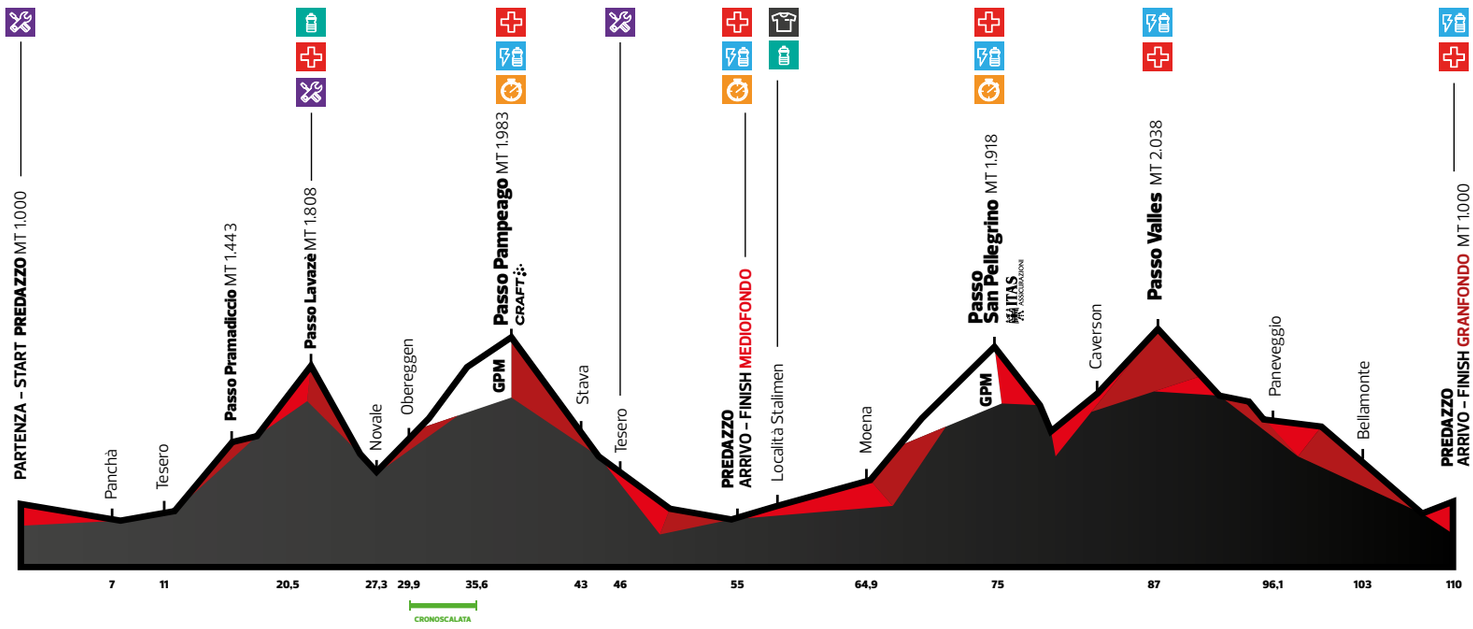
The climb gets harder riding up the **Pampeago Pass**, across ski slopes and over ski lifts. At km 7 you finally find a short downhill, before facing the final stretch to the summit where you can finally admire the beautiful landscape all around you, before cycling into the descend to Tesero.

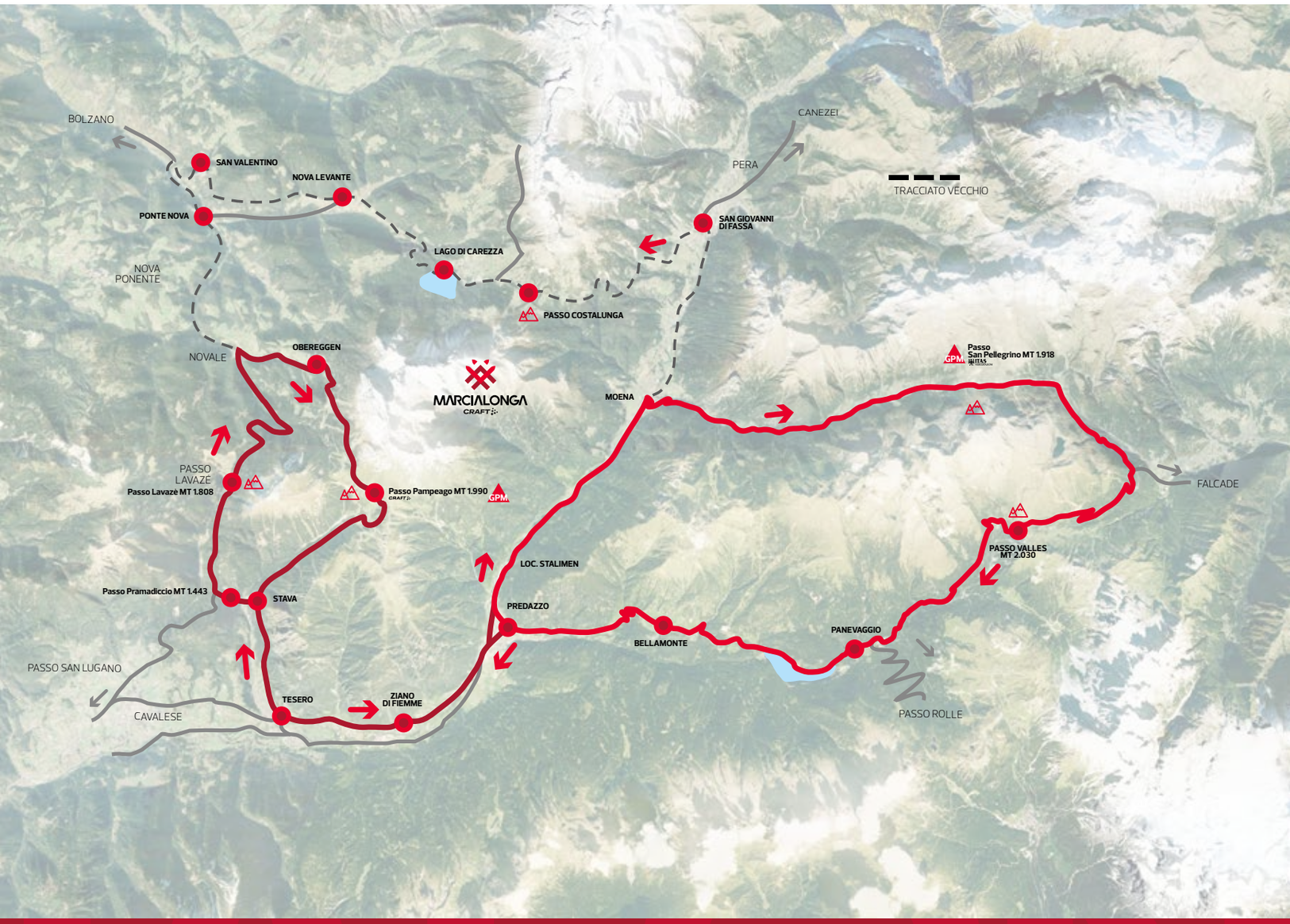
From there you will cross the villages of Val di Fiemme to reach Predazzo: at this point you will have to choose between the 110 km of the long track or the finish line of the medium track (55 km).

If you choose to complete the long race, you ride again to Moena to face the **San Pellegrino Pass**, one of the most loved passes by professional riders for trainings.

The climb has an immediately challenging grade, but after few hairpin bends provides a break. The slope turns steeper again, then the road becomes more enjoyable. A final straight stretch leads you to the highest point of the Pass.

Another downhill to another region, Veneto, where the last uphill of the **Valles Pass** starts. A high and constant gradient awaits you here, giving a break only on the final part, where you can raise your head and admire the Pale di San Martino mountains. Finally, you find the downhill to Predazzo, across the ancient trees of the Natural Park of Paneveggio.


PARTENZA – START PREDAZZO MT 1.000
Pancià
Tesero
Passo Pramadiccio MT 1.443
Passo Lavazè MT 1.808
Novale
Obereggen
Passo Pampeago MT 1.983
GPM
CRAFT
Stava
Tesero
PREDAZZO ARRIVO – FINISH MEDIOFONDO
Località Stalimen
Moena
Passo San Pellegrino MT 1.918
GPM
ASSICURAZIONI
Caverson
Passo Valles MT 2.038
Paneveggio
Bellamonte
PREDAZZO ARRIVO – FINISH GRANFONDO MT 1.000
7
11
20,5
27,3
29,9
35,6
43
46
55
64,9
75
87
96,1
103
110
CRONOSCALATA


BOLZANO
SAN VALENTINO
NOVA LEVANTE
PONTE NOVA
NOVA PONENTE
LAGO DI CAREZZA
PASSO COSTALUNGA
NOVALE
OBEREGGEN
MARCIALONGA
CRAFT
CANEZEI
PERA
TRACCIATO VECCHIO
SAN GIOVANNI DI FASSA
MOENA
GPM
Passo San Pellegrino MT 1.918
ASSICURAZIONI
PASSO LAVAZE
Passo Lavazè MT 1.808
Passo Pampeago MT 1.990
CRAFT
GPM
FALCADE
PASSO VALLES MT 2.030
LOC. STALIMEN
Passo Pramadiccio MT 1.443
STAVA
PREDAZZO
BELLAMONTE
PANEVAGGIO
PASSO SAN LUGANO
TESERO
ZIANO DI FIEMME
CAVALESE
PASSO ROLLE

MEDIOFONDO 55KM

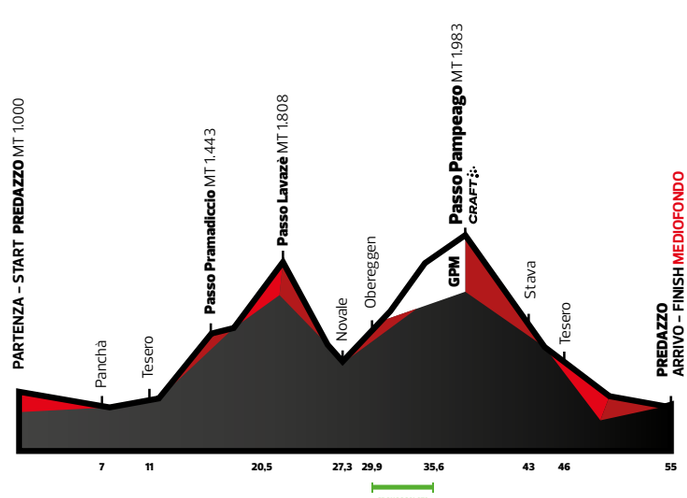
INFO PERCORSO – INFO ROUTE

Altezza massima s.l.m. / Max Height	m. 1983
Altezza minima s.l.m. / Min Height	m. 956
Ascesa accumulata m. / Elevation gain	m. 1681
Massima pendenza / Maximum gradient	15.9%
Totale discesa km / Total downhill	km 17.5
Totale salita km / Total uphill	km 18.8

	KM	KM	KM	PREVISIONE	MEDIA	MEDIA	MEDIA	CANCELLO
	parziali	percorsi	da percorrere	primi	16 Km/h	26 Km/h	36 Km/h	
Predazzo	0,00	0,00	109,10	08:00	08:00	08:00	8:00	
Ziano	2,10	5,90	103,20	08:10	8:22	8:13	8:09	
Tesero	2,60	10,00	99,10	8:17	8:37	8:23	8:16	
Passo Pramadiccio	1,70	15,70	93,40	8:27	8:58	08:36	8:26	
Passo Lavazè	3,40	20,50	88,60	8:36	09:16	08:47	8:34	
Novale	6,80	27,30	81,80	8:48	9:42	09:03	8:45	
Obreggen	2,60	29,90	79,20	8:52	9:52	9:09	8:49	
Passo Pampeago	2,30	35,60	73,50	9:02	10:10	9:20	8:58	10:30
Bivio Stava	4,10	42,30	66,80	9:14	10:38	9:37	9:10	
Tesero	4,00	46,30	62,80	9:21	10:53	9:46	9:17	
Panchià	2,50	48,80	60,30	9:26	11:03	9:52	9:21	
Ziano	1,60	50,40	58,70	9:28	11:09	9:56	9:24	
Predazzo	0,80	54,50	54,60	9:36	11:19	10:02	9:28	11:30

Salita	Inizio Km	Fine Km	Totale Km	Altezza minima	Altezza massima	Altezza accumulata	Pendenza massima	pendenza media
PASSO LAVAZÈ	10,0	20,5	10,5	1.000	1.808	808	14,8%	7,7%
PAMPEAGO	27,3	35,6	8,3	1.300	2.006	706	15,9%	8,6%

Discesa	Inizio Km	Fine Km	Totale Km	Altezza minima	Altezza massima	Altezza accumulata	Pendenza massima
PASSO LAVAZÈ - NOVALE	20,5	27,3	6,8	1.808	1.300	508	16%
PAMPEAGO - TESERO	35,6	46,3	10,7	2.006	1.000	1.006	15%



GRANFONDO 110 KM

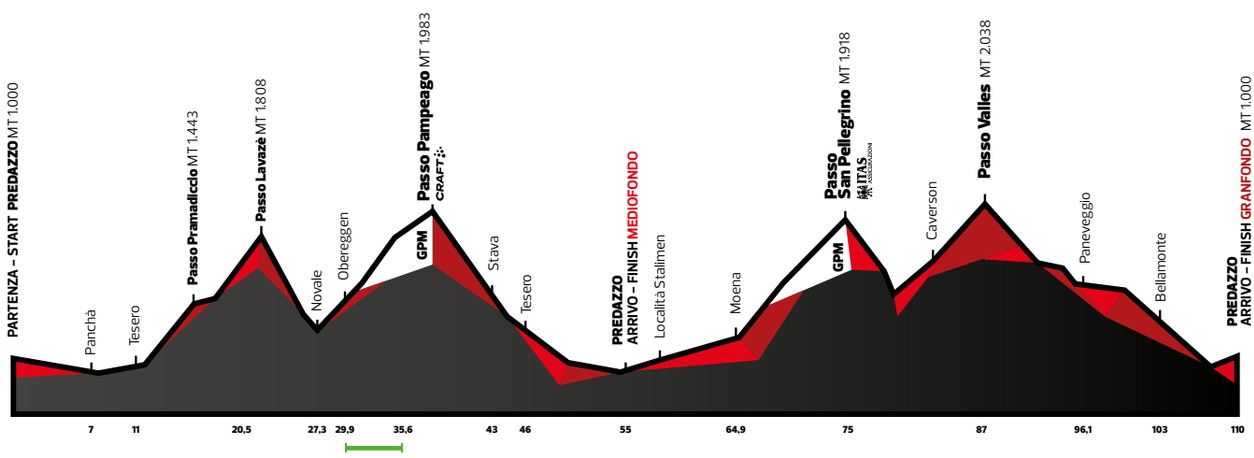
INFO PERCORSO – INFO ROUTE

Altezza massima s.l.m. / Max Height	m. 2038
Altezza minima s.l.m. / Min Height	m. 956
Ascesa accumulata m. / Elevation gain	m. 3275
Massima pendenza / Maximum gradient	16.2%
Totale discesa km / Total downhill	km 44.3
Totale salita km / Total uphill	km 38.0

	KM	KM	KM	PREVISIONE	MEDIA	MEDIA	MEDIA	CANCELLO	
	parziali	percorsi	da percorrere	primi	16 Km/h	26 Km/h	36 Km/h		
Predazzo	0,00	0,00	109,10	08:00	08:00	08:00	8:00		
Ziano	2,10	5,90	103,20	08:10	8:22	8:13	8:09		
Tesero	2,60	10,00	99,10	8:17	8:37	8:23	8:16		
Passo Pramadiccio	1,70	15,70	93,40	8:27	8:58	08:36	8:26		
Passo Lavazè	3,40	20,50	88,60	8:36	09:16	08:47	8:34		
Novale	6,80	27,30	81,80	8:48	9:42	09:03	8:45		
Obreggen	2,60	29,90	79,20	8:52	9:52	9:09	8:49		
Passo Pampeago	2,30	35,60	73,50	9:02	10:10	9:20	8:58	10:30	
Bivio Stava	4,10	42,30	66,80	9:14	10:38	9:37	9:10		
Tesero	4,00	46,30	62,80	9:21	10:53	9:46	9:17		
Panchià	2,50	48,80	60,30	9:26	11:03	9:52	9:21		
Ziano	1,60	50,40	58,70	9:28	11:09	9:56	9:24		
Predazzo	0,80	54,50	54,60	9:36	11:19	10:02	9:28	11:30	FINE MEDIOFONDO
Forno	2,90	59,40	49,70	9:44	11:42	10:17	9:39		
Moena	4,20	63,60	45,50	9:52	11:58	10:26	9:46		
Passo S. Pellegrino	2,90	75,30	33,80	10:12	12:42	10:53	10:05	13:00	
Bivio Passo Valles	5,70	81,00	28,10	10:22	13:03	11:06	10:15		
Passo Valles	5,70	88,00	21,10	10:35	13:30	11:23	10:26		
Paneveggio	1,20	96,00	13,10	10:49	14:00	11:41	10:40		
Bellamonte	3,80	103,10	6,00	11:01	14:26	11:57	10:51		
Predazzo	3,70	109,10	0,00	11:12	14:49	12:11	11:01	15:00	FINE GRANFONDO

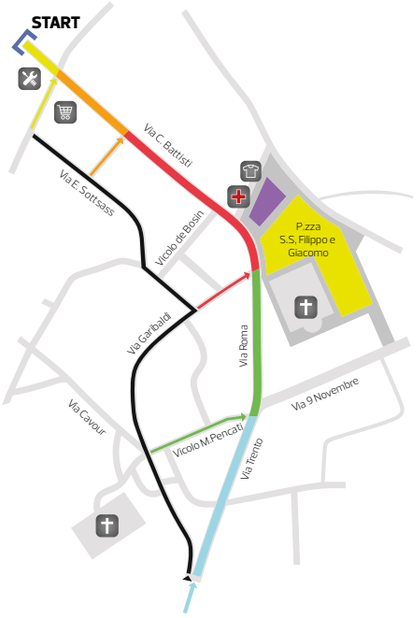
Salita	Inizio Km	Fine Km	Totale Km	Altezza minima	Altezza massima	Altezza accumulata	Pendenza massima	pendenza media
SAN PELLEGRINO	62,9	75,0	12,1	1.167	1.918	751	14%	6,2%
VALLES	80,9	88,0	7,1	1.423	2.032	609	16,1%	8,6%

Discesa	Inizio Km	Fine Km	Totale Km	Altezza minima	Altezza massima	Altezza accumulata	Pendenza massima
SAN PELLEGRINO	75,1	81,0	5,9	1.918	1.423	495	14%
VALLES	88,0	109,1	21,1	2.032	1.018	1.014	12%



PARTENZA & ARRIVO

START & FINISH



START

EXPO

Ritiro numero e pacco gara
Punto Chip Mysdam
Race office Mysdam Chip point

Consegna borsa freddo
Cold Bag delivery Point

Entrata a tutte le griglie
All gates entry

1–100
Griglia d'onore
Grid of honor

101 – 700
Griglia di merito
Merit Grid

701 – 1600
Entrata 1a griglia
1st gate entry

1601 – 2100
Entrata 2a griglia
2st gate entry

2101 in poi
Entrata 3a griglia + Cicloturisti
3st gate entry + Non licensed

FINISH

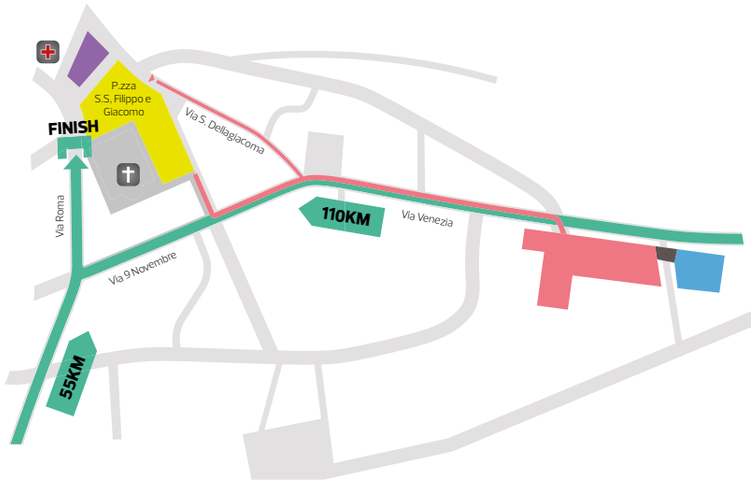
Ristoro Finale
Punto Chip Mysdam
Final load station – Mysdam Chip point

EXPO

Lost & Found

Deposito Bici
Bike deposit

Pasta Party
Premiazioni
Prize giving ceremony



PREDAZZO

VADEMECUM CONCORRENTI

INFORMATI BENE SUL PRIMA, IL DURANTE E IL DOPO GARA.

UFFICIO GARE / EXPO
I numeri vengono distribuiti all'ufficio gare di Predazzo in piazza SS. Apostoli, nei seguenti orari:
• Venerdì 27 maggio: 15.00 - 19.00
• Sabato 28 maggio: 9.30 - 12.00 e 14.00 - 19.00
• Domenica 29 maggio: 6.00 - 7.30

Il pacco gara viene consegnato solo durante gli orari di distribuzione e non viene spedito a casa. La taglia del gadget è garantita solo per chi ritira il pacco gara venerdì pomeriggio o sabato mattina.

DOCUMENTI PER IL RITIRO DEL NUMERO
- Per tutti: documento di identità
- Per i tesserati: Voucher compilato (chi non lo ha può richiederlo pagando 2€).
- Per i non tesserati: copia del certificato medico e codice fiscale per richiedere la tessera giornaliera (10€)

CRONOMETRAGGIO
Il cronometraggio è effettuato da MySDAM. Ogni partecipante deve essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero a noleggio. Il costo del noleggio è di 5,00 € con l'aggiunta di un deposito di 5,00 € che sarà reso alla restituzione del chip allo stesso Punto Chip entro 15 minuti dal termine della gara. Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

PARTENZA
La partenza è prevista per le ore 8.00. La punzonatura all'entrata della propria griglia è obbligatoria.

BORSA FREDDO – SERVIZIO TOP!
Per affrontare il percorso lungo con maggiore tranquillità, è possibile lasciare prima della partenza, a partire dalle ore 7.00 presso il punto "Borsa Freddo" di fronte all'ufficio gare, una piccola borsa con il cambio (utilizzare la borsa Enervit). Questa verrà portata al ristoro tra Predazzo e Moena per dar modo di cambiarsi in caso di necessità in un posto sicuro. Dopo la gara la borsa potrà essere ritirata all'arrivo, dove è stata lasciata al mattino.

TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI
Il tempo massimo stabilito è di 3,5 ore per il percorso medio e di 7 ore per il percorso lungo. I concorrenti che non passano i cancelli specificati sul regolamento entro l'orario stabilito sono considerati fuori gara.

CHIUSURA STRADE
Fuori dal tempo di chiusura obbligatoria delle strade, il traffico stradale è aperto e vige il rispetto e l'osservanza del codice stradale. Sono previsti mezzi dell'organizzazione per il recupero dei ciclisti fuori tempo massimo. Forze dell'ordine, personale ASA e volontari presidieranno gli incroci per tutta la durata dell'evento.

RISTORI
Lungo il percorso sono previsti ristori con rifornimenti liquidi e solidi.
A tutela dell'ambiente, è fatto divieto gettare rifiuti lungo le strade, riponendoli negli appositi contenitori posizionati in prossimità dei punti di ristoro e/o all'arrivo. Chiunque venga sorpreso dal personale dell'organizzazione e/o dai commissari di gara al non rispetto di tale norma, verrà squalificato.

ASSISTENZA MECCANICA
È vietata l'assistenza meccanica da parte di mezzi privati pena la squalifica immediata. In caso di necessità i concorrenti dovranno ricorrere a quella fornita dall'organizzazione o provvedere autonomamente alle riparazioni. Non è prevista l'assistenza mobile.

ASSISTENZA MEDICA
L'assistenza comprende la presenza di ambulanze con medici e personale sanitario.

ARRIVO
Verrà consegnata la medaglia e si potrà accedere ai servizi: postazione sanitaria, ristoro, servizio massaggi, deposito bici, pasta party.

DIPLOMA E T-SHIRT FINISHER
La maglietta Finisher con il proprio tempo di gara può essere ordinata in anticipo o presso lo stand Marcialonga all'Expo e ritirata a fine gara all'apposito stand. Il diploma può essere scaricato sul sito endu.net

BICICLETTE E OGGETTI RECUPERATI
Le biciclette e gli oggetti recuperati lungo il percorso saranno disponibili presso il deposito bici allo Sporting Center.

PREMIAZIONE
La premiazione è fissata alle ore 13.00 presso lo Sporting Center.

CLASSIFICHE
Disponibili in tempo reale sul sito **www.marcialonga.it**

SERVIZIO FOTOGRAFICO E VIDEO ARRIVI
Le foto scattate durante la gara saranno disponibili sul sito www.fotostudio3.com.
Il video degli arrivi verrà pubblicato sul sito **www.marcialonga.it**

I MOMENTI SALIENTI DELLA GARA
Per aggiornamenti in tempo reale seguici su Facebook e Instagram.

VOLONTARI
Le persone impegnate nei servizi di gara sono volontari che collaborano con passione e dedizione per la migliore riuscita dell'evento. Si richiede nei loro confronti un comportamento rispettoso.

RACE OFFICE
Start numbers must be collected at the Race Office in Predazzo (piazza SS. Apostoli) during the following hours:
Friday, 27th May: 3.00 p.m. - 7.00 p.m.
Saturday, 28th May: 9.30 a.m. - 12.00 p.m. and 2.00 p.m. - 7.00 p.m.
Sunday, 29th May: 6.00 a.m. - 7.30 a.m.

Start numbers and goody bag will not be sent home if not collected at the race office.

REQUIRED DOCUMENTS FOR NUMBER COLLECTION:
- For all: identity document
- For UCI members: filled in Voucher
- For non-licensed cyclist: copy of medical certificate and one-day card ACSI request

TIMING
The timing service will be provided by MySDAM. Participants must use a personal chip or a rental chip in order to have their race time. The price for the daily chip rental is 5,00 € + 5,00 € as a deposit that will be returned when you bring the chip back. Pay attention: you must return the chip within 15 minutes after the last participant crosses the finish line. Participants not using the chip or not fixing it properly on the bicycle will not be listed in the official results.

START
The start is at 8.00 am. The check-in at the gate is obligatory.

COLD BAG – TOP SERVICE!
For the long course, there is the possibility to deliver a change bag (use the Enervit bag) before the start nearby the race office at the dedicated "Cold bag" point. You will find the bag at the feeding station between Predazzo and Moena. After the arrival, you will find the bag in the same collection point.

TIME LIMIT AND CUT-OFF TIME
The time limit for the medium course is 3,5 hours, for the long course is 7 hours. Competitors who do not pass the settled cut-off time gates specified on the race rules will be considered out of the race.

ROADS
Streets are normally open, and it is compulsory for each competitor to respect the street rules.
A special service for those who are out of the time limit is provided by the organisation.

FEEDING STATIONS
There are drink and food stations along the course.
Keep the environment clean: use the dedicated points and containers for throwing away plastic and food waste. Dumping of waste outside the containers is forbidden. The OC is authorized to disqualify the competitors who do not respect this rule.

TECHNICAL ASSISTANCE
The use of private technical assistance is strictly forbidden and leads to disqualification. Fixed points for assistance are provided by the organisation or the competitor can help himself.
Medical assistance
Ambulances and first-aid assistance will follow the entire race.

FINISH
After passing the finish line, the cyclists receive the medal. The following services are available: technical and medical assistance, final feeding station, massage service, secured bike parking, dressing-room, showers, pasta party.

DIPLOMA AND FINISHER T-SHIRT
The Finisher T-shirt with the race time can be ordered in advance via email or at the Marcialonga stand and collected at the end of the race at the appropriate stand. The diploma can be downloaded from the endu.net website.

LOST & FOUND
The bicycles and the equipment recovered along the course will be available at the bike depot c/o Sporting Center.

PRIZE-GIVING CEREMONY
The prize-giving ceremony is scheduled at 1.00 p.m. at the Sporting Center.

RESULTS
The results will be available in real time on **www.marcialonga.it**

PICTURES AND ARRIVAL VIDEOS
All the personal pictures will be published within a week on www.fotostudio3.com. The video of arrivals will be published as soon as possible after the race on **www.marcialonga.it**

THE HIGHLIGHTS OF THE RACE
For real-time updates follow us on Facebook and Instagram.

VOLUNTEERS
The people involved in the services of the race are volunteers who work with passion and dedication for the best success of the event. It is required in their respectful behaviour.

IL NUOVO COMPLETO MARCIALONGA CRAFT

QUALITÀ CRAFT E DESIGN ACCATTIVANTE

Marcialonga Craft torna alla grande lanciando in occasione della 14^ edizione un nuovo completo da bici realizzato in collaborazione con Craft, name sponsor della gara e garanzia di grande qualità quando si parla di abbigliamento tecnico sportivo. Craft si pone come obiettivo la realizzazione di prodotti eccellenti e adatti a qualsiasi ciclista, dal professionista all'amatore. Inoltre, standard produttivi sostenibili e all'insegna della responsabilità sociale, conferiscono ai prodotti Craft una marcia in più.

Ad un prodotto di alto livello, Marcialonga ha aggiunto un design accattivante e moderno basato sui tipici colori del logo della granfondo ciclistica: il rosso, con le sue sfumature, ed il nero.

I pantaloncini con bretelle sono leggeri, traspiranti e assicurano un ottimo sostegno. Sono dotati di un fondello professionale per un comfort senza limiti durante escursioni lunghe e impegnative.

Le bretelle piatte e leggere espellono rapidamente il sudore per una sensazione di freschezza sulla pelle. Inoltre, il taglio anatomico ed il confortevole fondo gamba assicurano la massima performance.
Per i pantaloni è stato scelto il colore nero che mette in risalto il brand ed è facilmente abbinabile ad altri capi.

La maglia ha un'ottima vestibilità ergonomica, grazie al tessuto morbido, leggero e particolarmente traspirante, in grado di offrire una sensazione di comfort anche nelle situazioni più impegnative.
La grafica, moderna e personalizzata, nasconde perfettamente la zip, che termina sul mento con un sistema di protezione, chiudendo il comodo collo alla coreana. Sul retro si trovano tre tasche che seguono perfettamente il design della maglia.

Il completo perfetto destinato agli amanti di Marcialonga e dell'alta qualità di Craft.

ACQUISTALO ALL'**EXPO VILLAGE**
MARCIALONGA CRAFT AL PREZZO
SPECIALE DI **139€** ANZICHÈ 149€

THE NEW MARCIALONGA CRAFT SUIT

CRAFT QUALITY AND ATTRACTIVE DESIGN

Do not miss the brand-new bike suit realized in collaboration with Craft Sportswear, name sponsor of the race and guarantee of great quality. Craft's aim is to create excellent products suitable for all cyclists, from professionals to amateurs. In addition, sustainable and socially responsible production standards give Craft products an extra edge.

The bike-suit has an attractive and modern design based on the typical colours of the granfondo cycling logo: red and black.

The bib shorts are light, breathable and provide excellent support. They are equipped with a professional pad for unlimited comfort during long and demanding rides.

The jersey has an excellent ergonomic fit, thanks to the soft, lightweight, and particularly breathable fabric that offers a feeling of comfort even in the most demanding situations. On the back are three pockets that perfectly follow the design of the jersey.

The perfect outfit for lovers of Marcialonga and the high quality of Craft.

IL PACCO GARA

LA POLO PERFETTA PER IL DOPO GARA

La sorpresa principale del pacco gara è la polo personalizzata Marcialonga Craft. Il taglio della maglietta è dritto ma moderno e la vestibilità è ottima.

Alla polo si aggiungono i gustosi prodotti degli sponsor come la pasta Felicetti, rigorosamente made in Val di Fiemme, il formaggio Trentingrana e gli inimitabili wafer Loacker. E, per non restare a corto di energie, ci pensa Enervit con le barrette proteiche e la pratica borraccia.

LA T-SHIRT DEDICATA AI FINISHER

Tagliare il traguardo è una vera soddisfazione e la medaglia è il giusto riconoscimento per una tale vittoria personale.

Marcialonga, inoltre, propone ai concorrenti che concludono la gara la t-shirt tecnica personalizzata con il proprio tempo di gara: una maglietta unica, un ricordo indelebile di una fantastica esperienza sportiva.

THE RACE PACK

THE PERFECT POLO SHIRT FOR AFTER THE RACE

The main gift in the race pack is the polo shirt dedicated to Marcialonga Craft. The polo shirt is complemented by tasty sponsor products such as Felicetti pasta, made in Val di Fiemme, Trentingrana cheese and the inimitable Loacker wafers. And, so as not to run out of energy, Enervit will provide protein bars and a practical water bottle.

THE T-SHIRT DEDICATED TO FINISHERS

Crossing the finish line is a real satisfaction and the medal is the right recognition for such a personal victory.
Marcialonga, moreover, proposes to the finishers the technical t-shirt personalised with their race time: a unique t-shirt, as memory of a fantastic sporting experience.

MINICYCLING

LA MINICYCLING BY CRAFT È LA GARA PROMOZIONALE DI MTB DEDICATA AI MINI-CICLISTI FINO A 12 ANNI, CHE SI CIMENTANO PER I VICOLI E LE STRADE DI PREDAZZO IN UNA SIMPATICA GIMKANA.

DATA sabato 28/05/2022

LUOGO Predazzo

ISCRIZIONI direttamente in zona partenza dalle ore 13,00 alle 14.30.

QUOTA D'ISCRIZIONE 5,00 €.

PARTENZA ore 15.00 la prima categoria; a seguire le altre.

PERCORSO Gimkana di circa 850 m per le vie del centro storico di Predazzo da percorrere più volte in base alla categoria (tragitto più breve per la categoria Topolini, fino a 6 anni).

OBBLIGATORIO l'uso del caschetto.

RISTORO dopo la gara per tutti i partecipanti.
Dopo l'arrivo dell'ultima categoria ci saranno le premiazioni in cui tutti i bambini riceveranno il PACCO GARA. I primi 3 di ogni categoria riceveranno inoltre un omaggio Craft; altri premi Craft verranno estratti tra tutti i partecipanti.

Per il pacco gara si ringraziano:

THE MINICYCLING BY CRAFT IS THE PROMOTIONAL MTB RACE FOR YOUNG BIKERS FROM 2 UP TO 12 YEARS

DATE Saturday 28/05/2022

PLACE Predazzo

REGISTRATION on sport from 3.00 until 2.30 p.m.

ENTRY FEE 5,00 €.

START at 3.00 p.m. the first category, followed by the others.

COURSE Gimkana, 850 mt. long. It twists and turns in the alleys and in the typical courts of the historical centre of Predazzo. The several categories race different laps.

MANDATORY to wear the helmet.
After the arrival of the last category, there is the awards where all the children involved in the event receive RACE GIFT. The first three children of each female and male category also receive a gift bfy Craft; other gifts will be drawn among all the participants.

MARCIALONGA.IT

NEXT EVENTS

DOLOMITI, SPORT, NATURA

29·01·2023

50th EDITION

45km – 70 Km

03·09·2022

20th EDITION

21km – 26km

Staffeta 10, 8, 8

Get involved in our events!

50ª EDIZIONE

MARCIALONGA
29·01·2023

MARCIALONGA CRAFT
28·05·2023

MARCIALONGA coop
03·09·2022

MARCIALONGA.IT

CAVIT TRENTO
GRUPPO CASSA CENTRALE
TRENTINGRANA Latte, sale, caglio e rispetto.
Melinda®