

SKATING & GLIDEZONE



<p>Belagsreinigung / Base Cleaning: NF Hot Wax yellow oder Racing Waxremover</p>	<p>Vor dem Waxen mit TOKO NF yellow heiss auswaxen oder Skibelag mit TOKO Waxremover reinigen. Mit TOKO Kupferbürste 6 – 8 mal ausbürsten. Hotclean with TOKO NF yellow (wax, scrape and brush) or use TOKO Waxremover.</p>
<p>Grundpräparation / Base Preparation: HF Hot Wax black : HF Hot Wax blue 1 : 1 oder / or LF Hot Wax black : LF Hot Wax blue 1 : 1</p>	<p>Nach min. ½ Stunde Auskühlzeit, Ski mit TOKO Plexiklinge abziehen. Danach Ski mit der TOKO Kupferbürste 6 – 8 mal ausbürsten. Cool at least ½ hour, then scrape and brush with TOKO Copper Brush.</p>
<p>Rennpräparation / Glidewax: HF Hot Wax red</p> <p>Alternative: LF Hot Wax red</p>	<p>Nach min.1 Stunde Auskühlzeit Ski mit TOKO Plexiklinge abziehen. Danach mit der TOKO Kupferbürste / Nylonbürste 6 – 8 mal ausbürsten und mit der TOKO Pferdehaarbürste polieren. Cool at least 1 hour, then scrape, brush (with TOKO Copper Brush 6-8 times) polish with TOKO Nylon Brush then with TOKO Horshair Brush.</p>
<p>Topfinish gebügelt / ironed (Powder): Jet Stream red Darüber / on top</p> <p>HelX 2.0 red</p>	<p>Jet Stream einbügeln, erkalten lassen (¼ Stunde), mit TOKO Kupferbürste 5 – 7 mal ausbürsten. Polieren mit Nylon Polierbürste. Mit TOKO Thermokork nachpolieren. Iron Jet Stream, cool (¼ hour) then brush 5-7 times with TOKO Copper Brush, polish with TOKO Nylon Polishing Brush, then polish with TOKO Thermo Cork.</p>
<p>Strukturieren / structurite: Strukturroller red</p>	<p>Von der Skispitze zum Skiende hin. Roll in the structure from Ski Tip to Ski Tail.</p>

CLASSIC TECHNIQUE



<p>Vorpräparation Steigwaxzone / Preparation Kick-Zone: Nordic Base Wax green (bügeln / ironing)</p>	<p>Steigwaxzone reinigen und mit Sandpapier (120 Körnung) aufrauen. Rougen base with 120 grit sandpaper.</p>
<p>Rennpräparation Steigwaxzone / Racepreparation Kick-Zone:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3 Schichten / layer Nordic Base Wax red (Für starke Läufer 2 Schichten Grip Wax red, darüber 1 Schicht /layer GripWax blue) (For strong racer 2 layer Grip Wax red, on top 1 layer Grip Wax blue) 	<p>Gripwax: Jede einzelne Schicht mit TOKO Plasto Kork verkorken. Cork between layers with TOKO Plasto Cork.</p>

Bemerkungen: Für unterwegs **GripWax yellow** mitnehmen, oder für Schlussanstieg **Grip Spray yellow**
Remarks: For your pocket, for improvement bring **Grip Wax yellow**, or for final climb **Grip Spray yellow**