

TRENTINO
ITALIA

fiemme

VAL DI
PASSA
DOLOMITES

Get involved!
by Dolomites!



03
09
20
22

20TH EDITION 21Km - 26Km



coop

ManuelBottazzo.com

coop

CAVIT
TRENTO

GRUPPO
CASSA
CENTRALE

TRENTINGRANA
Latte, sale, carcio e risotto.

Melinda®

ITAS
MUTUA



da sempre...

VICINI ALLO SPORT



Coop Title Sponsor della Marcialonga Running 2022



MARCIALONGA
coop

GRAZIE PER IL VOSTRO SUPPORTO

THANKS FOR YOUR SUPPORT

TITLE SPONSOR



MAIN SPONSOR



OFFICIAL SPONSOR



SUSTAINABLE PARTNER



OFFICIAL SUPPLIERS



ISTITUTIONAL



FRIENDS



MEDIA



TECHNICAL SERVICES



COMITATO ORGANIZZATORE

CONSIGLIO DIRETTIVO

Angelo Corradini - *Presidente*
 Enzo Macor - *Vice presidente*
 Davide Stoffie - *Segretario generale*

Alan Barbolini
 Giuseppe Brigadoi
 Paolo Dellantonio
 Cristiano Fanton
 Giancarlo Ramus
 Diego Salvador
 Marino Sbetta

SUPERVISORI

Adelio Corradini
 Sergio Nemela
 Fabrizio Weber

SCI CLUB MARCIALONGA

Stefania Zorzi - *Presidente*
 Matteo Rigo - *Vice presidente*

DIRETTORE DI GARA

Paolo Dellantonio

COMITATO TECNICO

Alan Barbolini
 Ester Cengia
 Franco Capovilla
 Nadia Chiocchetti
 Giorgio Dellantonio
 Paolo Dellantonio
 Mario Longo
 Giancarlo Ramus
 Gianni Vanzetta
 Alessandro Zorzi

SEGRETERIA

Sara Deflorian
 Barbara Vanzo
 Francesca Volpati

CAPI SERVIZIO

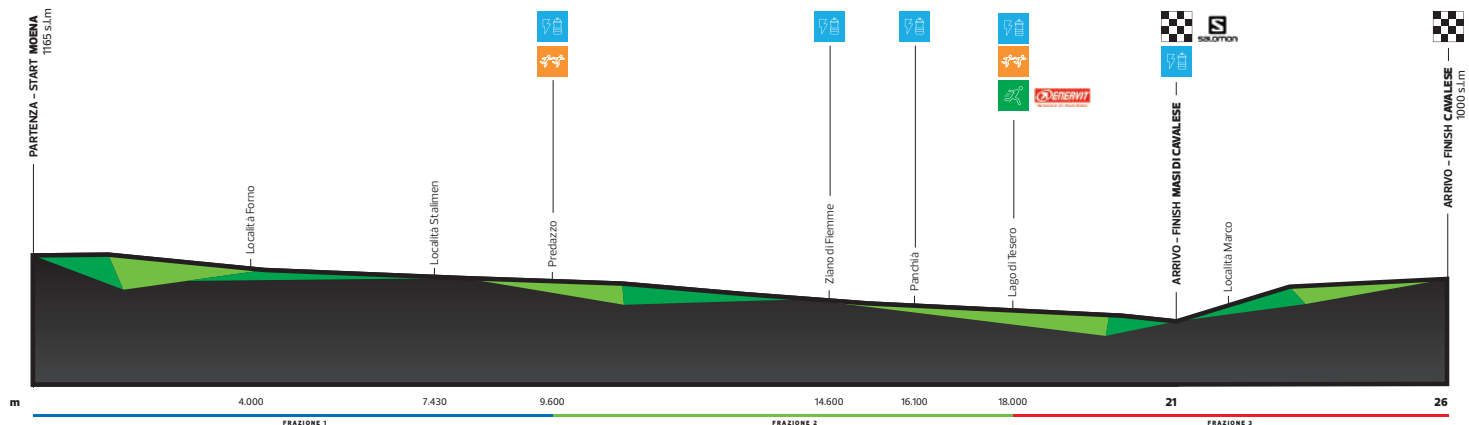
Giuseppe Brigadoi - *Responsabile Percorso*
 Mario Broll - *Speaker*
 Andrea Buttaboni - *Expo Village*
 Franco Capovilla - *Arrivo 26 km / Medaglie*
 Dal Ben Gino - *Incroci Cavalese*
 Roberto Dellafior - *Masi Di Cavalese*

Giorgio Dellantonio - *Predazzo*
 Mario Facchini - *Ufficio stampa*
 Valerio Fazzini - *Sanitario*
 Bruno Gabrielli - *Furgoni*
 Lorenzo Girardi - *TV Production*
 Gianfranco Guadagnini - *Scopa*
 Sergio Longo - *Lago di Tesero*
 Luisa Macor - *Premiazione*
 Francesca Mandolini - *Cucina*
 Pietro Mocellin - *Banner Arrivo*
 Dario Pucher - *Banner percorso*
 Giancarlo Ramus - *Allestimento partenza*
 Matteo Rigo - *Allestimento arrivo*
 U.S. Monti Pallidi - *Minirunning*
 Diego Salvador - *Punzonatura*
 Marino Sbetta - *Ristori / Pasta Party*
 Silvia Vaia - *Speaker 21 Km*
 Nicola Vanzetta - *Ziano di Fiemme*
 Ivo Varesco - *Panchià*
 Paolo Zanoner - *Apripista*
 Fernando Zorzi - *Sacche Vestirario*
 Fiorenzo Zorzi - *Ristori*
 Mirko Zorzi - *Ufficio Gare*
 Alessandro Zorzi - *Cavalese*

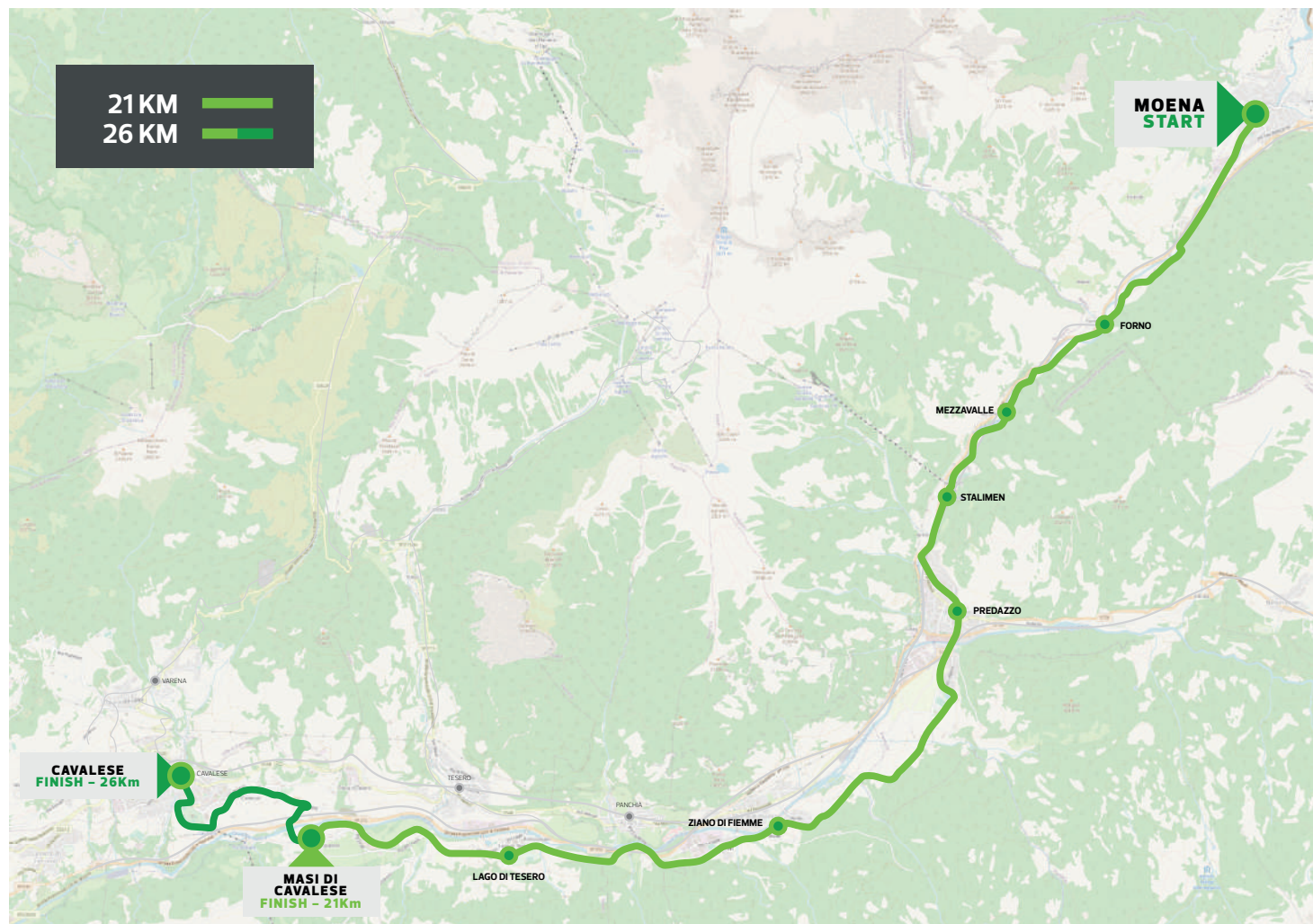


MAPPA PERCORSO E SERVIZI

POTRAI GODERE ANCOR DI PIÙ LA NATURA, I PRATI, I BOSCHI, LO SCORRERE DEL FIUME AVISIO LUNGO LA PISTA CICLABILE CHE UNISCE LE VALLI DI FASSA E Fiemme.



	21 KM	26 KM
Altezza massima s.l.m. / Max Height	m. 1165	m. 1165
Altezza minima s.l.m. / Min Height	m. 860	m. 860
Dislivello partenza-arrivo / Height difference start-finish	m. 305	m. 165
Massima differenza di altitudine (Masi-Cavalese) / Max elevation gain (Masi - Cavalese)		m. 140



MAPPA PARTENZA E ARRIVO

PARTENZA



ARRIVO 26KM



ARRIVO 21KM



VADEMECUM CONCORRENTI

INFORMATI BENE SUL PRIMA, IL DURANTE E IL DOPO LA GARA

UFFICIO GARE / EXPO

I pettorali e i pacchi gara vengono distribuiti presso l'Ufficio Gare di Moena.

- Venerdì 2 settembre 15:00 – 19:30
- Sabato 3 settembre 08:30 – 16:00

Il pacco gara è garantito per i primi 1400 iscritti complessivi e viene consegnato solo durante gli orari di distribuzione e non viene spedito a casa.

DOCUMENTI PER IL RITIRO DEL NUMERO

- Per tutti: documento di identità.
- Per i tesserati: tessera sportiva in corso di validità se non già caricata sul sistema MyEB o inviata via e-mail.
- Per i non tesserati: copia del certificato medico sportivo agonistico e codice fiscale per richiedere la Tessera ACSI (costo 5€, valida fino al 21.12.2022).
- In caso di ritiro per un altro concorrente dovrà essere compilata l'apposita delega e devono essere presentati eventuali documenti mancanti di cui sopra.

CRONOMETRAGGIO

A cura di MySDAM. Sul pettorale è applicato un chip MONOUSO. Il pettorale deve essere fissato in modo integrale sul petto, prestando particolare attenzione che il chip non venga danneggiato.

TRASPORTI

Prima della gara sarà in funzione un servizio di trasporto gratuito per i concorrenti SOLO su prenotazione da Cavalese a Moena. È anche possibile usufruire del servizio di linea a pagamento Trentino Trasporti con partenza alle ore 12.04, 13.04, 14.04, 15.04.

RACE OFFICE / EXPO

Start numbers will be collected at the Race Office in Moena.

- Friday 2 September 3:00 pm – 7:30 pm
- Saturday 3 September 08:30 am – 4:00 pm

The gift is guaranteed for the first 1400 entered only and it will not be sent home if not collected at the race office.

REQUIRED DOCUMENTS

- For all: ID document.
- For Sport Club members: sport card
- For non-licensed runners: specific form and sports medical certificate to get the ACSI card (5€).

TIMING

Provided by MySDAM. A disposable chip is attached to the bib. The bib must be fixed integrally on the chest, taking particular care that the chip is not damaged.

BUS SERVICE

To go to the Start: there is the free bus service for competitors upon reservation from Cavalese to Moena. Otherwise, it is possible to take advantage of the Trentino Trasporti service (for a fee) with departure at 12.04, 1.04, 2.04, 3.04. The route (40 min.) stops in: Tesero, Panchià, Ziano di Fiemme, Predazzo.

La tratta di 40 minuti ferma a: Tesero, Panchià, Ziano di Fiemme, Predazzo. Dopo l'arrivo, è possibile usufruire del servizio di linea a pagamento Trentino Trasporti con partenza alle 18.04, 19.04, 20.09 (ultima corsa di giornata).

SERVIZIO SACCHE

Consegna
Nella busta tecnica c'è una sacca colorata, dove inserire il proprio zaino o vestiario e sulla quale applicare l'adesivo con il numero di pettorale. La sacca va consegnata nella zona di partenza (non si risponde di sacche e indumenti non consegnati all'apposito punto raccolta).

Ritiro

La sacca va ritirata dopo l'arrivo a Masi di Cavalese per la 21km e a Cavalese per la 26km previa presentazione del pettorale.

PARTENZA

L'accesso alla zona di partenza è autorizzato solo dopo la punzonatura. La partenza è prevista alle 16:30.

RISTORI

Sono previsti 5 ristoranti lungo il percorso riforniti con bevande e snack. A tutela dell'ambiente, è fatto divieto gettare rifiuti lungo le strade, riponendoli negli appositi contenitori posizionati in prossimità dei punti di ristoro e/o all'arrivo. Chiunque venga sorpreso dal personale dell'organizzazione e/o dai commissari di gara al non rispetto di tale norma, verrà squalificato, o penalizzato a discrezione della giuria.

After the arrival: it is possible to take advantage of the Trentino Trasporti service. Departure time: 6.04, 7.04, 8.09 (last run).

BAGS SERVICE

Delivery
Use the coloured bag to put your rucksack or clothes and apply the sticker with your bib number. Deliver it in the start area (the OC is not responsible for bags and clothing not handed in at the collection point).

Collection

The bag can be collected after the finish line in Masi di Cavalese for the 21k run or in Cavalese for the 26k run.

START

Access to the starting area is only authorised after the check-in. The start will be at 4:30 pm.

FEEDING STATIONS

There will be 5 refreshments along the route supplied with drinks and snacks. Dumping of waste outside the dedicated containers is forbidden. The OC is authorised to disqualify (or penalize) the competitors who do not respect this rule.

ARRIVAL

Each finisher will receive a medal. Masi di Cavalese, 21 km: medical station, bags collection, shuttle bus to Cavalese.

ARRIVO

Verrà consegnata la medaglia di partecipazione ai finisher.
Masi di Cavalese, 21km: postazione sanitaria, ristoro, bus navetta per Cavalese.
Cavalese, 26 km:
- Zona arrivo > postazione sanitaria, ristoro.
- Palazzetto dello Sport > sacche vestiario, spogliatoio, docce.
- Palafiemme > servizio massaggi, pasta party.

PREMIAZIONE

Le premiazioni saranno alle ore 20:30 al Palafiemme di Cavalese.

CLASSIFICHE E DIPLOMA

Le classifiche saranno disponibili in tempo reale sul sito www.marcialonga.it
I diplomi potranno essere scaricati gratuitamente.

FOTOGRAFIE E VIDEO ARRIVI

Le foto scattate durante la gara saranno disponibili sul sito www.fotostudio3.com
Il video degli arrivi verrà pubblicato sul sito www.marcialonga.it

I MOMENTI SALIENTI DELLA GARA

Seguici su Facebook e Instagram.

VOLONTARI

Le persone impegnate nei vari servizi di gara sono volontari che collaborano con passione e dedizione per la migliore riuscita dell'evento. Si richiede nei loro confronti un comportamento rispettoso.

Cavalese, 26 km:

- Arrival zone > medical station, refreshments.
- Sports Hall > bags collection, dressing room, showers.
- Palafiemme > massage service, pasta party.

PRIZE-GIVING CEREMONY

At 8:30 pm in Palafiemme, Cavalese.

RESULTS AND DIPLOMA

The rankings will be available in real time on the website www.marcialonga.it. The diploma can be downloaded free of charge.

PERSONAL PHOTOS AND ARRIVAL VIDEO

The photos taken during the race will be available on www.fotostudio3.com. The video of the finishes will be published on www.marcialonga.it.

HIGHLIGHTS

Follow us on Instagram and Facebook.

VOLUNTEERS

People involved in the race services are volunteers who work with passion and dedication for the best success of the event. We invite you to keep a respectful behaviour towards them.



Il cuore solidale di marcialonga: LA STAFFETTA BENEFICA

La staffetta by Marcialonga Coop è la gara di corsa legata alla solidarietà. Per partecipare, le squadre devono, infatti, scegliere di affiancare una delle associazioni che aderiscono a questa importante iniziativa. Una parte della quota di iscrizione viene devoluta alla associazione scelta, supportando importanti progetti benefici e rendendo ogni squadra parte attiva della raccolta fondi. Con la staffetta, correre non è mai stato così ricco di benefici, per se stessi e per gli altri! I concorrenti delle staffette riceveranno nel pacco gara il gilet tecnico ad alta visibilità personalizzato con il logo dell'associazione a cui si è scelto di aderire.

THE CHARITY PROJECTS OF THE RELAY

The Relay by Marcialonga Coop is connected to charity programs, where part of the entry fee will be given to support the project of non profit organisations. In this way competitors become real protagonists of their fundraiser, that represents an added value for their experience.

GRAZIE ALLE ASSOCIAZIONI CHE HANNO ADERITO ALL'INIZIATIVA:
THANKS TO:



REGOLAMENTO E INFO UTILI

LA STAFFETTA È UNA MANIFESTAZIONE SPORTIVA ALL'INTERNO DELLA GARA PODISTICA MARCIALONGA COOP E VALE PERTANTO IL REGOLAMENTO DELLA GARA OLTRE I PUNTI DI SEGUITO SPECIFICATI.

Il **percorso** di Km 26 è suddiviso in tre frazioni:

1. Moena – Predazzo: 10 Km
2. Predazzo – Lago di Tesero: 8 km
3. Lago di Tesero – Cavalese: 8

La partecipazione è aperta a tutte le persone di almeno 16 anni compiuti alla data della manifestazione. Le squadre devono essere composte da 3 persone e possono essere maschili, femminili oppure miste. Ciascun membro della squadra deve fornire un certificato medico oppure l'apposita dichiarazione di possesso dello stesso.

Per **iscriversi** è necessario aderire ad un delle associazioni no-profit aderenti al Charity Program e compilare il relativo modulo, inviandolo via e-mail insieme al pagamento. La **quota** di iscrizione è stabilita dalle associazioni no-profit aderenti al Charity Program e pubblicata sui relativi moduli di iscrizione.

I **numeri di gara** sono suddivisi su tre colori a seconda della frazione corsa:

1. pettorale azzurro
2. pettorale verde
3. pettorale rosso

Il **ritiro dei pettorali** può essere fatto in maniera congiunta oppure da un solo membro della squadra, presentando eventuale documentazione mancante di ogni membro.

Sacche vestiario: i concorrenti della prima frazione potranno consegnare la sacca in partenza a Moena, presso l'apposito punto segnalato; le sacche verranno trasportate all'arrivo di Cavalese. Le frazioni intermedie dovranno, invece, affidare la sacca al compagno di squadra che correrà la frazione successiva e che provvederà a consegnarla al punto di deposito dedicato.

In ogni caso, si dovrà utilizzare l'apposita sacca fornita dall'organizzazione, contrassegnandola con l'etichetta che riporta il numero di gara.

L'accesso alla **zona di partenza e di cambio** è autorizzato solo dopo la **punzonatura**.

La **partenza a Moena** è prevista alle ore 16.30 all'interno della **griglia 2**.

I concorrenti della seconda e della terza frazione dovranno posizionarsi nella zona cambio a Predazzo, in piazza SS. Apostoli Filippo e Giacomo e a Lago di Tesero presso il

Centro del Fondo.

Per essere ritenuto valido il **cambio** dovrà avvenire con un tocco fra i due concorrenti.

Frazioni intermedie: una volta terminata la propria frazione è possibile usufruire del servizio di ristoro e ritirare la sacca lasciata al deposito dal proprio compagno di squadra. Un servizio di trasporto provvederà a portare i concorrenti a Cavalese.

Il **tempo massimo** è fissato in 3 ore e 30 minuti. Sono previsti i cancelli orari a Predazzo alle ore 17.50 e a Lago di Tesero alle ore 18.50.

L'**arrivo** è situato a Cavalese. Circa 200 mt. prima dell'arco di arrivo sarà allestito un accesso per i runner delle prime due frazioni, che potranno unirsi al terzo frazionista per effettuare l'**arrivo in squadra**.

Verrà rilevato il **tempo totale** della staffetta e il **tempo di ogni singola frazione** e verranno premiate le prime tre squadre maschili, femminili e miste.



MINIRUNNING

LA MINIRUNNING È UNA CORSA PROMOZIONALE NON COMPETITIVA DEDICATA A TUTTI I BAMBINI E BAMBINE FINO AI 12 ANNI.

La manifestazione è un momento di divertimento e gioco rivolto ai bimbi valligiani, alle società sportive, ai figli dei marcialonghisti e a chi si trova in vacanza nelle valli di Fiemme e Fassa.

THE MINIRUNNING IS A PROMOTIONAL RUNNING RACE FOR RUNNERS UP TO 12 YEARS.

After the arrival of the last category, there is the awards where all the children involved in the event receive race gift. The first boy and girl on the finish line will also receive a gift by Craft

DALLE 11.00 ALLE 14.00 VIENI IN PIAZ DE SOTEGRAVA! TI ASPETTANO GIOCHI, MUSICA E INTRATTENIMENTO PER BAMBINI.

DATA / DATE sabato 03/09/2022

LUOGO / PLACE Moena, Piaze de Sotegrava

ISCRIZIONI / REGISTRATION

sul posto a partire dal mattino/ on spot

QUOTA D'ISCRIZIONE / ENTRY FEE 4,00 €

PARTENZA / START ore 14:00

PERCORSO / COURSE

- **BABY** (fino a sei anni 2017-2020) breve percorso di 100 mt lungo via Riccardo Lowy.
- **MINI** (sai 6 ai 12 anni 2010-2016) percorso di circa 900 mt lungo le strade del centro di Moena, chiuse al traffico. Il percorso non presenta alcuna difficoltà tecnica ed è dunque praticabile anche dai più piccoli.

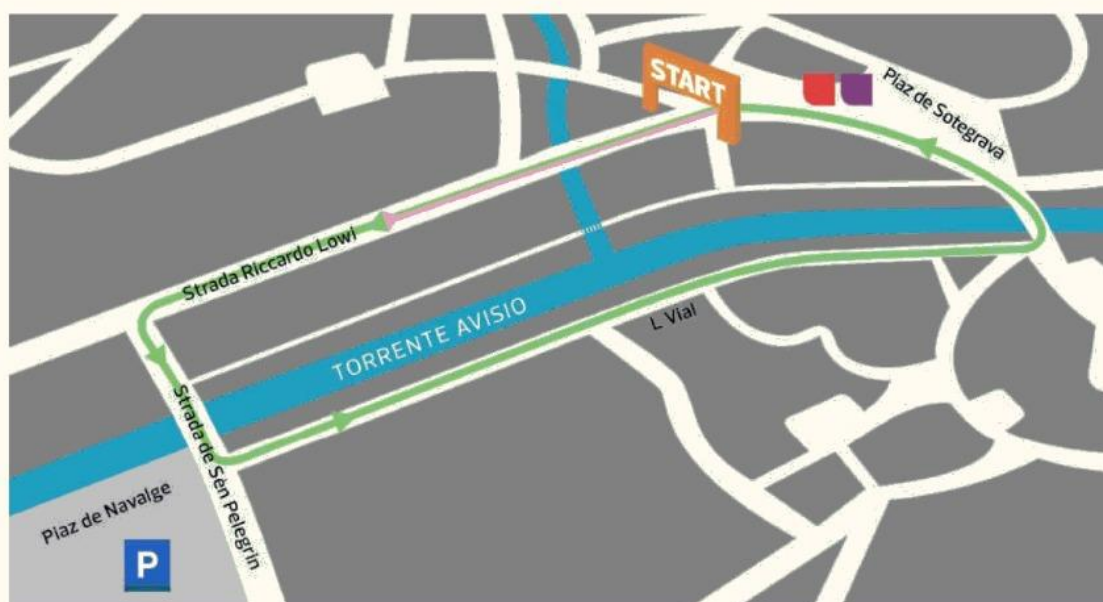
RISTORO dopo la gara per tutti i partecipanti.

Dopo l'arrivo ci saranno le premiazioni in cui tutti i bambini riceveranno il PACCO GARA.

Il bimbo e la bimba che taglieranno per primi il traguardo riceveranno inoltre un premio speciale.

La gara **NON** è competitiva, per questo motivo non verrà redatta alcuna classifica.

Con la collaborazione di:
U.S. Montipallidi Moena



-  **Iscrizioni**
-  **Start - Finish**
-  **Percorso BABY**
-  **Percorso MINI**
-  **Ristoro finale e Premiazione**



MARCIALONGA

THE NUMBER FIFTY EDITION

50 EDIZIONI DA FESTEggiARE

50 EDITIONS TO CELEBRATE

Cinquanta partenze, cinquanta arrivi, cinquanta campioni, cinquanta volte Marcialonga. Abbiamo tantissima voglia di preparare un'edizione speciale per celebrare al meglio un avvenimento tanto importante.

Fervono i preparativi per la cinquantesima edizione della Marcialonga di Fiemme e Fassa e non mancano le novità, dal logo dedicato all'elezione della nuova Soreghina. Inoltre, l'edizione 2023 vedrà una variante al percorso, proprio sulla salita finale della Cascata, croce e delizia di tanti.

ORA LA SALITA SI ACCORCIA MA AUMENTA LA PENDENZA MEDIA A 8.80%. IL TRATTO PIÙ DURO SARÀ IL "MUR DE LA STRIA"

ovvero il muro della strega, nome legato alla storia dei processi alle streghe che si consumarono qui vicino nei primi anni del XVI secolo. Ci saranno altri grandi sorprese che verranno svelate pian piano per dare ancora più gusto ad una 50^a edizione epica.

Fifty stars, fifty arrivals, fifty champions. We have so many stories to tell and we are very excited to organize a special edition to celebrate this important event. Thanks to this the best ideas are born and many are still in the pipeline, there ready to be developed. Among these is the change of the last part of the course. 'Cascata' has representing both love and hate for everyone.

THE ASCENT NOW SHORTENS BUT THE AVERAGE SLOPE WILL BE OF 8.80%. THE HARDEST STRETCH WILL BE "MUR DE LA STRIA" (THE WITCH'S WALL).



Get involved in our events!



MARCIALONGA
THE NUMBER FIFTY EDITION

29.01.2023



MARCIALONGA
CRAFT

28.05.2023



MARCIALONGA
coop

02.09.2023

MARCIALONGA.IT

